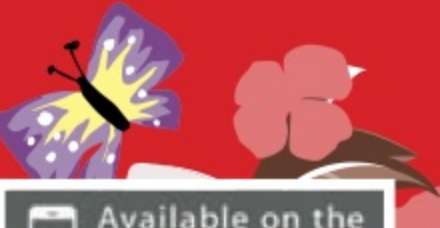




0532 371 76 93

AYLIK AKTÜALİTE ve YAŞAM DERGİSİ

MAYIS 2018 - YIL:9 - SAYI: 85



4 MEVSİM

BAHÇEŞEHİR

Available on the
App Store



**PROF. DR.
ABDULLAH DEMİR:**
**ORTODONTİK TEDAVİ
NEDEN? NE ZAMAN? NEREDE?
KİM TARAFINDAN? NASIL?
YAPILMALIDIR?**

Sayfa 20

**BAHÇEŞEHİR'İN
EN YENİ KEYİF VE
LEZZET ADRESİ:
THE CHALET**

Sayfa 34

**RAMAZAN'DA
KRONİK
HASTALIKLARI
OLANLAR
DİKKAT!**

Sayfa 44

ANA KUÇAĞINDAN ANAOKULUNA

Sayfa 52

FİT BİR VÜCUT, GÜÇLÜ KASLAR VE SAĞLIKLILIK BİR YAŞAM İÇİN



SUPER SLOW ZONE

BİRİNCİ SINIF KİŞİYE ÖZEL BİR WELLNESS VE EGZERSİZ MERKEZİ

Tel: 0212 6696912 - 0212 6696913

Süzer Bulvarı No:19 F Çarşı
1. Kat No:33 Bahçeşehir

BAHÇEŞEHİR'DE İFTARIN DEĞİŞMEYEN ADRESİ GÖLET RESTAURANT

**GÖL
ET**
RESTAURANT

Rezervasyon ve Paket Servis
0212 669 33 35
www.bahcesehirgoletrestaurant.com



BAHÇEŞEHİR GÖLET RESTAURANT'TA RAMAZAN KEYFİ...

İFTAR MENÜSÜ

İftariyelikler

Bal, Reçel, Kaymak,
Pastırma, Tulum Peyniri,
Sucuk, Zeytin, Köy Peyniri,
Domates, Salatalık Söğüş

Tatlı ve Mevsim Meyveleri (Açık Büfe)

Güllac, Kadayıf,
Ekmek Kadayıfı,
Kalburabastı, Şekerpare,
Supangle, Sütlaç,
İrmik Helvası,
Limitsiz sıcak ve soğuk
içecekler

Çorbalar

Ezogelin, Süzme
Mercimek, Kre-
malı Mantar,
Sebze, Yayla,
Düğün Çorbası
(hergün
dönüşümlü iki
çeşit çorba)

Osmanlı Çerez Tabagı

Hurma, Kuru
Üzüm, Kayısı,
İncir, Ceviz

Ana Yemekler

Izgara Köfte,
Tavuk Şiş,
Tavuk Külbastı,
Kuzu Tandır,
Kuzu Şiş,
Biftek,
Kaşarlı Köfte,
Kuzu Pirzola
(hergün
dönüşümlü dört
çeşit)

Limitsiz Sıcak ve Soğuk İçecekler

Ara Sıcaklar

Antep dolma,
Paçanga Böreği,
Kaşarlı Pide,
İçli Köfte
(hergün
dönüşümlü iki
çeşit)

Çiğ Köfte

6-12 Yaş %50
İndirimli

TOPLU İFTAR YEMEKLERİNİZ İÇİN: 0212 669 33 35

Ramazanın huzurunu
Göl'ün manzarası
ile birleştirdik



BAHÇEŞEHİR'DE!

tekokullari.com.tr

0212 979 89 89

ANAOKULU

İLKOKUL

ORTAOKUL

GELECEĞİNİ BUGÜNDEN GÖRENLER **TEK** OKULLARINDA

Kayıtlarımız
**Devam
Ediyor**



TEK **TİMUÇİN**
EĞİTİM
KURUMLARI



BOĞAZİÇİ

ÖZEL ÖĞRETİM KURSU

Çocuğunuzun kalabalık sınıf ortamında kaybolmasına engel olun! Birebir ders ile çocuğunuzun konuları öğrenmesi %100 artış gösterecektir.



Boğaziçi Eğitim'de;

Dersler bire-bir verilir

Ders programı öğrenciye göre belirlenir

Her öğrenciye özel "Eğitim Koçu" atanır

Öğrencilere en uygun öğretmenler ayrı ayrı belirlenir

Her öğrencinin ders çalışması ve ödevleri düzenli takip altındadır

Çocuğunuzun eğitimini şansa bırakmayın. Boğaziçi Eğitim'le

**TANIŞIN
KAZANIN**



BAHÇEŞEHİR 1. KISIM ARDIÇ CAD. BADEM 3 VİLLA 12 NO:100

EĞİTİM

İDDİA EDİYORUZ
Bahçeşehir'in
en iyi öğretmen kadrosu
"BOĞAZIÇI EĞİTİM"DE

Her öğrenciye özel "EĞİTİM KOÇU"

BİRE BİR DERS ile;

Tüm konular
öğrenciye özel
anlatım
teknikleri ile
anlatılır

Öğrenci
sınavlara
hazırlıkta pratik
çözüm teknikleri
kazanır

"Eğitim Koçu"
sayesinde
öğrenci sınavlara
daha iyi motive
olup,
takibi sağlanır

Grup veya sınıf
derslerine göre
%100 daha verimli
bir öğrenim
sağlanır

Okul Etütleri ve kurslar
sınavlara hazırlıkta yetersizdir
Daha fazla düşünerek
zaman kaybetmeyin...
Çözüm: BOĞAZIÇI EĞİTİM!

0212 669 64 63

0505 636 02 82





CIRA KEBAP



**Kebap, lahmacun, pide ve meze çeşitlerimiz ile
Güneydoğu Anadolu bölgemizin en özel lezzetlerini
siz değerli Bahçeşehirliilerin beğenisine sunuyoruz**



ÇIRA KEBAP İFTAR MENÜSÜ

İFTARİYELİK TABAĞI

- * Hurma * Siyah Zeytin * Kaşar
Peynir * Kuru Kayısı * Kuru İncir
* Ceviz * Tereyağ * Bal
* Cevizli Sucuk

ŞERBET

- * Şerbet veya şıra servisimiz
günlük olarak değişiklik
göstermektedir.

BAŞLANGIÇ

- * Günün Çorbası

ARA SICAKLAR

- * İçli Köfte * Fındık Lahmacun
* Kuru Dolma Etli

SALATA VE SOĞUKLAR

- * Mevsim Salata * Günün Zeytinyağlısı
* Çiğ Köfte

ANA YEMEK

- * Sıra Et, bir çeşit beyaz et (tavuk) ve
3 çeşit kırmızı et olmak üzere 4 çeşit
et servisi yapılmaktadır.

İÇECEK

- * Şalgam * Ayran * Kola * Fanta
* Gazoz * Soda * Meyvasuyu Çeşitleri
* Buzlu Çay çeşitleri.

TATLI

- * Açık büfe tatlı ve Meyva servisimiz
olacaktır.



REZERVASYON VE PAKET SERVİS

507 064 70 40 - 672 70 90 - 672 35 05

Bahçeşehir-Boğazköy Yolu Özyurtlar N Tepe Residence Giriş Kat Esenkent/İST.

İftarın en leziz hali
ÇİRA KEBAP N TEPE'de



ÇİRA KEBAP



Dr. Evrim Pınar Güzel

Dermatoloji Uzmanı

Amaç iyi,
güzeli ve doğruyu
sunabilmek

DERMO KOZMETİK İŞLEMLER

- Cilt Medikal Bakım
- Kırışıklık tedavisi
- Mezoterapi-Mezolift
- Işık Dolgu (Yüz ve Gözaltı)
- Leke Tedavisi
- Akne ve Akne İzi Tedavisi
- Hidrabalance (Kuruluk ve Matlık Tedavisi)
- Deep-Roller Uygulama
- PRP Uygulama
- Fraksiyonel Radyofrekans
- RF Lifting Bakım
- Mikrodermabrazyon (Yağlı ve Gözenekli Cilt Tedavi)
- Göz Etrafı İşlemler (Morluk, Kırışıklık, Torbalanma ve Pigmentasyon)
- Koltuk altı ve Avuç içi Terleme Tedavisi
- Saç Dökülmesi Tedavisi
- Selülit ve Sıkılaştırma Tedavisi
- Lokal Kilo Tedavisi
- Elektrokoterizasyon Tedavisi (Siğil, Nasır ve Et Benleri)

LAZER EPİLASYON

Önemli olan cihaz,
uygulayıcı ve kişisel
özellikler

Cilt Doktoru
Evrim Pınar Güzel

Bahçeşehir 2. Kısım Şehit Gaffar Okka
Cad. AVM D Blok 2 ve 3. bağımsız
bölümler (Hacı Sayid Yanı)

0212 669 90 02
0530 320 92 42

6. Senemizde de Birlikteyiz

**DERMATOLOJİK
MUAYENE**
Erişkin ve bebek
cildiyle ilgili
her tür problem

BABY FACE

Cilt kalite artışı,
leke tedavisi ve yağlılık
dengeleme

www.hydracial.com.tr
**HYDRACIAL
BAKIM**
Sıkma olmadan
cilt temizlik
ve tedavisi

DOLGU VE BOTOX UYGULAMALARI

Doğal ve sağlıklı
görünüm

SELÜLİT TEDAVİSİ

Velashape 3,
selülit mezoterapisi,
lenf drenaj

**OKSİJET
COOL-LIFT**
Oksijenli Cilt Bakımı
Cildinize nem ve antiaging
desteği,
LED ışıkla oksijen
desteği

Dr. Evrim Pınar Güzel
Dermatoloji Uzmanı

SINIRLI SAYIDAKİ KONTENJAN



**11. sınıflar 30 Haziran'a kadar
TYT'yi bitiriyoruz**



**BAHÇEŞEHİR
BUTİK
LİSESİ**

www.birey.com

birey  **0(212) 672-8883**

Bahçeşehir 2.Kısım Mah. Ahmet Taner Kışlalı Bulvarı KC Villa No:15 BAHÇEŞEHİR

LARIMIZ İÇİN GEÇ KALMAYIN



BAHÇEŞEHİR
KURS
MERKEZİ

LGS

**Liselere Giriş Sınavına
hazırlanacak öğrenciler
6. ve 7. Sınıf
konularını bitiriyoruz**

8-10 kişilik sınıflar

Alanında uzman kadro

*8. sınıflar LGS liselere giriş sınavına hazırlık
ve okula takviye*

5,6 ve 7. sınıflar okula takviye sınavlara hazırlık

**LİSELERE GİRİŞ SINAVLARINA VE
ÜNİVERSİTE SINAVLARINA HAZIRLANAN ÖĞRENCİLERE
HER DÜZEYDE ÖZEL DERS**



0(212) 608-1279

Bahçeşehir 1.Kısım Mah. Aşık Mahsuni Cad. Defne 4 Villa 19 BAHÇEŞEHİR



İFTAR MENÜSÜ

İFTARİYELİKLER

Domates, Salatalık,
Beyaz Peynir, Tulum Peyniri,
Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Hurma,
Reçel, Bal, Tereyağ, Kaymak,
Ceviz, Kayısı, Pastırma

ÇORBALAR

Domates Çorbası
Sebze Çorbası
Sarımsak Çorbası
Ezogelin Çorbası
Yayla Çorbası
Mercimek Çorbası
*(Hergün dönüşümlü
iki çeşit çorba)

ARA SICAKLAR

İki Çeşit Makarna
Dilim Pizza

ANA YEMEKLER

Special Bella Vista
(Rozmarin yapraklı özel soslu bonfile)
Filetto Funghi
(Mantar ve krema soslu bonfile)
Sc. Pizziola
(Domates soslu kontrfile)
Sc. Vienesse
(Ispanak ve peynirli dana eti)
Pollo Funghi
(Mantar ve kremalı tavuk)
Pollo Bietola
(Ispanaklı tavuk)
Pollo Parmigiano
(Acı baharatlı parmesan peynirli
tavuk pirezola)
Pollo Special
(Domates sos, sarımsak acı biberli
tavuk but)

*(Hergün iki çeşit et ve tavuk
dönüşümlü)

GARNİTÜRLER

Sebzeli Pilav
İçli Pilav
Şehriye Pilavı
Sarımsaklı Patates
Fırın Patates
Haşlanmış Sebze
*(Hergün dönüşümlü
iki çeşit garnitür)

TATLI ÇEŞİTLERİ

Kadayıf, Güllaç,
Sütlaç, Şekerpare

İÇECEKLER

Ayran,
Meşrubat Çeşitleri
Meyve Suyu Çeşitleri
Soda, Çay, Kahve.

0-5 Yaş Ücretsiz, 6-10 Yaş %50 İndirimli

www.bahcesehirbellavista.com

TOPLU İFTAR YEMEKLERİ VERİLİR.

ZENGİN MENÜ ÇEŞİTİMİZLE
İFTARDA HİZMETİNİZDEYİZ.

RISTORANTE
BAHÇEŞEHİR

Bella Vista

REZERVASYON
(0212) 669 42 55-56

ÜNİVERSİTE HAZIRLIK
ARTIK
BAHÇEŞEHİR'de

DOĞRU **NTC** E

Özel Öğretim Kursları



ŞUBELERİMİZ

ETİLER
GAYRETTEPE
ŞİŞLİ
ESENTAPE
BAHÇEŞEHİR



**NETİCEDE
DOĞRULAR KAZANIR**

İLETİŞİM

532 532 212 **939 50 49**
532 532 212 **170 01 32**
532 532 212 **131 55 66**

@neticebahcesehir

www.ntcdersevi.net

ozelmektep

FARKLI
KİŞİSEL GELİŞİM METODU'YLA
SINAVLARDA **TAM** BAŞARI



**Sınavlarda başarının
TAM adresi...**



ÖZEL MEKTEP



TEL: 0212 939 50 49

GSM: 0532 170 01 32



HEYBET

DÖNER LOKANTASI

ODUN ATEŞİNDE
GERÇEK DÖNER
#gercekdoner

HAYIRLI RAMAZANLAR DİLERİZ



heybetdoner



www.heybet.com.tr

RAMAZAN MENÜSÜ

ÇORBA

Süzme Mercimek Çorbası (Kemik Suyuna)

İFTARİYELİK

Hurma, Zeytin, Kayısı, Bal, Kaymak, Pastırma
Söğüş ve Peynir Çeşitleri

BAŞLANGIÇ

Patlıcan Salata, Zeytinyağlı Sarma,
Turşu ve Mevsim Salata

ANA YEMEK

Porsiyon Döner / Pilavüstü / İskender

TATLI

Fırın Sütlaç, Fındıklı Baklava, Güllaç

69₺

SICAK - SOĞUK İÇECEKLER

Sipariş ve Rezervasyon



BAHÇEŞEHİR
592 15 15



ALKENT
881 20 20



PROFESYONELLER

ÖZEL ÖĞRETİM KURSU

- ✓ 12. Sınıf Üniversite Hazırlık
- ✓ 9-10-11. Sınıf Okul Takviye
- ✓ 6 Kişilik Sınıflar
- ✓ Özel Ders

Eğitimde 12. yılımız...

Eğitim profesyonellerin işidir...

Defne 5 Villa 1 Bahçeşehir
669 20 03



ÖZEL
SEDAT ŞENER
TEMEL LİSESİ

- ✓ **6 kişilik sınıflar**
- ✓ **Her öğrenciye 100 saat bire bir özel ders**

**Sadece 12. Sınıflara
sınırlı sayıda öğrenci alınacaktır.**

Tüm öğrencilerimiz üniversite sınavını kazanmıştır...



Badem 3 Villa 1 Bahçeşehir
669 20 03

Ortodontik Tedavi

Neden?, Ne Zaman?, Nerede? Kim Tarafından?, Nasıl? Yapılmalıdır?

Ortodonti Uzmanı

Prof. Dr. Abdullah Demir,

“Ağız ve Diş sağlığı ile ilgili en sağlıklı ve en estetik sonuçlar için, uygulama yaptırmadan önce kalıcı ve sağlıklı sonuçlar üretebilen bir ortodonti uzmanına başvurması gerekir” diyor.

Neden Ortodontik Tedavi?

Ortodonti, çenelerin gelişimini, alt ve üst çenenin birbirine göre uyumunu, dişlerin düzgün dizilimini sağlayarak en iyi fonksiyonu ve en güzel estetik görünümü hedeflemektedir.

Çeneler arası gelişimsel problemler (alt çene geriliği, üst çene fazla gelişimi, alt çene fazla gelişimi vb), hem kapanış problemlerini hemde yüz estetiğini olumsuz etkilemektedir. Çeneler arası gelişimsel problemler ileride temporomandibuler eklem rahatsızlıklarına da neden olabilmektedir.

Dişlerin çapraşık olması; hem estetiği olumsuz etkilemekte, güzel gülümsemenize engel olabilmekte hem de çapraşık dişler iyi fırçalansa bile sıkışık bölgelerde gıda artıkları kalabildiği için



dişlerde renk değişikliklerine, diştışı birikimine ve dişlerin çürümmesine neden olabilmektedir. Aynı zamanda çiğneme kuvvetleri dengesiz geldiği için (okluzal travma) dişeti çekilmesi ve altındaki kemikte erimeye neden olmaktadır.

Kısacası; çenelerinizin ve dişlerinizin sağlığı ve estetik bir gülümseme için ortodontik tedavi gereklidir.

Ne Zaman Ortodontik Tedavi?

En geç 8-10 yaşında büyüme,

gelişim ve dişlerin sürmesi bir ortodonti uzmanı tarafından değerlendirilmelidir. Ağız solunumu; üst çene darlığı, ön açık kapanış gibi gelişimsel problemlere neden olabildiği için erken teşhis ve tedavi ile problem ilerlemeden, şiddetlenmeden tedavi edilmesinde yarar vardır.

Alt çene geriliği kemik büyüme gelişiminin en hızlı olduğu dönemde (11-14 yaşları arasında el-bilek röntgenine bakılarak karar verilir) fonksiyonel ortopedik apareyler ile yada fonksiyonel sabit apareyler ile düzeltilebilmektedir.

Diş çapraşıklığı veya aralıklı dişler her yaşta düzeltilebilir fakat erken yaşta daha kolay ve daha hızlı sonuç alınmaktadır.

Özellikle çocuklarda yaz tatili dönemlerinde braket ve tellere adaptasyon daha kolay olmakta,

“Ortodontik tedaviler; hareketli apareylerle, sabit dişe yapışan braket ve tellerle yada ortognatik cerrahi dediğimiz ortodonti cerrahi işbirliği gibi birçok yöntemle yapılmaktadır.”

sosyal çevrede oluşabilecek sıkıntılar en aza ineilmektedir.

Nerede? Kim Tarafından Ortodontik Tedavi?

Ortodontik tedavi, mutlaka gerekli eğitimi almış ortodonti uzmanı (ortodontist) tarafından yapılmalıdır. Ağız Diş Sağlığı Polikliniklerinde; İl Sağlık Müdürlüğü tarafından “Çalışma İzin Belgesi” olan yada Muayenehanede “Muayenehane Ruhsatnamesi” olan Ortodonti Uzmanı tarafından tedavi edilmelisiniz. Haftada bir, yada ayda bir gelen çalışma izin belgesi olmayan kayıt dışı ortodonti uzmanı tarafından (hatta henüz uzmanlık eğitimi devam eden veya uzmanlığını tamamlamamış bile olabilir) tedavi edilmediğinizden emin olmalısınız. Aradığınızda ulaşamayacağınız bir ortodontist sizin için çözüm değil tedaviniz



“Diş çapraşıklığı veya aralıklı dişler her yaşta düzeltilebilir fakat erken yaşta daha kolay ve daha hızlı sonuç alınmaktadır.”

sırasında soruna dönüşebilir, dikkat etmenizi öneririm.

Nasıl Ortodontik Tedavi?

Ortodontik tedaviler; hareketli apareylerle, sabit dişe yapışan braket ve tellerle yada ortognatik cerrahi dediğimiz ortodonti cerrahi işbirliği gibi birçok yöntemle yapılmaktadır. Ortodonti Uzmanı tarafından problem listesi oluşturulup teşhis konulduktan

sonra hasta ile birlikte tedavi seçenekleri değerlendirilir. Sabit ortodontik tedaviler; dişlerin ön yüzüne yapıştırılan metal braketlerle veya diş rengi estetik braketlerle yapılabildiği gibi dişlerin arka yüzüne yapıştırılan lingual ortodonti yöntemi ile de yapılabilmektedir. Hastanın ortodontik tedavi sırasındaki estetik kaygıları ve bütçeye göre tedavi seçenekleri hasta ve ortodontist birlikte değerlendirerek karar verirler. Ancak bazı vakalarda tedavi seçenekleri sınırlı olabildiği için ortodonti uzmanının önerdiği yöntem ile tedavi edilebilirsiniz. Hızlı ve başarılı bir tedavi için mutlaka profesyonel bir ortodonti uzmanına müracaat etmelisiniz.

Doğru teşhis, doğru yöntem, doğru seçilmiş ortodonti uzmanı, size en sağlıklı ve en estetik sonuçları sağlar.

Prof. Dr. Abdullah Demir



Sun Line Solarium



BAHÇEŞEHİR'DE ARTIK
HER
MEVSİM
YAZ

**Bahara özel
paket ve bonus
fiyatlarımızı
kaçırmayın!**



[sunlinesolarium](https://www.instagram.com/sunlinesolarium)

YAŞAM KAYNAĞIMIZ GÜNEŞ ARTIK SİZE ESKİSİNDEN DAHA YAKIN

Süzer Bulvarı 3. Cadde KC / F Block Kat :1 D :35/ 36 Bahçeşehir/İSTANBUL

Gsm: 0541 942 46 42 - Tel: 0212 669 94 24

Estetical



Güzellik Yanı Başınızda...

Epilasyon

Her kıl tipilerine uygun epilasyon cihazlarımızla
5 ve 8 Seanslık Tüm Vücut Taramaları

**KAMPANYALAR
İÇİN BİZİ
ARAYINIZ**

**REFORMER PİLATES
+ G5
+ LENF DRENAJ
ŞOK FİYAT!**

Zayıflama

G5 Uygulaması —Lenf Drenaj—Radyo Frekans —Kavitasyon Kurtulmak istenilen yerleşmiş bölgesel yağları öncelikle eritmek selülitli bölgelerin görünümünü azaltmak için kullanılan güçlü bir sistemdir.

**PIRIL PIRIL
BİR CİLT
İÇİN!**

Cilt Bakım

1,5 Saatlik Profesyonel Cilt Bakımı, Kişiyeye Özel Cilt Toparlayıcı ve Esnekliği Giderici Maskeler, Ozonlu Cilt Bakımı (Yüz Radyofrekansı Dahil), Gözenek Sıkılaştırması, Akne İzi Tedavisi Dermaloller, Kimyasal Peeling, Radyo Frekans...

SOĞUK LİPOLİZ
4-14 cm İncelme
BAY BAYAN UYGULUMA

Cryolipolysis Teknolojisi ile
incelmek ve zayıflamak artık
"Tek Seansta"

İŞLEVLERİ:

- Selülit İyileştirme
- Yağ Azaltma
- Vücut Şekillendirme
- Cilt Sıkılaştırma



instagram adresimiz:

esteticalbahcesehir

Süzer Bulvarı 3. Cadde KC / F Block Kat :1 D :35 / 36 Bahçeşehir

Gsm: 0541 942 46 42 - Tel: 0212 669 94 24



Summer Camp



International Preschools



EUROSUN

EXCLUSIVE-ANAOKULLARI

Okullarımız 1000 m²'lik kapalı alan içinde tüm aktiviteleri bünyesinde gerçekleştirebilecek fiziksel yapıdadır...

- Geniş Botanik Bahçelerle Çevrili,
- Isıtımlı Kapalı Yüzme Havuzu,
- Paten Pisti,
- Satranç Bahçesi,
- Tarım Alanları,
- Yazlık Restaurantı,
- Çocuk Diskoteği,
- Vitamin Barı,
- Fitness Odası,
- Sinema Salonu,
- Tiyatro Salonu ortamları bulunacak şekilde dizayn edilmiştir.

Okulumuz yılın 12 ayı aralıksız hizmet vermektedir.



İNGİLİZCE & ALMANCA YAZ KAMPI



"TEMATİK YABANCI DİL YAZ TATİL KÖYÜ"

TRAVEL AND VACATIONS

"AHOY!! PIRATES"

Korsan Haritası
Gemi Günlüğü
Gemici Düğümü
Denizaltı Batıkları
Korsan Şarkıları

MAD SCIENCE

"Çılgın Bilim"

Marsa Yolculuk
Ayda Uzak Üssü Kurma
Göktaşının Parçalanması
Yıldızların Keşfi
"Uzak Üssü Eurosun"

MATH THEMES

Şekillerin Dünyası
Renkleri Keşfetme
Uçurtma Şenliği

INVENTION CAMP

"Buluşlar Kampı"

Çadır Kurma
Tabiatı Keşfetme
Kamp Ateşi
Kamp Şarkıları

DANCE CAMP

Rock'n Roll, Hip Hop
Türk Halk Dansları
Cha Cha, Twist

ANIMALS THEMES

Okyanus Hayvanları
Çiftlik Hayvanları
Göl / Nehir Hayvanları
Mağara Hayvanları
Sürüngen Hayvanlar

INTERNATIONAL FUN

"Uluslararası Eğlence"

Bowling, Bahçe Satrancı,
Çubuk, Mini Golf
SPORTS ZONE
Yüzme, Paten,
Kaykay, Basketbol,
Aerobik

BEACH AND SEASHORE

THEME "Kumsal ve Sahil"

Kum ve Su ile Kule
Deniz Feneri
Deniz Kabukları

OUTDOOR ADVENTURES

"Maceralar"

Kuş Evi Yapma ve Gözlem
Akvaryum Müzesi
At Çiftliğinde Yaşam

INTERNATIONAL GAMES

"Uluslararası oyunlar"

HOLLANDA, ALMANYA,
ÇİN, HİNT, G.AFRİKA





EDİTÖR'ün Notu



Kendimiz olmayı nasıl başarırız?

Yine, yeni bir '1 Mayıs' ve ben yazı yazmak için yine bilgisayarın karşısındayım... Mayıs ayının ilk gününden herkese merhaba diyerek başlayayım o zaman...

2018 Mayıs ayında ne çok özel gün var bu sene... En başta Anneler Günü, sonrasında Ramazan ayı başlayacak ve 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı'mızı

kutlayacağız. Ben şimdi yazıma bu konularla devam etmeyip geçtiğimiz günlerde okuduğum bir yazının etkisiyle önce o konuya girmek istiyorum.

'Kendimiz olmayı nasıl başarırız?' diye bir başlığı vardı yazının. Hemde Abdi İbrahim Ortaokulu'ndan 7. sınıf öğrencisinin yazdığı bir yazıydı bu. Yazı okulun bu sene sonu yayınlanacak dergisinde çıkacak. Yazı 'Herkesin kendine has bir kişiliği ve bir karakteri vardır' cümlesiyle başlayıp kendince yaptığı yorumlar sonrasında 'Hepimiz insanız, hata yapabiliriz, hatalarımızdan da ders çıkarabilmeli ve her zaman kendimizi geliştirmeliyiz. Herkesin doğru olarak kabul ettiği bir şey karakterimizden dolayı bize doğru gelmeyebilir. Yine de fikirlerimizi söylemeli, savunmalı, kendi doğrumuzu açıkça ifade edebilmeliyiz. Çünkü bizi biz yapan en önemli özelliğimiz budur.' diye bitiyor. Ve en sonunda 'NOT: Kendim yazdım.' cümlesiyle yazı bitiyor. Hele bu son not beni benden aldı diyebilirim :)

Öncelikle bu küçük kızımızı düşüncelerini yazıya dökme başarısından dolayı kutluyorum. Muhteşem bir yazı olmuş. Tabii ki sonrasında bir düşüncedir aldı beni... Hani hayatın içinde farkında olmadan yaşar gideriz ama bir yerde bir olay yaşanır, ya da bir şeyler okununca birşeylerin farkına varılır ya. Bende de aynen öyle bir şey oldu.

Acaba gerçekten kendimiz gibi miyiz? Ben etrafımdaki insanlara kendim gibi miyim? Etrafımdaki insanlar ne kadar kendi gibi? Ne kadarı kendi gibi davranıyor? Kendin gibi olmak mı, yoksa etrafındaki insanlara uyum sağlamak için onların istedikleri gibi davranmak mı? Hangisi doğru?

Bu sorular gibi daha bir sürü soru kafamın içinde dönüp durmaya başladı desem yalan olmaz. Ama inanın ben içinden çıkamadım sorular aldı başımı gitti. Ve tabii ki sorulara kendimce verdiğim cevaplarda uzayınca çözümümü 'Kendin ol ve etrafındaki insanları da olduğu gibi kabul et' yaşam ilkemle düşüncelerimi törpüledim ve bunun bir tez konusu olabileceği düşüncesiyle kafamdaki bulutları dağıttım:)

Veeee gelelim dergimizin konularına... Bir kaç yıldır Mayıs ayında kapak konumuzu Anneler Günü yapmıyorduk ama bu sene 'Anakucağından Anaokuluna' diyerek farklı bir konu yapalım istedik. Umarım beğenirsiniz. Tabii ki Ramazan ayının başlamasıyla ilgili bilgilendirici bir sağlık yazımız ve bunların haricinde keyifle okuyacağınızı düşündüğümüz konularımız dergimizin sayfaları içinde sizleri bekliyor.

Mayıs ayı içinde kutlayacağımız iki önemli gün olan Anneler Günü ve 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı'mızı kutlayarak, hayırlı Ramazanlar temennisiyle yazımı bitirmek istiyorum.

Her zaman kendiniz olabilmeniz dileğiyle...

Melike Güntürk



- 44
20. Prof. Dr. Abdullah Demir: Ortodontik tedavi neden? Ne Zaman? Nerede? Kim tarafından? Nasıl? yapılmalıdır?
28. Memeder 2018 sonunda KAPANIYOR MU?
30. The Chalet Bahçeşehir'de açıldı
32. "23 Nisan işte böyle kutlanır"

32. Kalp için pedal çevirdiler
34. Bahçeşehir'in en yeni keyif ve lezzet adresi: The Chalet
44. Ramazan'da kronik hastalıkları olanlar dikkat!
48. Ya aşın tutmadıysa, Hepatit (Sarılık) olabilirsiniz!
52. KAPAK KONUSU Ana kucağından Anaokuluna
57. Bölgemizdeki okul öncesi eğitim kurumları
82. Dünyayı gezmenin en konforlu yolu-2



HER AY SİZLERLE

36. HAVADAN SUDAN- Müjde Köseoğlu
38. EMLAK- Bilge Özdemir
40. EKONOMİ- Kayhan Öztürk
80. EĞİTİM- Batuhan Nar
88. SPOR- Savaş Kahraman
90. ASTROLOJİ- Nisa
92. MODA - Alara Büyükkoyuncu
94. KÜLTÜR SANAT- Hatice Gülçür İnanc
96. BULMACA

HER REKLAM BİR KAZANÇTIR DİYORSANIZ BİZE ULAŞIN

532 371 76 93

www.4mevsimbahcesehir.com
4mevsimbahcesehir@gmail.com



4MEVSİM BAHÇEŞEHİR



İmtiyaz sahibi:
HAZAN YAPIMEVİ

Genel Yayın
Yönetmeni:
Hasan Güntürk

Yazı İşleri Müdürü: Melike Güntürk
Sorumlu Haber Müdürü: Hatice Gülçür İnanc
Reklam Müdürü: Nurcan Ercan Güler

Yayın Kurulu: **Kazım İlter İnanc**

Hukuk Danışmanı: Av. Baycan Şabudak
Tasarım ve Uygulama: Hazan Yapımevi
Teknik Müdür: Aziz Serdar Taştan

Katkıda bulunanlar: Ece Sevinç, H. İldeniz İnanc, Murat Sevinç, Onur Yurtseven, Serkan Güler, Yasemin Sevinç, Z. Hazan Güntürk

İLETİŞİM:

Boğazköy Hoşseda Sit. H Blok
7/14 Bahçeşehir/Başakşehir/İst.
Tel: 0212 607 10 28

e-mail:

4mevsimbahcesehir@gmail.com
4mevsim@4mevsimbahcesehir.com

Facebook:

Dört Mevsim Bahçeşehir
www.4mevsimbahcesehir.com

Dağıtım:

Yeditepe
Kurye Hizmetleri
0541 748 31 13

Baskı:

Matsis Matbaa
Hizmetleri
0212 624 21 11

4 Mevsim Bahçeşehir Dergisi ayda bir yayınlanır. Bahçeşehir'de binalar, villalar ve işyerleri başta olmak üzere, İspartakule, Ardıçlı Evler, Ardıçlı Göl Evleri, Spradon, Mesa Nürol, Eston 1-2-3-4, Armina, City Court, Güneşli, Uphill, Banu Evleri, Kelebekler Vadisi, Asmalı Evler, Akbatı Garanti Koza, Hill Park, Dumankaya, N Tepe, Park City, Yeni İspartakule (Efes, Olimpos, Garanti Koza 1-2, Avrupa Konutları 1-2) sosyal tesislerinden, Esenkent ve Boğazköy (seçilmiş villalar ve tüm işyerleri) bölgelerine ücretsiz dağıtılır. Yayınlanan yazıların sorumluluğu yazı sahibine, reklamların sorumluluğu reklam verenlere aittir.



Keyifli

mangalbaşı & teras

www.keyiflirestaurant.com



Bahar akşamlarının
keyfini muhteşem manzaralı
terasımızda yaşayın!

İster VIP teras localarımızda
klima ve televizyon eşliğinde,
ister teras masalarımızda,
mangal lezzetlerini
eşsiz manzaramızla buluşturun...
Mangal bizim işimiz,
Keyifli değişmeyen adresiniz!

Avcılar Deniz Otobüsleri Mevkii Atatürk Evi Müzesi Karşısı Ambarlı/ Avcılar
☎ 0(212) 593 54 75 / 0(532) 660 20 50

Memeder 2018 sonunda KAPANIYOR MU?



Meme sağlığı ve hastalıkları hakkında toplumu bilgilendirmek amacıyla kurulan Memeder'in kapanmaması için sponsora ve bağışlarınıza ihtiyacı var.

Hatice Gülçür İnanc

Meme sağlığı ve hastalıkları hakkında toplumu bilgilendirmek amacıyla kurulduğu günden bugüne 10 bin civarında kadına tamamen ücretsiz tarama yapan, kontrol günlerini bizler unutsak bile araya hatırlatan ve 116 kadının çok erken evrelerde teşhisini koyarak hayat kurtaran Memeder'i ve konusunda tecrübeli, fedakar ekibini desteklemeye davet ediyorum. Ama en önemlisi sponsor bulmaya tabii.

Memeder'in 26 Nisan Perşembe günü "Doktor Fit ile Sağlıklı Yaşam" seminerine katılarak Dr. Eyyüb Yılmaz'ın sağlıklı beslenme konusunda ezber bozacak nitelikte ve şimdiye kadar duymadığım ya da duyup "neden" diye düşünmediğim bilgilerin ayrıntılarını öğrendim. Hem de hiç sıkılmadan. 10 bin üyesi olan Derneğin maalesef seminere katılan sayısı 10 civarındaydı. Dernek müdürü Nursen Atay Has özveriyle çalışarak ve sadece biz kadınlara fayda amacıyla hazırlanan seminer ve etkinliklere katılım konusunda bile üyelerin ilgisizliğine değinerek sitem etti. Bence çok da haklıydı.

Memeder'in son durumu hakkında yönetim kurulu başkanı Ülkü Büyükgönenç'den aldığımız bilgileri sizlerle paylaşmak istiyorum;

"2007 Eylül ayında Bahçeşehir'de kurulan Memeder Meme Sağlığı Derneği güncel bilimsel yanı ağırta olan bir dernektir.

Bünyesinde konu ile ilgili pek çok farklı uzman barındırırken hem sağlıklı kadınları hem de Meme kanserli kadınları içerisine almış ve kadınların daha sağlıklı olmaları için "Halkla iç içe olmayı kendisine misyon edinmiş bir dernektir.

Faaliyete başladığı 2007 yılından bu güne kadar, Bahçeşehir, Boğazköy, Güvercintepe, Şahintepe gibi ilçeleri de kapsayan ve tamamı ücretsiz olarak, randevu tarihleri sekreteryamız tarafından sık sık hatırlatılarak kontrole davet edilen yaklaşık 10.000 kadına ulaştı ve



erken teşhis ile müdahale edilmesi sağlanarak 116 kadının hayatına dokundu.

2018 yılı sonunda Memeder Bahçeşehir'de uygulanmakta olan bu çok faydalı çalışma maddi destek yokluğu nedeniyle sona erebilme tehlikesi ile karşılaşmıştır.

Kamuya Yararlı Dernek statüsünü kazanmış olan Memeder'e makbuz karşılığı yapılacak olan her bağış, bağışı yapanlar tarafından doğrudan gelir vergisinden düşülmektedir.

Memeder'in faaliyetine devam edebilmesi için gerekli bütçe, burada muayene

yapan doktor, mamografi çekimi yapan tekniker, sonuçları değerlendiren doktor ve randevuları titizlikle ayarlayan sekreteryası için gereklidir.

Sözü edilen kadronun maaşları ödenemeyince 2018 yılı bittikten sonra bu faaliyet devam edemeyecektir.

10 yıldır devam eden Bahçeşehir ve çevresinde ikamet eden kadınlarımız için çok fayda sağlayan bu hizmetten kadınlarımız mahrum kalacaktır.

Memeder'e yardımcı olmak için Kurucu Onursal Başkanımız Pr. Dr. Vahit Özmen tarafından yazılarak geliri makbuz karşılığında Memeder'e bağışlanan "Meme Hastalıkları" kitabını dernek merkezimizden satın alabilirsiniz.

Derneğe doğrudan makbuz karşılığında bağış yapabilirsiniz. Sponsor öneri ve bağlantılarını yapabilirsiniz, ayrıca aklınıza gelebilecek başka önerilerinizi de memnuniyetle dikkate alırız.

Derneğimizin devamlılığı Bahçeşehirli kadınlarımızın derneğe sahip çıkmaları ve destek vermelerine bağlı olacaktır.

Tüm kadınlarımıza sağlıklı ve mutlu yaşantılar diliyoruz."



Ülkü Büyükgönenç

Memeder Hesap Bilgileri:

Ünvan: Meme Sağlığı Derneği
Garanti Bankası İstanbul
Üniversitesi şubesi
Hesap No: 6299856
IBAN : TR 41 0006 2000 5210
0006 2998 56 TL Hesabı
Açıklamaya "Bağış" yazılacaktır

yaşam ve sınav başarısı için

final **okulları** **BAHÇEŞEHİR'de**

3 okulla şimdi size daha yakın



esenkent

Anaokulu - İlkokul - Ortaokul

0212 672 13 63



ispartakule

Anaokulu - İlkokul - Ortaokul

0212 995 00 23



bahçeşehir

Ortaokul - Anadolu ve Fen Lisesi

0212 669 15 00

final Türkiye'nin eğitim markası...

The Chalet Bahçeşehir’de açıldı

The Chalet dünya lezzetlerinden oluşan zengin mutfak ile 8 Nisan’da misafirlerini ağırlamaya başladı. Açıldığı andan itibaren samimi atmosferi ve sunduğu lezzetleri ile tam not almayı başardı. İçerisinde farklı konseptleri bir arada başarıyla barındıran The Chalet dekorasyonu ile de misafirlerine huzurlu bir ortam sunuyor.

The Chalet, kış ve yaz bahçeleri ile mevsimlerinizi birleştirirken, aynı zamanda kendinizi özel hissedebileceğiniz, farklı tasarıma sahip iki ayrı odada grup yemeklerinizi ve özel organizasyonlarınızı gerçekleştirebilmeniz için imkan sağlıyor.

Eğer sizler de, Bahçeşehir’in merkezinde ama kalabalıktan uzak, akustik gitar ve keman performansı eşliğinde güne harika bir kahvaltı ile başlamak veya The Chalet’in özel menüsünden seçmeler olan Tereyağında Fillet Mignon, Vejeteryan Manti ve Fransız Sufle’sinden tatmak için uğrayabilirsiniz. Ayrıntılı bilgi ve rezervasyon için 0530-869-74-46 numaralı telefondan ulaşabilirsiniz.



**İLK YARDIM
HERKESİN
SORUMLULUĞUDUR**



«Hayat Kurtarmak Senin Elinde»

Testili Kızlar Etkinliği

İLK YARDIM SEMİNERİ
Eğitmen NİGAR YAVUZ
&
MEMEDER

12 Mayıs 2018 Cumartesi
Tek Okulları Bahçeşehir
2. Kısım Mahallesi, Sedef Sk. 31/A
Saat : 13:00 – 15:00
Tüm Halkımız Davetlidir.
Giriş ücretsizdir

memeder
Meme Sağlığı Derneği
The Breast Health Society



BAHÇEŞEHİR'DE DEĞİŞİM ZAMANI



2017 LYS
TÜRKİYE 12.si

SİNA PURİSA'YI VE TÜM
ÖĞRENCİLERİMİZİ TEBRİK EDERİZ



Çiğdem Gülay Işık
Hacettepe Üniversitesi



Yasin Delikanlı
Boğaziçi Üniversitesi

2017 LYS BAŞARI TABLOMUZ

Sina Purisa
Deniz Ergin
Doğa Parlak
Yiğit Çelik
Selen Aksakal
Berk Cızık

Koç Üniversitesi
Marmara Üniversitesi
Erciyes Üniversitesi
Trakya Üniversitesi
Koç Üniversitesi
Türk-Alman Üniversitesi

Tıp Fakültesi (Tam burslu)
Tıp Fakültesi
Tıp Fakültesi
Tıp Fakültesi
Hukuk Fakültesi
Mekatronik Sistemler Müh.

2018-2019 Yeni dönem kayıtlarımız başlamıştır. 12. sınıfa geçecek öğrencilerimiz için kayıt öncesi Seviye Tespit Sınavı uygulanacaktır.

YENİ DÖNEM KAYITLARIMIZ DEVAM EDİYOR

Özel Mektep Sınavlara Hazırlık Kursu kurucusu T. Serdar Yavuz: “23 Nisan işte böyle kutlanır”

Özel Mektep Sınavlara Hazırlık Kursu, Serdar Hoca'nın önderliğinde bu yıl 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı muhteşem bir partiyle kutladı. Özel Mektep, Atatürk'ün emanetleri ışığında öğrencilerine verdiği özeni, sevgiyi yansıtan bu güzel günde bir kez daha adına yakışanı yaptı ve “23 Nisan işte böyle kutlanır” dedi. Sınav öncesi motivasyon için de düzenlenen bu partide çeşitli müzik ve oyun aktiviteleri, velilerin kendi elleriyle yaptıkları lezzetli atıştırmalıklar, mezun öğrencilerin tecrübe paylaşımları, kırmızı beyaz balonların sınav dilekleriyle havaya bırakılması, havadan (dron) ve yerden çekilen görüntülerle ölümsüzleşen anlar yaşandı.

Fark yaratan konseptiyle Özel Mektep kurucusu Türkçe Öğretmeni T. Serdar Yavuz, etkinlikte NTC ile üniversite hazırlık kursu açtıklarının müjdesini verdi. Yaklaşan sınavlarda öğrencilere dört dörtlük başarı yaşatacaklarının ve Türkiye dereceleri çıkaracaklarının da sözünü veren Serdar Hoca “Özel Mektep istisnasız her yıl Türkiye birincilerini yetiştiren kurum olmanın haklı gururunu yaşıyor” dedi.



MEDICANA

Kalp için pedal çevirdiler

olduğunu belirtti ve şunları söyledi: "Kalp hastalıkları için en önemli risk faktörleri aşırı kilo, yüksek kan basıncı ve şeker hastalığıdır. Bunlar da egzersiz ile çoğu zaman düzeltilebiliyor. Egzersiz yaptığımız zaman kan yağlarımız normale geliyor, şekerimiz daha düzene giriyor, kan basıncımız düzelebiliyor ve aşırı kilolarımızdan kurtulabiliyoruz. Vücudumuzdaki en hareketli organ kalptir. Kalp hareket etmediği zaman hayat sonlanıyor. Kalp sağlığını devam ettirebilmek için bizim de hareket etmemiz lazım. Bisiklete binmek de yürümek gibi, yüzmek gibi bütün vücut kaslarımızı çalıştıran en önemli egzersizlerimizden biridir. Bisiklete bindiğimiz zaman kan basıncımız düşüyor, kalbe giden kan miktarı artıyor ve vücudun oksijenlenmesi artıyor. Kalbimizin işi artmış gibi görünse bile kalp sağlığı bu şekilde, kalbe zarar veren etkenler ortamdaki uzaklaştırıldığı için sağlanmış oluyor. Bu nedenle mümkün olduğunca pedal çevirelim ve bisiklete binelim."

Medicana International İstanbul Hastanesi ve Beylikdüzü Belediyesi 09-15 Nisan Kalp Haftası nedeniyle farkındalık oluşturmak ve kalp sağlığı için hareket etmenin önemine vurgu yapmak için bisiklet turu düzenledi. Medicana International İstanbul Hastanesi önünden hareket eden grup Beylikdüzü'nde yer alan Yaşam Vadisi Parkı'na gitti ve burada bisikletleriyle tur attı. "Kalbin İçin Pedal Çevir" sloganıyla yola çıkılan etkinlik bu yıl üçüncü kez gerçekleştirildi.

7 kilometrelik bir parkurda gerçekleşen bisiklet turunun ardından konuşan Medicana International Hastanesi Kardiyo Uzmanı Prof. Dr. Sebahattin Ateşal günde en az 10 bin adım atılmasının ve kalp sağlığı için hareket etmenin önemli

**IZGARA
SULU YEMEK**



Hoşdere Meşhur
ÇINARALTI
KÖFTE SALONU

**LAHMACUN
PİDE**



Hoşdere Meşhur
ÇINARALTI
KÖFTE SALONU

0212 672 42 49 / 0212 607 11 17

0534 925 30 58 / 0535 764 13 42

Bahçeşehir 2. Kısım
Medeniyet Cad. No:22
Hoşdereköyü Başakşehir



“THE CHALET’DE ÖNCE MİSAFİR, SONRA EV SAHİBİSİNİZ”

Geçtiğimiz ay Bahçeşehir’de kapılarını açan The Chalet ile ilgili gerçekleştirdiğimiz samimi sohbette; emekli öğretmen olan Sema Nalçacıoğlu, bizlere öğretmenlik mesleğinden bu sektöre uzanan yolculuğundan ve The Chalet’in özgün konseptinden bahsetti.



- Sema Hanım, bize biraz kendinizden bahsedebilir misiniz?

Tabii ki, aslen İngilizce öğretmeniyim. Uzun yıllar büyük bir keyifle bu mesleği icra ettim. Son bir senedir de yemek sektöründe faaliyet göstermeye başladım.

- Öğretmen olduğunuzdan bahsettiniz ve şu an farklı bir sektöresiniz. Sizi bu sektöre yönlendiren şey neydi?

Açıkkası birden fazla etken var. Bunlardan birincisi ve en önemlisi, yemek yapmayı seviyor oluşum. Bununla birlikte misafir ağırlamaktan, kalabalık sofralar hazırlamaktan büyük keyif alıyorum olmamın da eş değer etkisi var. Bir diğer etken de üretken bir kişiliğim var. Emekliliğimin yaklaşması ile birlikte bu sektöre adım atmaya karar vermiştim. İlk adımı Pazartürk’teki Biz Catering & Bakery ile atmaya karar verdim. Pazartürk’te alışılmış konseptlerden ziyade ev yemekleri, zeytinyağlı çeşitlerini şık ve nezih sunumlar ile servis etmeyi hedefledik. Hem esnaf arkadaşlarımıza hem de alışveriş için gelen misafirlerimize, kaliteli ürünler kullanarak, evlerinde yedikleri yemeklerden farksız bir lezzet sunuyoruz. Özenli dekorasyonumuz ile de Pazartürk’ün çehresinin değişimine de ön ayak olmuş olduk. Biz Catering & Bakery’de ağırladığımız misafirlerimizden gayet olumlu geri dönüşler almak, oradan memnun bir şekilde ayrılmaları bu

sektöre adım atma konusunda gerçekten de doğru bir adım atmış olduğumun göstergesi benim adıma.

-Peki, Biz Catering & Bakery ile başarıya ulaştığınız sizi yeni bir konsept ile farklı bir girişimde bulunmaya iten şey neydi?

The Chalet gibi bir konsept benim her zaman hayalimde olan bir projeydi, çünkü Bahçeşehir’de bu tarz kaliteli ve lezzetli yemek yiyebileceğim ve aynı zamanda kendimi rahat ve özel hissedebileceğim samimi ve sıcak bir mekan eksikliğini gözlemliyordum. Bunu gerçekleştirme fikri de çoğunlukla çevremizin yönlendirmesi ve ağırladığımız misafirlerimizden gelen talep doğrultusunda şekillendi. Böylelikle, isminden tutun, dekorasyonuna kullandığımız malzemelerin kalitesinden, güler yüzlü personelimize kadar her detayda bir ev samimiyeti ve rahatlığı sunmayı hedefleyerek bu projeyi hayata geçirdik.

-Bu arada The Chalet ne anlama geliyor ve nasıl telaffuz ediliyor?

“Chalet” aslen Fransız



kökenli ve küçük ahşap ev, küçük köşk ve dağ evi gibi anlamları var. Tipik İsviçre Alp’lerinde bulunan evler için de kullanılıyor. İngiliz aksanı ile de “Şaley” diye telaffuz ediliyor.

-Pekala, şimdi biraz da sohbetimizi gerçekleştirdiğimiz bu güzel ve sıcak mekandan bahsedelim mi?

Memnuniyetle. Aslında daha önce genel hatları ile bahsetmiştim. Biraz misafirlerimizin de ilgilerini çeken noktalara parmak basarak detaylandırayım.

Dekorasyonumuz oldukça büyük bir ilgi ve beğeni topluyor. Ben bunu, dekorasyonumuzdaki hemen hemen her şeyde bir yaşanmışlık olmasına, her objenin bir hatırası olmasına bağlıyorum. Bir de birçok detayda bizim ve de tüm ekibimizin emeği ve estetik dokunuşları var. Bu sebeple özgün ve de samimi bir dekorasyonumuz olduğunu düşünüyorum.

Diğer ilgi çekilen detaylardan biri de, üst katımızda grup yemekleri veya özel organizasyonlar için tasarladığımız farklı stillere sahip iki ayrı odamız. Burada, misafirlerimizin ev sahibi gibi kendi misafirlerini ağırlayabileceği veya kendilerini özel hissedebilecekleri bir ortam yakalamaya çalıştık. Yine buranın dekorasyonundaki tüm objelerde bir yaşanmışlık, bir hatıra mevcut. Ör-



neğin, bir odada çok değerli bir aile dostumuzdan yadigar kalan bir çok eşya var. Bu sebeple o odaya kendisinin adını; "Emel" vermek istedik. Diğer odanın adı da, "Ayla."

Dediğim gibi, bir yaşamışlığının olması, bir hikayesinin olması, tüm ekip olarak hepimizin dokunuşlarının olması hedeflediğimiz özgünlüğü ve samimiyeti yakalamamızı sağladı. Yani, bana bir şube aç deseler bir "Chalet" daha yapamam.

Kısacası, biz buraya gelen kişilerin kendilerini misafirden ziyade ev sahibi gibi, kendi evlerindeymiş gibi hissetmelerini umuyoruz.

-Şimdi de geldik en önemli konuya. Biraz da mutfağınızdan bahsedelim.

Dünya lezzetlerinden geniş bir yelpazeye sahip bir menümüz var. Kahvaltı çeşitlerimiz, başlangıçlarımız, çorba çeşitlerimiz, et ve tavuk yemeklerimiz, zeytinyağlılarımız ve mezelerimiz, salatalarımız, makarna çeşitlerimiz, tatlılarımız vs. Menü dışında mutfağımız ile ilgili en önem verdiğimiz detay ise hijyen ve kaliteli malzeme kullanımı. Yemeklerimizi oldukça doğal ürünler kullanarak hazırlıyoruz.

-Peki misafirlerinize tavsiye ettiğiniz en favori yemeğiniz hangisi?

Açıkçası sunduğumuz tüm lezzetler denemeye değer. Takdir edersiniz ki damak tadı da oldukça göreceli bir kavram. Bu sebepten ötürü biz menümüzü 7'den 70'e herkesin damak tadına uygun seçenekler bulabilmesi adına oldukça geniş tuttuk. Fakat, şu ana kadar aldığımız geri dönüşlere bakılırsa en çok öne çıkan yemeklerimiz, Tereyağında Fillet Mignon, Kuzu Bonfile, ve bir Osmanlı klasiği olan Güveçte Tavuk ve Et Yahni. Bir de Serpme Kahvaltımız bir hayli revaçta. Özellikle, bu mevsimde bahçede oldukça keyifli geçiyor. Pazar günleri de saat 10:30 ve 13:30 arasında akustik gitar ve keman performansımız oluyor. Tatlılardan da Suflemiz oldukça büyük beğeni ile anılıyor.

-O zaman bu güzel sohbet ve misafirperverliğiniz için teşekkür ediyoruz.

Biz teşekkür ederiz. Ama daha önce de belirttiğim gibi buraya gelen herkes gibi siz de misafir değil, ev sahibisiniz.



Dünya lezzetlerinden seçmelerle...

The chalet
CAFE • RESTAURANT

Bahçeşehir 1. Kısım Mah. Aşık Mahsuni Şerif Cad.
Defne 04 Sit. Villa No:18 Başakşehir/ İstanbul



The Chalet Cafe Restaurant

Rezervasyon ve İletişim:
0530 869 74 46



thechalet_restaurant

Kendinin Projesi Ol!

“Seçilmemiş yalnızlığın başka bir ifade ile kalabalık içinde yalnızlık denizinde boğulanların ortak sorunu ise birey olarak kendilerini kabul ettirme yetisine, bilgisine görgüsüne, donanımına sahip olamamaları, kendilerini toplumda kabul gördürme adına bir yerlere ait olmaya karar vermeleri. Kabullerini, ait oldukları topluluk üzerinden sağlama adına verilen çabalar, ödünler, gayretler.”

‘İnsan seçimlerini belirler ve seçimlerini yaşar’ diye büyük bir cümle kurmak istemem. Büyük ölçüde seçimlerimizin oluşturduğu hayatı yaşasak da şans faktörü, şartlar, elde olmayan sebep sonuçlar elbette seçimlerimizle yaşayacağımız hayatı etkiler. Ama yaşadığımız hayata, ne çoklukta veya ne azlıkta insan katacağımız bizim seçimimiz. Yaşamını çok insanla paylaşım içinde geçirmek bir seçim. Yalnızlığa yakın, az ve öz insanla geçirmek diğer bir seçim. Yalnızlığı yaşam şekline dönüştürmek de bir seçim. Üçüncü seçenek çok korkunç gibi gelse de istenilen sonuç yalnız yaşamak olduğundan sıkıntı yok. Kalabalık bir yaşamı seçenlerin, kalabalık içinde yalnızlaşması en korkuncu. “Seçilmemiş yalnızlık.”

Seçilmemiş yalnızlığın başka bir ifade ile kalabalık içinde yalnızlık denizinde boğulanların ortak sorunu ise birey olarak kendilerini kabul ettirme yetisine, bilgisine görgüsüne, donanımına sahip olamamaları, kendilerini toplumda kabul gördürme adına bir yerlere ait olmaya karar vermeleri. Kabullerini, ait oldukları topluluk üzerinden sağlama adına verilen çabalar, ödünler, gayretler. Sizden faydalanıldığı sürece görülen sahte kabul ve ilişkiler, menfaatlerin söz konu olma durumu sona erince kalabalık içinde yalnızlaşma

korkunçluğu. Bir insanın düşeceği fena çok fena bir durum hasılı. Hele ki ait olunan topluluklarda bir şeyler görüp içselleştiremiyor, üzerinizde eğreti kalıyorsa sıkıntı büyük. Görmek iyidir de sonradan görmek çok sıkıntıdır. Sınıf atlama adına yapılan en komedi durum da bu. En çok da kendini "sosyete" ki bu kelimeyi tırnak içinde yazdığımı vurgulayarak devam edeyim zira sosyete nedir, kimdir, ülkemizde sosyete var mıdır? gibi kafamda deli sorular dönerken tırnak içinde sosyete yazmamın nedeni anlaşılır hale gelmiştir umarım. Cümlem uçuştı gitti; baştan alayım. Sosyeteye dahil olup ‘acaba toplumsal bir kabul sağlar mıyım?’ adına ilk atılan adım, çok moda olan ama amacına maalesef ulaşmayan ulaşıya da sürdürülebilirliği olmayan sosyal sorumluluk projelerinde yer alma çabaları. (Cümlem reklamlar halinde sunulmayan gerçek anlamdaki sosyal sorumluluk projelerini, yardımları asla kapsamıyor.) Çalışmaktan alıkoyan toplantılar, toplanmalar, birbirlerini ağırlama durumları, vakit kayıpları, kendini önemli zannetme cahillikleri, bir toplulukla var olma çabaları, adaptasyon zorlukları, bu zorluğun getirdiği görgsüzlükler, hazım edememeler, etrafınızdaki az ve öz kaliteyi kaybetme

vahameti.
Nice nice
berbat

durumlar. Netice iğne atsan yere düşmeyecek bir çevrede yapayalnız hissetmenin dayanılmaz ağırlığı. Kabul görme, saygı ve sevgi duyulan biri olma, aranan sorulan olma, kuşkusuz her insanın hoşuna gideceği ve isteyeceği bir durum. İtirazım yok. İtirazım, bir yere ait olmakla sağlanan geçici kabullere. Onayım kabulünü kendi bilgin, görgün, eğitimin, iyiliğin, donanımın, vicdanın, gerçek yardımseverliğin, iyi kalbin, dürüstlüğün, yardımlarını şova döndürmemen ile sağlamak. Kodlarının değiştirilmesine izin vermemek, birilerinin projesi olma durumuna yol vermemek. Unutmamak lazım değiştirilen kodlar bir kaç beden büyük gelip fena sırtıyor.

Güçlü ve başarılı insanların hayat hikayeleri kodlarına müdahaleyi engelleme, bir yere ait oldukları için değil kendileri oldukları için kabul görme, kendi kendilerinin projesi olma başlıkları ile dolu.

Özetle diyeceğim şudur ki siz olduğunuz için size önem veriliyorsa, kişisel hikayeniz sevgi ve saygı görüyorsa, çok kıymetli gerisi teferruat. Değersiz, sahte ve süreli.

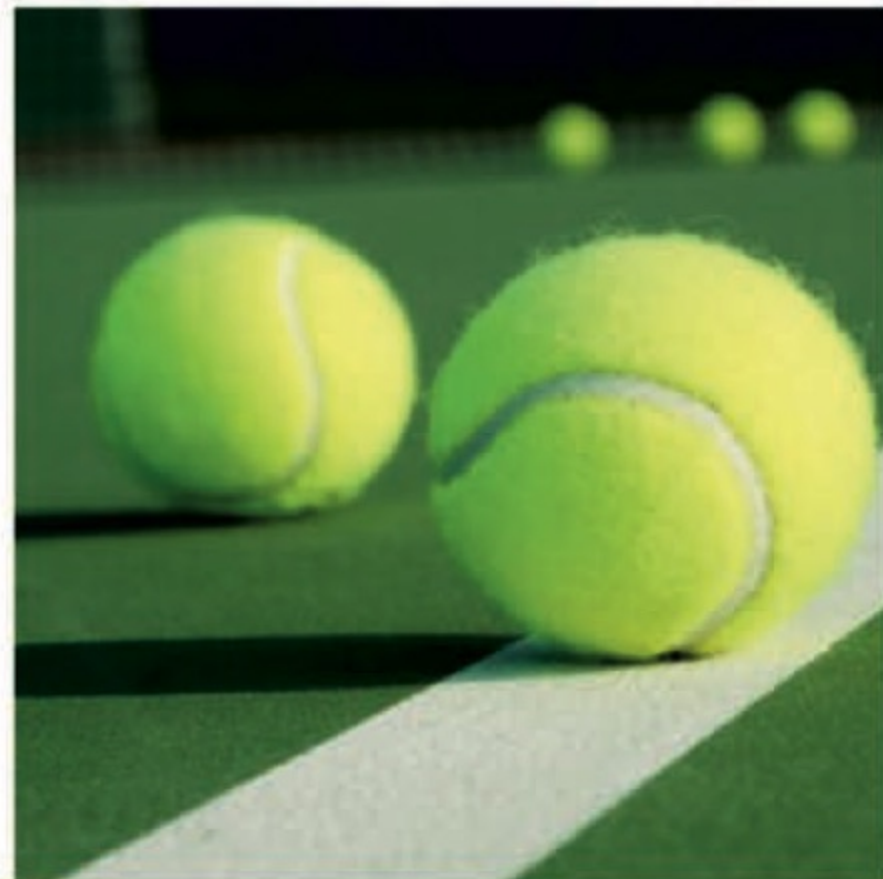
Sağlık, huzur, mutluluk temennisi ile...■



MÜJDE KÖSEOĞLU



SPOR ZEMİN SİSTEMLERİ ve EKİPMANLARINDA KALİTEYİ SİZ SPOR SEVERLERLE BULUŞTURUYORUZ



You Tube

KANALIMIZDAN UYGULAMA
VİDEOLARINI İZLEYEBİLİRSİNİZ



EMLAKÇILIK'ta DEĞİŞİM ZAMANI !...

Bölgemizde gayrimenkul pazarının gelişmesinde önemli katkıları olan Proje Pazarlama ve Satış Duayeni ve Turyap Holding İcra Kurulu Üyesi Bilge Özdemir, "Emlakçı ve Emlakçılık" mesleği ve sektörünü 4 Mevsim'e özel derledi:



Başakşehir-Bahçeşehir-Esenkent bölge ticari pazarına uzun yıllardan beri başarı ile yön veren 4 Mevsim'i arşiv/klavuz niteliğinde hazırladığı bölgesel dosyalardan dolayı kutluyorum... "Bahçeşehir'de Nerede Ne Yenir?" çalışmasından dolayı tebrik ediyor, "2. el emlak kuruluşları ve gayrimenkul proje pazarı" dosyalarını bekliyorum.

Başakşehir ve Esenyurt bölgelerinde, gayrimenkulde yaşanan projesel gelişim ışığında, yurtdışı-yurtiçi ve İstanbullu ilgisi, bölgemizde 2. el pazarının hızla gelişmesine vesile oldu. Kurumsal-markalı emlak ofislerine, "No Name" emlak ofisleri eşlik etmeye başladı. Proje pazarlama ve satış bölümlerinde çalışanların müşteri ve gayrimenkul portföy hakimiyetini 2. el pazarına taşıma isteği, sektörel gelişme, serbest meslek sahiplerini emlak organizasyonlarına yönlendirdi.

Günümüzde emlak pazarı aktörlerini;

- Çantacılar
- Yabancı emlak kuruluş temsilcileri
- Yerli emlak kuruluş temsilcileri
- No name emlak firmaları

olarak sınıflandırmak mümkündür. Bu sınıflandırma içinde, çantacılar olarak tabir edilen, ofissiz/sektörün merdiven altı hizmet sunan gruplarının sektöre kazandırılması gerekmektedir.

Dünyanın, ofisten; online sisteme yöneldiği, yakın gelecekte ofissiz sistemin pazar hakimiyeti elde edeceği, geleceğin emlakçı profilinde, emlakçıları çantacı/ofisli olarak kategorize etmek yerine, uygulama şekillerinde revizyona giderek sistem kayıt altına alınmalıdır.

Sistemin kayıt altına alınmasında kamu kurumlarına önerilerim:

● **KDV oranlarında düzenleme:** emlak kuruluşlarının sunduğu hizmet içinde yaratılan bir katma değer olmadığı için %18 kdv oranının değerlendirilmesi,

● **Vergisel Düzenleme:** Hizmet sunum girdi maliyet kalemlerinin yetersizliği gelir/kurumlar vergi ve kar marjlarını etkilemekte olup tekrar değerlendirilmesi,

● **Tapu Devir Yetkisi:** Tapu devirlerinde, emlak kuruluşlarının işleme aracılıkları zorunlu hale getirilmesi,

Sistemin kayıt altına alınabilmesi ve haksız rekabetin önlenmesi için "emlakçılığın ve emlakçının" yeniden tanımlanması gerekmektedir:

Ana faaliyet konusu; gayrimenkul alım/satım, taraflara aracılık ve kiralama olan ticari işletmelerin/emlakçıların her türlü gayrimenkul alım/satım ve kiralamaya aracılık hakkının yasal düzenleme ile sağlanması önem arz ederken, bu hizmetlerin dışında aynı çatı altında farklı iş kollarında bulunmaları, dekorasyon, tadilat vb. gibi inşaat ve gayrimenkul bağlantılı hizmetler yasaklanmalıdır.

Gayrimenkul pazarının kontrol altına alınabilmesi için aşağıdaki önerilerimin değerlendirilmesi ve sektöre derinlik kazandırması önem taşımaktadır:

● **Banka/finans kurumlarının gayrimenkul satışı:** Banka/finans kurumlarının ipotek, teminat karşılığında aldığı problemleri çözülen gayrimenkullerin bünyelerinde pazarlanması/satışın gerçekleşmesini, gayrimenkul sektörü ve sektörün gelişmesi adına doğru bulmuyorum. Faaliyet konularında birbiri ile bağlantılı 2 sektörde, ana faaliyet konusu para olan kurumların kişi ve/veya kurdukları bölüm aracılığı ile gayrimenkul satışını gerçekleştirmeye çalışmaları gayrimenkul sektöründe derinliği olumsuz yönde etkilemektedir. Banka, finans, sigorta, yatırım kuruluşlarına önerim, alım ve satımlarında emlak kuruluşlarını çözüm ortağı olarak görmeleri ve birlikte hareket etmeleridir. Bankacılık finans sektörünün bu konuda aracı emlak kuruluşu kullanmaları yönünde

düzenlemeye ihtiyacı vardır.

● **Kurumların İhtiyaç Fazlası**

Gayrimenkul Satışları: Özel sektörde, barter, iş karşılığı alınan gayrimenkullerin değerlendirilmesi kurum bünyesinde yapılmaya çalışılıyor. Örneğin, Ana faaliyet konusu dekorasyon olan bir firmanın, sektörel bağlantısı olsa da gayrimenkul satış/kiralama organizasyonunda bulunmasını tasvip etmiyor, emlak oyuncularının devreye alınması gerektiğine inanıyorum.

● **Site yönetimlerinin 2. el gayrimenkul satışlarına yönelimleri:** Yaşayan, yerleşen gayrimenkul ve sirkülasyon hakimiyeti site yönetimlerini emlakçılığa iterken rant kaynağı farklı bir cazibe ortaya çıkarmaktadır. Site /proje tarzında gelişen metropollerde site yönetimleri, emlakçıların karşısına kolluk kuvveti gibi çıkmaktadır. Güvenlik perdesi arkasında ortaya çıkan rant engellemeleri sitelerin yerleşim süresini olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Yönetim planları ile ortaya çıkarılan/çıkarılabilecek engellemelerin önüne geçilerek sitelerdeki haksız rekabet önlenmelidir.

● **Proje geliştirici/müteahhit firmaların 2. el pazarına yönelimi:** Teslim süreci devam eden projeler için 2. el satış/kiralama değerleri çok büyük önem taşımaktadır. Firmalar satış sözleşmeleri, gayrimenkul teslim tutanaklarında satışa konu gayrimenkullerin kiralama ve/veya 2. el satışlarını devam ettirebilmek için yaptırım yollarını değerlendirebilmektedir. Benim önerim müteahhit/proje geliştirici firmaların %85 satış seviyelerine gelen, teslim aşamasındaki projelerini emlak kuruluşlarına açmaları onların desteklerini almalarıdır.

Gayrimenkul sektöründe yönünü arayan emlak kuruluşlarına, konu paydaşlarına ve yasal/hukuki süreci yöneten kademelere yılların ve günümüzün problemlerini 4 Mevsim aracılığı ile çözüme davet ediyorum. ■

TARİHİ

Eminönü Köftecisi
1959

Hayırlı ramazanlar

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Zengin iftar menümüzle hizmetinizdeyiz

11 aym sultanımı gelin birlikte yaşayalım..
Ramazan da Iftar menümüzle hizmetinizdeyiz..

REZERVASYON



PAKET 0212 669 92 82

www.tarihieminonukoftecisi.com



tarihieminonukoftecisi1959

Erken seçim ve piyasalar

Türkiye yeni bir seçim sürecine girdi. Erken seçim kararının alınmasından sonra piyasaların ilk tepkisi olumlu yönde olsa da önümüzdeki günlerde oynaklık artabilir. Buna rağmen belirsizliklerin azalması, Türkiye'nin gündeminde 3 Kasım'a kadar seçim sürecinin kalmayacak olmasının olumlu etkileri görülebilir.

Piyasalar için yeni bir döneme girildi. MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin "Türkiye 26 Ağustos'ta erken seçime gitmelidir" önerisi ile birlikte seçim sürecinin başlaması ve Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın, erken seçim için 24 Haziran'ı işaret etmesinin ardından piyasalarda yeni fiyatlar oluşmaya başladı. Seçim kararı, tarihinin yakın olması belirsizliklerin daha kısa sürede azalacak olması nedeni ile piyasalara olumlu yansıyacaktır.

Dolar kurunda göstergeler satışta

Dolar/TL kurunda RSI göstergesi satış baskısının ağır bastığını gösteriyor. Psikolojik direnç 4 seviyesinde. Bu seviyenin altına kayılması halinde satışlar güçlenebilir. Ancak 4 seviyesinin üzerinde beklentiler güçlü olacaktır. İlk hedef direnç seviyesi ise 4,20'de bulunuyor.

Geçmiş verilere bakıldığında seçim dönemlerinde Borsa İstanbul'un seçim süreci boyunca aşağı yönlü bir seyir izlediğini görüyoruz. Fakat bu defa daha farklı bir eğilim

görebiliriz. Seçim sonrası güçlü hükümet beklentisi satın alınabilir.

Borsada ise kısa vadede 110.500 seviyesinin altına sarkılmadığı sürece yukarı yönlü hareketler güçlenecektir. Endekste 113.700-114.250 aralığı ilk güçlü direnç bölgesi olarak izlenebilir. Önümüzdeki günlerde ekonomiye yönelik söylemler daha fazla etkisini gösterecek. Yatırımcılar seçim sonrası dönemde alınacak yapısal önlemlere odaklanacaktır. Buna göre uzun vadeli pozisyonlar alınacak.

Hisselerdeki düşüşler alım fırsatı

Borsa İstanbul'da hisse senetlerindeki düşüşler alım fırsatı olarak değerlendirilebilir. Burada yabancıların tavrı da önemli olacak. Yabancıların ağırlıkta bulunduğu hisselerde satışların yaşanmaması endeksin orta ve uzun vadeli ortalamalarının üzerinde tutunmasını sağlayacaktır.

Borsa 30'da son bir yılın dip ve zirve seviyelerini görerek aşırı değer kaybeden hisseleri izleyebilirsiniz. Bunlardan en dipte olanların bu seviyelerde bulunmasının temel nedenleri var. Ancak bu hisseler içerisinde beklentisi olan

hisseler olası yükselişlerde hızlı yükselecektir. Borsanın 121,531 seviyesinden 112.000'lere gelmesi sırasında dip seviyelerine çekilen hisseler yeni hareketin öncüleri olabilir. Momentumunu kaybetmeyerek zirvede kalmayı başaranlarda ise yabancıların hareketi yön belirleyici olacak. 65 günlük sürede yabancıların hisselerde ciddi satışlar yapması beklenmemeli.

Global finans şirketleri nasıl değerlendirdi

Türkiye'nin erken seçim kararı global piyasalarda da yankılandı. Dünyanın önde gelen yatırım bankaları Goldman Sachs ve JP Morgan, Türkiye'de 24 Haziran'da erken genel seçime gidilmesi kararını değerlendirdiler.

"Beklenenden erken seçimler AKP'nin zafer elde etme şansını artırdı" değerlendirmesini yapan Goldman Sachs, seçimin zamanlamasının muhalefetin siyasi olarak organize olma kabiliyetini azaltmasının muhtemel olduğunu vurguladı.

Seçimin zamanlamasında değişikliğe piyasanın pozitif reaksiyon verdiğine işaret eden Goldman Sachs, bunda seçimden sonra siyasi ortamın iyileşeceği beklentisinin ve yatırımcıların siyasi devamlılığı tercih etmelerinin rol oynamış olmalarının muhtemel olduğunu vurguladı.

Ancak Goldman Sachs, "Piyasadaki bu iyileşmeye rağmen, bizim Türkiye'nin ekonomik görünümü için temel görüşlerimiz değişmedi" ifadelerine de raporunda yer verdi.

JP Morgan da değerlendirmesinde, alınan →



AKBATI G  m-en RESTAURANT

Ailenizle
beraber
hem lezzet
hemde eğlence
istiyorsanız
tek adresiniz
**AKBATI
Güner
Restaurant**

Tarkan
Öngen

Orhan
Aykut

Hamdiye
Erol

Osman
Toprak

CANLI MÜZİK

Her Cuma-Cumartesi

Hamdiye Erol
Orhan Aykut

Her   ar  amba
Tarkan   ngen



İLKOKUL / ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİ İÇİN, OKULA TAKVİYE VE SINAVLARLA HAZIRLIK SÜRECİNDE, ÜSTÜN ZEKALİ / YETENEKLİ ÖĞRENCİ EĞİTİMİNDE TECRÜBELİ ÖĞRETMENDEN

- *SIRADIŞI
- *ETKİNLİKLİ
- *EĞLENCELİ
- *FARKLILAŞTIRILMIŞ
ÖZEL DERSLER!

Özel ders'e takviye olarak
düzenli periyodlarda
zekâ ve akıl oyunları
dersleri de
programın içindedir!

TEL: 0506 961 54 57



Rabobank tarafından 27 Nisan tarihinde yazılan gelişen piyasalar araştırma raporuna göre ise, Euro/TL kurundaki düzeltmenin kısa dönemde genişleyebileceği öngörülmüyor.

erken seçim kararının mali gevşeme riskini azalttığını, buna karşın TCMB'nin faiz artırımı yapması olasılığını yükselttiğini savundu.

Erken seçim kararının piyasa dostu olduğunu düşündüklerini ifade eden JP Morgan, buna üç temel neden gösterdi. Erken seçimin 24 Haziran'da yapılması kararının siyasi belirsizlik sürecini kısa tutacak olmasının ilk olumlu faktör olduğunu ifade eden JP Morgan, ikinci pozitif faktör olarak mali gevşeme riskinde keskin düşüşü gösterdi. JP Morgan üçüncü faktör olarak TCMB'nin faiz artırması olasılığının arttığı inancını işaret etti ve yılın geri kalanında 100 baz puan faiz artırımı beklediklerini vurguladı.

JP Morgan, TCMB'nin 25 Nisan Çarşamba günü yapılacak PPK toplantısında faizini 50 baz puan artırmasını beklediklerini de duyurdu.

Robobank'tan Euro/TL tahmini

Rabobank tarafından 27 Nisan tarihinde yazılan gelişen piyasalar araştırma raporuna göre ise, Euro/TL kurundaki düzeltmenin kısa dönemde genişleyebileceği öngörülmüyor.

Raporda, "Türkiye'de azalan siyasi belirsizlik ve daha sıkı bir para politikası ile lira, ihtiyaç duyduğu nefesi aldı" ve "Dışsal olarak, dolardaki geniş çaplı yükseliş ile birlikte Dolar Endeksi'nin Ocak ayından bu yana en yüksek seviyeye ulaşması, Euro/Dolar paritesini aşağı çekti. Euro/TL'de Nisan ayının başlarında geline tüm zamanların rekorunun ardından gerçekleşen geri çekilmenin gelecek haftalarda genişlemesini bekliyoruz" ifadelerine yer verildi.

Rabobank tarafından yapılan analiz sonucu, euro/TL'de 4.85 seviyesi hedef olarak belirlendi ve bu seviyenin, kurda daha fazla aşağı yönlü hareket öncesinde sağlam bir destek noktası olabileceği belirtildi.

IMF'ten korkutan uyarı

Türkiye erken seçim sürecine girerken, global piyasalarda da ortam çok net değil. Uluslararası Para Fonu (IMF) Başkanı Christine Lagarde, ABD ile Çin arasındaki çekişme yüzünden küresel ekonominin ufkunda karanlık bulutların birikmeye başladığını söyledi. Bu kavganın, dünya ülkelerini korumacılıkla durumun kötü sonuçlarını göğüsleme arasında bir seçime zorladığını açıkladı.

12 Nisan'da yaptığı açıklamada Lagarde, mevcut ticaret akış sisteminin bozulma tehlikesiyle karşı karşıya kaldığını ve sonuçta dünyanın tüm tüketicilerinin zarar göreceğini belirtti. Lagarde, bazı ülkelerin rakiplerine karşı caydırıcı gümrük duvarları oluşturmasının başışlanmaz bir hata olacağını ve serbest ticarete karşı engellerin azaltılması ve anlaşmazlıkları olağan dışı önlemlere başvurmaktan çözülmesi yolunda daha çok çaba harcanması gerektiğini söyledi.

ABD Başkanı hakkında eleştirel konuşan Lagarde, aslında ABD'nin dünya ticaretindeki serbest akıştan en çok yararlanabilecek ülkelerden biri olacağını açıkladı. Trump'ın ilk 50 milyar dolarlık ürüne dokunan gümrük vergilerinden sonra ek bir 150 milyar dolarlık ürün listesi daha açıklamış, Çin de buna karşılık misilleme yapacağını belirtmişti. ■

SU GEÇİRGEN DEKORATİF TAŞ ZEMİN KAPLAMA "OVİTSTONE"

Günümüzde yer alan parke taşı, beton ve asfalt gibi yüzey kaplama malzemelerine alternatif olarak üretilmiş modern, çevre dostu, insan sağlığına zarar vermeyen, organik ve doğal görünümlü su geçirgen dekoratif taş zemin kaplama sistemidir.



UYGULAMA ALANLARI



RENK SEÇENEKLERİMİZ



You Tube

KANALIMIZDAN
UYGULAMA
VİDEOLARINI
İZLEYEBİLİRSİNİZ



ÇAĞRIMERKEZİ



+90 212 669 6153

Bahçeşehir 2.Kısım Mh. Tayfun Cad.
Gül 04 Villa 12 No:08
Başakşehir/İstanbul TÜRKİYE
www.ovitsport.com



ÖZELLİKLERİ

- * İnsan sağlığına tehdit oluşturacak kanserojen maddeler içermez.
- * Çevre dostudur.
- * Su geçirgen özelliği sayesinde yüzey alanda su barındırmaz.
- * Yerden ısıtma sistemlerine karşı dayanıklıdır ve koku yapmaz.
- * Kolay temizlenebilir.
- * Yanmaz, yosunlaşma yapmaz ve buzlanma durumunda genleşme yapmaz.
- * UV ışınlarına karşı %100 dirençlidir.

Kronik hastalıkları olanların **Ramazan ayı boyunca** dikkat etmesi gerekenler nelerdir?

“11 ayın sultanı Ramazan ayı başlıyor. Ramazan ayı öncesi özellikle kronik hastalığı olanların doktorlarına başvurmaları ve uygun tetkiklerini yaptırmaları gerekiyor” diyen Medicana International İstanbul Hastanesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Fevzi Balkan neler yapılması gerektiğini ayrıntıları ile anlattı.

11 ayın sultanı Ramazan ayı başlıyor. Ramazan ayı öncesi özellikle kronik hastalığı olanların doktorlarına başvurmaları ve uygun tetkiklerini yaptırmaları gerekiyor. Tetkik sonuçlarına göre kullandıkları ilaçların Ramazan'daki beslenmeye göre düzenlenmesi gerekiyor. Diyabet, böbrek yetersizliği, karaciğer yetersizliği, hipertansiyon, kalp ve romatizmal hastalıklar, tiroid ve benzeri hastalığı olanların genel biyokimya testlerini, elektrolit düzeylerini, kan sayımlarını ve şeker düzeylerini ölçmeleri, şeker hastası olanların son 3 aylık şeker ortalamasını gösteren hba1c testini ve organlarında şeker hastalığına bağlı tutulumları gösteren testleri yaptırmaları gerekiyor. Her hastanın dikkat etmesi gereken durumlar değişiklik gösterebilir. Bu konuda doktorlarına danışmayı ihmal etmesinler.

Hangi hastalıklarda nelere dikkat edilmeli?

Hayat boyu tedavinin yanı sıra

düzenli beslenmeyi gerektiren Tip 2 diyabet, özellikle Ramazan ayında oruç tutan hastaların dikkatsiz beslenmeleri ve tedavilerini aksatmaları nedeniyle ciddi sorunlara neden olabilir. Ramazan ayında oruç tutulması, Tip 2 diyabet hastalarında önemli sağlık risklerine neden olabilir. Bu risklerin yönetimi açısından Ramazan öncesi ve Ramazan süresince hastaların hekimleriyle yakın iletişimde olması gereklidir. Oruç tutmak isteyen diyabet hastaları Ramazan'dan önce mutlaka rutin kontrolden geçmelidir. Tip 2 diyabette, hastanın yaşam kalitesini etkileyen önemli bir risk faktörü olan hipoglisemi (kan şekeri düşüklüğü) özellikle Ramazan ayında uzun süren açlık dönemiyle daha çok tetiklenebilir. Yapılan bilimsel çalışmalarda oruç tutan diyabet hastalarında şeker düşmesi riski 7,5 kat artmıştır. Tip 2 diyabet hastası, oruç tutarken, hekiminin önerdiği sayıda gün içinde şeker ölçümünü mutlaka yapmalıdır. Şeker, sahurda iftar arasında da ölçülebilir. Parmaktan şeker ölçmenin,



Doç. Dr. Fevzi Balkan

oruğu bozması söz konusu değildir. Kan şekeri değeri 60'ın altındaysa ya da 300'ün üzerindeyse bu durum o gün tutulan orucu bırakmayı gerektirir. Özellikle iftara yakın saatlerde aşırı fiziksel aktiviteden kaçınılması gerekiyor. Fiziksel aktivite şeker düşmesini tetikleyebilir.

Hipertansiyonu ve kalp problemi bulunan hastalarda susuzluk ve sıcağa bağlı elektrolit bozuklukları ritim düzensizliği yapabilir. Açlığa bağlı tansiyon yükselmeleri, iftardan sonra aşırı yemeye bağlı tansiyon dengesizlikleri olabilir.

Tiroid hastalarının oruçtan önce tiroid hormonlarına baktırmaları eğer testleri normal çıkarsa ilaçları ayarlanarak oruç tutmalıdırlar. →



**BEL VE
BOYUN
FİTİĞİN
DAN**

**AME
LİYAT
SIZ
KUR
TU
LUN!**

Ameliyatsız tedaviyle
cilt kesilmeden,
sinirlere, kemiklere,
damarlara
dokunmadan
omurgada bulunan
fitiklar, lazer ya da
radyofrekans
enerjisi kullanılarak
15 dakikada
ağrısız bir şekilde
buharlaştırılıyor.



Hipertiroidisi belirgin olan ve hipotiroidisi belirgin olanların oruç tutmaları uygun olmayabilir.

Böbrek hastalarının susuz kalması böbrek hastalıklarını olumsuz etkileyebilir. Bu hastaların kreatinin klirensleri bozuk ise susuz kalmaları uygunsuz olabilir.

Romatizmal hastalıklar kontrol altında değilse bu hastalıkların tabiatı gereği çok sayıda sistemi etkileyebilir. Bu durum organ yetersizliği riskini artırır.

Karaciğer hastalığı belirgin olanlarda susuzluğa bağlı elektrolit problemleri ve ensefalopati riskleri artar.

Düzenli ilaç kullananların Ramazan ayı boyunca yapması gerekenler nelerdir?

Her hastalığın ilaç tedavileri çeşitlilik gösterir. Ana prensip olarak eğer hastalıkları kontrol altındaysa ve ilaçları iki öğünde ayarlanabiliyorsa, tetkikleri stabil ise oruç tutabilirler.

Diyabet hastaları oruç açısından yüksek riskli, orta riskli ve düşük riskli diye ayrılabilir. Örneğin, insülin

“Ekmek, tam tahıllı, buğday, çavdar tercih edilebilir”



kullanan ve şeker hastalığına bağlı komplikasyon (göz, böbrek, kalp, sinir tutulumu) olan hastaların, oruç tutmamasını öneriyoruz. İnsüline bağımlı olan tip 1 diyabet hastalarının oruç tutması uygun değildir. Ağızdan ilaç kullanan veya sadece diyet yapan HbA1C değeri uygun Tip 2 diyabet hastaları, doktorla yakın iletişim içinde ilaçları ayarlanarak oruç tutabilirler.

Kronik hastalığı olanların dikkat edeceği 6 husus:

1- Yeterince sıvı alınmalıdır. İftar ile sahur aralığında vücudun günlük sıvı ihtiyacını saatlere bölerek karşılamak gerekir. En az 2,5 lt su tüketilmelidir.

2- Yumurta, peynir, yoğurt, süt gibi

protein grubu tokluk hissi veren kahvaltılıkları sahurda tüketmek mide boşalmasını uzatacağı için açlık hissini azaltır. Tuzlu gıdalar (zeytin, kavurma, sucuk) susuzluk hissini artırır, sahurda uzak durulmalıdır. Salatalık, domates, biber ve yeşillikler tüketilebilir.

3- İftarda ana yemekte aşırıya kaçmadan sebze yemekleri, ızgara veya haşlama türü etler, balık,

baklagiller tercih edilmelidir. Gazlı içecek ve meyve sularından uzak durulmalıdır. Meyvelerden tatlı olmayanlar tercih edilebilir. Tatlı tüketiminde dikkatli olmak şerbetli tatlıları az tüketmek gerekir.

4- Ekmek (tam tahıllı, buğday, çavdar) tercih edilebilir.

5- Gün içinde güneş altında kalmamak, egzersiz yapılacaksa iftar sonrasına ertelemek gerekir. Aç karınla yapılan egzersizler şeker düşmesine neden olabilir.

6- Sahur ve iftarda lokmaları yeteri sürede iyi çiğnemek sindirim yükünü hafifletir.

Bu hususlara dikkat edilirse Ramazan ayı sorunsuz atlatılabilir. ■



Diyabet hastaları oruç açısından yüksek riskli, orta riskli ve düşük riskli diye ayrılabilir. Örneğin, insülin kullanan ve şeker hastalığına bağlı komplikasyon (göz, böbrek, kalp, sinir tutulumu) olan hastaların, oruç tutmamasını öneriyoruz. İnsüline bağımlı olan tip 1 diyabet hastalarının oruç tutması uygun değildir.



HİZMETLERİMİZ

Kadın Doğum	► Gebelik takibi, Doğum, 4D (4 Boyutlu Ultrason) TOD ile idrar kaçırma tedavisi, Kolposkopik Yöntem ile Rahim ağzı Kanseri erken Tanısı
Çocuk	► Ateşli Hastalıklar, Aşı Takvimi, Çocuk Obezite, Diyet, Check Up
Genel Cerrahi	► Meme Cerrahisi, Tiroid: (Guatr) Cerrahisi, Safra Kesesi Cerrahisi, Fıtık Cerrahisi, Anal Hastalıklar (Hemoroid, Fissür, Fistül, Absel) Pilonidal Sinüs (Kıl dönmesi), Mide İnce ve Kalın Bağırsak Cerrahisi, Laparoskopik (Kapalı Yöntemle) Cerrahi Ameliyatlar.
İç Hastalıkları (Dahiliye)	► Diyabet, Hipertansiyon, Akciğer hastalıkları, Tüm Hastalıkların Tetkik ve Tedavisi, 24 Saatlik Holter Tansiyon İzleme
KBB	► Burun - Kulak Estetiği, İşitme Kayıpları, Kronik Sinüzit, Burun Alerjileri, Nazal Polipozis, Burun Hastalıkları, Burun Kanamaları, Ses Bozuklukları, Kulaklara Tüp Takılması, Tonsillektomi, Adenoidektomi, Alerji
Alerji Tedavisi	► Prick Testi, Solunum, Gıda Alerji Testleri
Üroloji	► Böbrekler, İdrar Yolları, İdrar Torbası (Mesane), Prostat Bezi, Penis ve Testisler, Cinsel Hastalıklar
Beslenme ve Diyet	► Vücut Yağ Analizi, Beslenme ve Diyet Programı
Psikolog	► Evlilik, Aile ve İlişkileri Danışmanlığı, Çocuk, Ergen ve Yetişkin Psikolojisi.
Radyoloji	► Röntgen Ultrasonografi, Renkli Doppler, Mamografi, 4D USG Eşliğinde Biopsi.
Anti Aging	► Ozon Terapi Ünitesi, Kriyoterapi, PRP
Endoskopi Laboratuvarı	► Gastroskopi, Kolonoskopi, Rektosigmoidoskopi, Rektoskopi, Polipektomi Ameliyatları
Laboratuvar	► Tüm Kapsamlı Laboratuvar Tetkikleri, Yapılmaktadır.
Plastik Cerrahi	► Liposuction, Yüz Germe, Burun - Kulak Estetiği, Meme Estetiği, Karın Germe.
Medikal Estetik	► Lazer Epilasyon, Dudak Dolgusu, Mezoterapi, Altınüçgen ile Yüz Germe, Scarlet ile Yüz Germe, Kök Hücre ile Saç Dolgusu, Kök Hücre uygulaması

BAHÇEŞEHİR LOCA TIP MERKEZİ
Bilgi ve Randevu İçin
0212 608 12 00

Bahçeşehir Loca Binası
Gölet Karşısı Bahçeşehir / İSTANBUL
www.locatipmerkezi.com

Ya aşın tutmadıysa, Hepatit (Sarılık) olabilirsiniz!

Türkiye'de her 25 kişinin biri hepatit hastası. Bunların %40'ı kronik hepatit ve siroz oluyor. Siroz ve karaciğer kanseri bu hastaların %20'sini oluşturuyor. (Bu sonuçlar ülkemizde yapılan bilimsel araştırma sonuçlarıdır.)

BU HASTALIK NASIL BULAŞIR?

Güvenli olmayan enjeksiyonların tıbbi olarak çocuklarda kullanılması

Hepatit B virüsü taşıyan bir kişi ile temas, (her türlü salgı ile bulaşır)

Hepatit B virüsü taşıyan bir kişi tarafından çocuğun ısırılması.

BU HASTALIĞIN BELİRTİLERİ NELERDİR?

Yorgunluk, iştahsızlık, bulantı, kusma, Halsizlik, eklem ağrıları, koyu renkli idrar, göz aklarında sararma gibi bulgularla ortaya çıkar.

Bağışıklık sistemi zayıf çocuklarda bu hastalık daha büyük risk taşır.

Dünya Sağlık Örgütü 1991 yılında çocukların rutin aşı programına alınmasını önermiş, ülkemizde de 1998 yılından bu yana aşı her çocuğa doğumda, 1. ayda, 6. ayda yapılmaktadır. Bu hastalık aşı ile önlenir.

ANCAK YA AŞIN TUTMADIYSA HEPATİT OLABİLİRSİN.

Ne demek istediğimi açıklamaya çalışayım.

Aşı fabrikada yapılıp, kişinin koluna yapılana kadar soğuk zincirde taşınması gerekir (yani 2 ile 8 derece arası). Bu kural taşınma sırasında her hangi bir noktada bozulursa AŞI bozulur ve sonuçta bizi korumaz.

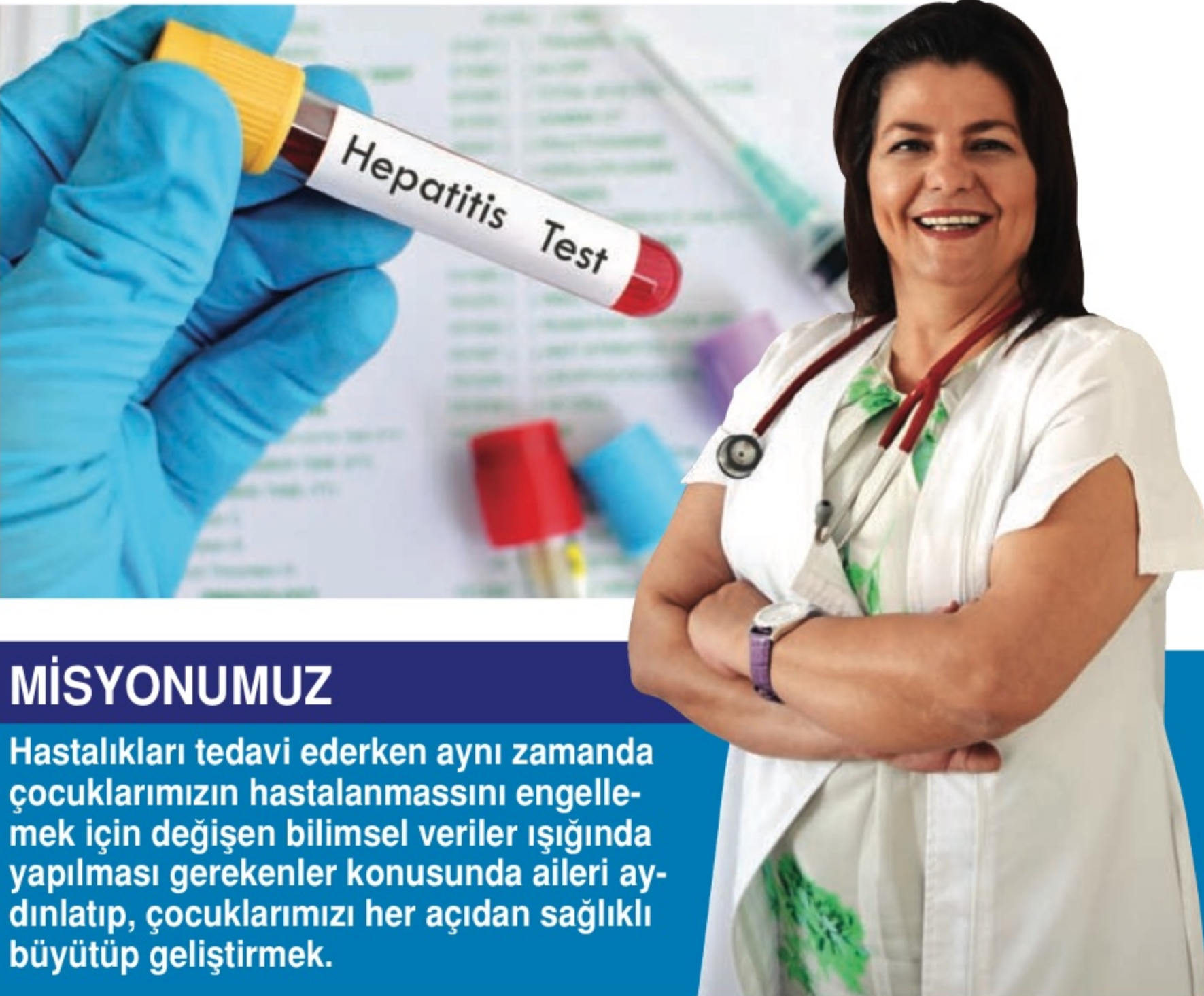


En önemlisi aşının koruma sağlayıp sağlamadığını anlayabildiğimizi önemle vurgulamak istiyorum. Aslında kanda bakacağımız hastalığa karşı gelişen antikor ve düzeyi bizim bu hastalığa karşı ne kadar korunduğumuzu gösterir. Nasrettin Hoca'nın göle maya çalıp 'Ya tutarsa?' demesine dönmessin çocuklarımızın sağlığı.

Haydi hepimiz sadece kendimize ve çocuklarımıza aşı yaptırmakla yetinmiyelim. Aşının amacına ulaşmış, sağlığımızı koruduğunu test edelim.

Hocanın maya çaldığı göl gibi olmayalım, yaşamımızı garantiye alalım.

**BİLİMLE, SAĞLIKLA,
EMEKLİ KALIN...**



MİSYONUMUZ

Hastalıkları tedavi ederken aynı zamanda çocuklarımızın hastalanmamasını engellemek için değişen bilimsel veriler ışığında yapılması gerekenler konusunda aileri aydınlatıp, çocuklarımızı her açıdan sağlıklı büyütüp geliştirmek.

Şelale Cad. Manolya Evleri C-1 Blok Daire:2 Bahçeşehir
Tel: (212) 607 23 25 Gsm: (533) 341 92 72

ndemirmohur@hotmail.com

www.bahcesehircocukdoktoru.org

ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI UZMANI DR. NACİYE MÖHÜR **KİMDİR?**

Yüksek öğrenimini 1982-1988 yılları arasında İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ'nde (Çapa) tamamlayarak tıp doktoru olmuş, ardından da Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı olmuştur. 12.04 1994 yılından beri Çocuk Sağlığı ve Uzmanı olarak İstanbul'da çeşitli özel hastanelerde çalışmış, 2013 yılından beri de Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı olarak Bahçeşehir'de özel muayenehanesinde hastalarını kabul etmektedir. İyi derecede İngilizce bilmektedir. Evli ve iki çocuk annesidir.

Perhan
EŞYOK
güzellik

PHIBROWS
ZEYNEP ÖZTÜRK

Zayıflama
Masaj
Kalıcı Makyaj
kirpik Lifting
Saç Similasyon
Epilasyon
Selülit Tedavisi
Cilt Gençleştirme
Dermapen
Radyo Frekans
G 5



www.esiyokguzellik.com  [esiyokguzelliksalonu](https://www.instagram.com/esiyokguzelliksalonu)  [Phibrows_zeynepozturk](https://www.instagram.com/Phibrows_zeynepozturk)

(0212) 924 92 11 - 0538 331 36 19

Kalıcı Makyaj / Zeynep Öztürk 0539 988 88 08

1.Kısım Mah. Vali Recep Yazıcıoğlu Cad. Doğa Park Evleri No:15 K: 4 D:10 Bahçeşehir

ÖZEL BEŞYILDIZ ANAOKULLARI



*Biz daha iyisini
yapana kadar
en iyisi bu!*

T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI



SİZ HALA KAYIT YAPTIRMADINIZ MI?

**AVANTAJLI KAYITLARIMIZA KAYITSIZ KALMAYIN
2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM DÖNEMİ
KAYITLARIMIZ DEVAM EDİYOR**

**19 MAYIS
GENÇLİK VE
SPOR
BAYRAMI
KUTLU
OLSUN**



Telefon:

Okul I (5-6 Yaş) (212) 669 86 57

Okul II (2-4 Yaş) (212) 669 86 60

Ispartakule Ilgaz 3 Villa 1-2 Bahçeşehir - İstanbul



www.besyildizanaokulu.com / info@besyildizanaokulu.com

ANAKUCAĞINDAN

Her yıl Mayıs ayının ikinci pazarı kutladığımız Anneler Günü dolayısıyla bu yıl bir farklılık yaparak annelerin çocuğun anaokuluna başlayana kadarki süreçte eğitimindeki rolünü ve önemini, anaokuluna başladıktan sonraki süreçte ise okulla birlikte nasıl hareket etmesi gerektiğini ve çocuğun okula adaptasyon süreci hakkında Uzm. Klinik Psikolog Pınar Şener Yıldırım'dan görüş aldık. Bu bilgiler sonrası bölgemizde bulunan okul öncesi eğitim için alternatifleri derledik.

Hatice Gülçür İnanç

Kısaca sizi tanıyabilir miyiz?

Pınar Şener Yıldırım Uzm. Klinik Psikolog, Travma ve EMDR, Oyun, Çift ve Aile Terapisti, Klinik Hipnoterapist. Çocuk, ergen, yetişkin ve ailelerle çalışan bir psikoterapistim. Psikolaj Psikolojik Gelişim Eğitim ve Danışmanlık Merkezi'nin kurucusu ve yöneticisiyim.

Uzun yıllar çeşitli özel okullarda okul psikoloğu ve psikolojik danışmanlık birimi yöneticiliği yaptım. Bu süreçte çocuklarla ve ergenlerle bireysel ve

grup çalışmaları deneyimlerim oldu. Ailelerle de "Anne-Baba Okulları" programları kapsamında eğitim ve seminer çalışmaları yürüttüm.

Daha sonra terapi çalışmalarına özel hastane ve klinik ortamlarda devam ettim. Eş zamanlı olarak terapi eğitimlerim devam etti. Uluslararası Oyun Terapileri Derneği'nin eğitim sürecini tamamlayarak, "Oyun Terapisti" ünvanımı aldım. Çocuğun dünyasına ulaşmanın en sihirli yolunun oyun olduğuna inanıyorum. Çocuk terapilerimde aktif olarak oyun terapisini kullanmaktayım. Daha sonrasında bu süreci yetişkin eğitimleri takip etti. Travmanın özel ilgi alanım olması sebebiyle, dünyada kabul görmüş çok önemli bir terapi metodu olan EMDR terapisi eğitimlerimi tamamladım. Sonrasında, aile ve çift terapileri eğitimleri aldım. Şu anda da Türkiye'de psikologlara yönelik uluslararası önemli bir çift terapisi yaklaşımı olan "İlişki Odaklı Çift Terapisi Eğitimi-ECCT"nin eğitim organizasyonlarını düzenlemekteyim. Çiftlere yönelik de hafta sonu "İlişki Güçlendirme Workshop"ları organize etmekteyiz. Terapi yaklaşımımın diğer en önemli parçası olan yöntem de "Kalp Merkezli Hipnoterapi"dir. Wellness Enstitüsü'nün kayıtlı klinik hipnoterapistiyim. Psikoterapilerimde bu yaklaşımları ağırlıklı olarak uyguluyorum. Psikolaj Danışmanlık Merkezi'nin kuruluşu ile birlikte çalışmalarımı burada sürdürmekteyim. Farklı uzmanlık alanları olan bir ekiple çalışıyorum. Psikologlara yönelik süpervizyon çalışmaları,

ailelere yönelik seminerler, çocukların sosyal becerilerini geliştirmeye yönelik gruplar ve akademik potansiyellerini destekleme atölye çalışmaları yapmaktayım.

Çocukların kişiliği daha anne karnındayken oluşmaya başlar söylemi sizce doğru mudur?

Doğrudur. Hatta daha da ileri giderek bir kadın ve bir erkeğin anne baba olmayı ilk tasarımı olduğu andan itibaren düşledikleri çocuklarının kişiliğini yazmaya başladıklarını söyleyerek sizleri şaşırtabilirim. Bebekler daha anne karnındayken bile tüm yaşananları kaydeder. Annenin, gebeliği döneminde yaşadıkları bebek tarafından hissedilir. Bu nedenle hamilelik döneminin çocuğun kişilik oluşumunda önemli bir dönem olduğu unutulmamalıdır. Çocuk anne karnındayken olumlu/olumsuz annenin tüm deneyimlerini hissettiği için kişiliğinin temelleri bu dönemde atılmış olur. Bu deneyimler, çocuğun kişiliğini, hayata bakışını, ilişki kurma biçimlerini etkileyecektir.

Çocukların anneyi tanımaya başlaması ve eğitimi doğduktan ne kadar zaman sonra başlar?

Az önceki bilgiler ışığında bebekler, anne karnından itibaren annelerini hisseder ve tanımaya başlarlar. Bu nedenle doğduklarında annelerinin sesini ve kokusunu ayırt ederler. Ancak anneyi anlamlı tanıma süreci altıncı aydan itibaren daha da gelişir. Bebek annesinin bedeninin bir uzantısı olmadığını fark etmeye başlar. Çocuğun gelişimi psikolojik, zihinsel ve fizyolojik alanları içerir. Doğumdan itibaren dünyayı keşfetmeye çalışan çocuğun bu alanları da gelişmeye başlar. Anne

Uzm. Klinik Psikolog Pınar Şener Yıldırım

ANAOKULUNA...



dünyayı anlamlandırmaya çalışan çocuğun çok önemli bir aynasıdır.

Anaokulu veya kreş yaşına kadar çocuğun gelişim evrelerini anlatabilir misiniz?

Piaget'e göre okul öncesi dönemde iki evre vardır. İlki duyu hareket dönemi (0-2 yaş) ve işlem öncesi dönemdir (2-6 yaş). Duyu hareket döneminde çocuk, dış dünyayı keşfetmeye başlar. Deneme yanılma yöntemiyle keşfetmeye çalışır. Çocuk bu dönemde dünyayı duyu organlarıyla algılar. Dokunma, tatma, duyma, koklama ve görmeyi sağlayan duyu organlarıyla yeni deneyimler elde eder. Bu dönemde bebek öncelikle hareketsiz nesneleri algılar. Daha sonra hareketli nesneleri algılamaya başlar. İşlem öncesi dönemde ise, zihinsel beceriler oldukça gelişir. Bu dönem, çocukların nesneleri sembolleştirmeye başladıkları dönemdir. Akıl yürütme başlar. Bu dönemde çocukların dil gelişimi için eğitim önem kazanır. Pek çok farklı nesnenin çocuğa tanıtılması ve kavranması önemlidir. Bu dönemde, zihninde objeleri canlandırabilir. Beyin

ve dil gelişiminin son derece önemli olduğu bu dönemde, okul öncesi eğitim çocukların hayatında çok kritik bir değer taşır.

Çocuğun psikososyal ve kişilik gelişimini doğru yönlendirmede annenin rolü nasıl olmalıdır?

Çocuğun kişilik gelişiminde annenin rolü çok önemlidir. Çocuğun gelişiminde fizyolojik ihtiyaçları olduğu kadar, duygusal ihtiyaçlarının karşılanması da oldukça önemlidir. Ebeveynlerin çocuğa verecekleri tutarlı ve dengeli sevgi, çocuğun gelişimini pozitif yönde etkiler. Annenin çocukla geçirdiği nitelikli zaman, çocuğun kendini mutlu hissetmesini



sağlayacaktır. Önemli olan çocukla geçirilen sürenin uzunluğu değil, bu sürede çocukla kurulan ilişkinin nitelikli olmasıdır. Çocukla kaliteli vakit geçirildiğinde çocuk kendini önemli hisseder. Annesi ile güven dolu bir ilişki kuran çocuk, dünyaya da güvenli bir yer olarak bakabilir. Anne ile kurulan güvenli bağlanma yaşam başarısının anahtarıdır. Uzmanlık alanım olması sebebiyle de özel bir ilgim olan "Anne-bebek güvenli bağlanma" konusu yaşamdaki tüm ilişkilerimizin temelini tutar. Ayrıca çocuğa sağlıklı sınırlar koymak, seçimler sunmak ve bu sınırları tutarlı şekilde uygulamak, çocuğun kendini güvende hissetmesini sağlayan diğer yöntemlerdir. Çocuk, kuralları öğrenirken, kendi hayatında da belli sınırları olan ve sınırlarını koruyan bir yetişkin haline gelir. Bu da kendini denetleyen iç disiplinli bireyler olmalarını sağlar.

Çocuğun kişilik gelişiminin büyük bir kısmını 0-3 yaş döneminde tamamladığını okuyoruz sürekli. Bu dönemde çocukla anne arasında nasıl bir ilişki olmalıdır?

Az önce de bahsettiğim gibi, çocuk→

için en önemli konulardan biri anne-bebek bağlanmasıdır. Bu yaş döneminde anne ile bebeğin kuracağı ilişki, çocuğun hayatını önemli ölçüde etkileyecektir. Anne ve çocuk arasındaki bağlanmayı üç farklı şekilde tanımlayabiliriz: Birincisi güvenli bağlanmadır. Annenin, bebeğin ihtiyaçlarını fark ettiği ve tutarlı bir şekilde karşıladığı bağlanma stilidir. Güvenli bağlanmada bebek, ihtiyaçları zamanında, tutarlı ve yeterince karşılandığı için değerli olduğunu düşünür. Karnı acıktığında maması verilen, üşüdüğünde ısıtılan, altını ıslattığında temizlenen çocuk için dünya güvenli bir yer olarak algılanır. Annesiyle güvenli bağlanma kurmuş olan çocuk, diğer insanlar ve dünya ile de böyle bir ilişki kurar. Diğer bir bağlanma stili ise, kaygılı bağlanmadır. Annenin, bebeğin ihtiyaçlarını tutarsız şekilde karşıladığı durumlarda anne ile bebek arasında kaygılı bağlanma olur. Bebek, ihtiyaçlarının bir karşılanıp bir karşılanmadığını hissettiğinde, dünya güvenilir bir yer algısı oluşamaz. Bebek bu durumda anneye daha çok bağımlı hale gelir. Çünkü ihtiyaçlarının ne zaman karşılanacağından emin değildir. Üçüncü bağlanma stili ise, kaçınan bağlanmadır. Bu bağlanma türünde annesinin ihtiyaçlarını karşılamadığını hisseden bebek, yetişkinlik hayatında da ihtiyaçlarından kopuk bir şekilde yaşar. Anne ve bebek arasındaki bağlanma, çocuğun yetişkinlik yaşamını hatta eş seçimini etkileyecektir. Çocuğun yaşamında kritik bir önemi olan 0-3 yaşta anne ile bebek arasında güvenli bağlanma en temel konudur. Yani, annenin bebeğin ihtiyaçlarını önemseydiği ve karşıladığı bir ilişkiden bahsedilebilir. Burada bebek kendini değerli hisseder ve ihtiyaçlarının



“Bebek, ihtiyaçlarının bir karşılanıp bir karşılanmadığını hissettiğinde, dünya güvenilir bir yer algısı oluşamaz. Bebek bu durumda anneye daha çok bağımlı hale gelir. Çünkü ihtiyaçlarının ne zaman karşılanacağından emin değildir.”

önemsendiğini düşünür. Böylece çocuk tüm yaşamında ona yardımcı en önemli kaynak inancı olan “ben değerliyim, önemliyim” gibi çok özel bir bilinçaltı inanç sistemine sahip olacaktır.

Bu dönemde çocukta görülen duygu durumundaki iniş çıkışlar nasıl yönlendirilebilir?

Ebeveynlerin, bu dönemde ve her dönemde çocuğun olumlu veya olumsuz tüm duygularını kabul edebilmesi önemlidir. Doğru bir iletişim için her iki tarafında duyguların farkında olması gerekir.

Duygu paylaşımı ve anlaşılması rahatlatma sağlar. Bu anlamda, çocuğun duygularını söze dökmek ve onu çocuğa ayna

tutarak yansıtmak doğru olacaktır. Ona seçimler sunmak ve kendi duygularınızı açmak da önemli olan diğer yöntemlerdir.

Özellikle çalışan anneler gün boyu çocuğundan uzak kaldığı için eve döndüğünde çocuğuna ya suçluluk duygusuyla aşırı ilgi gösteriyor ya da evdeki sorumluluklarının ağırlığı nedeniyle yeterince zaman ayıramıyorsa çocukta ne gibi travmalar oluşabilir? Çocuğa sevgi ve ilgide yetersiz ya da aşırı olmak (örneğin çocukla aynı yatakta uyumak, her istediğini yapmak vb.) ileriki yaşantısında nelere yol açabilir?

Her iş gününde, annenin çocuğundan ayrılması onlar için olumsuz bir deneyimdir. Anne çocuğundan ayrıldığında anksiyete duygusu hissedebilir ve hatta bu annenin tüm yaşamı boyunca sürebilir. Çocuklarda “kaybetme anksiyetesi” veya “ayırılma anksiyetesi” genellikle, kendi bireyselliklerini yavaş yavaş elde ettikleri, kendi bakımlarını sağlayabildikleri 3 yaştan sonra azalmaktadır. Annenin ise bitmeyen bir koruma içgüdüleriyle çocuğuyla ilgili yaşadığı endişeler, olumsuz şeyler olacak korkuları, kendi temel ihtiyaçlarını karşılamama, depresif duygular, kendi isteklerini erteleme söz konusu olabilir. İşte yorulan anneler ev işleriyle birlikte daha da yorularak, hem çocuklarına daha az zaman ayırmak, hem de bu zamandan yeterince →





*başarılarla
ve deneyimlerle dolu
eğitimde 17.
Bahçeşehir'de 13. yıl*

Şampiyonlar Yetiştirir

Üniversite Sınavları Sayısal/TM Türkiye ilk 10 Derecesi
ALES Sayısal-Sözel Türkiye ilk 5 Derecesi
Eğitimci - Psikolog

Boğaziçili şampiyon koçluğunda
hedefine çok daha yakınsın !

0532 777 8338

17 yılda
102 Robert Kolejli
88 İstanbul Erkek Liseli
...

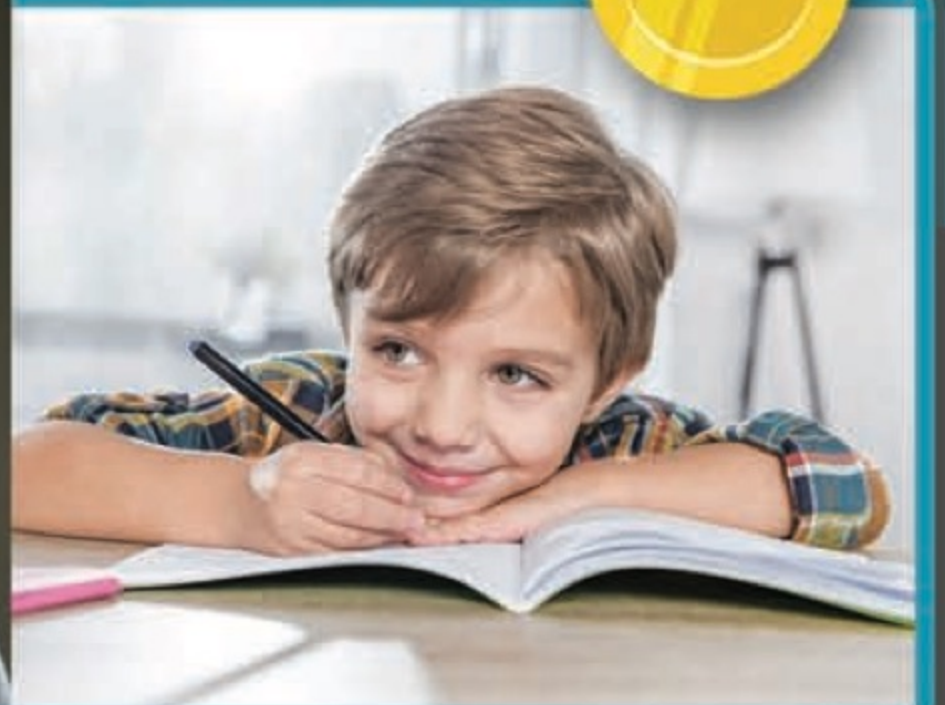
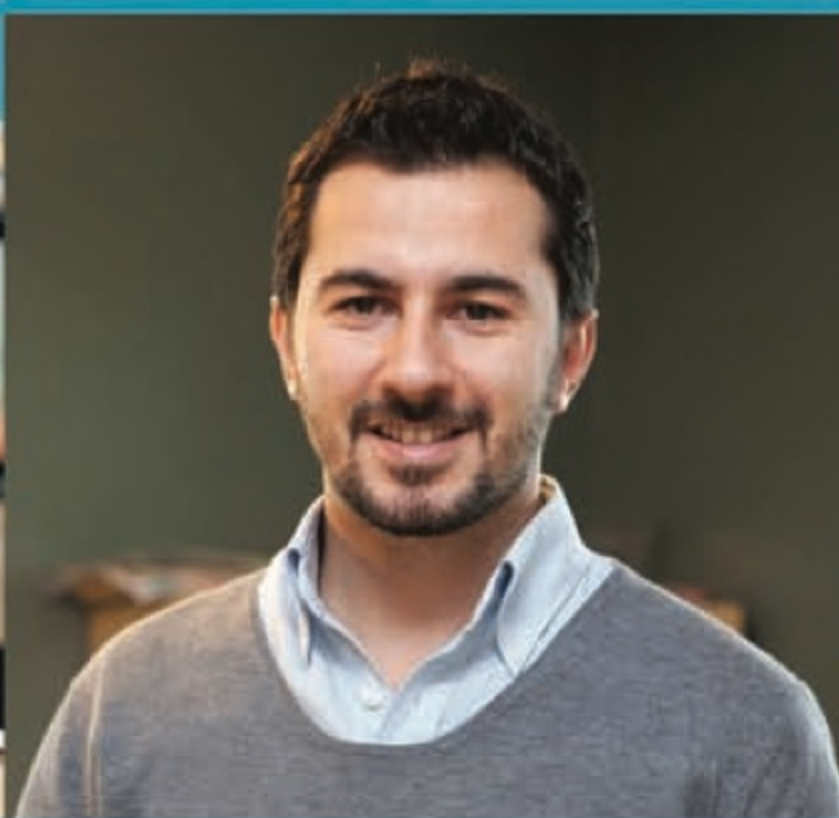
Yeni Sınav Sisteminde

**Hedef
Çok Net**

**ALES tipi soruları
ALES Türkiye İlk 5
Dereceli
Arda Hoca öğretiyor.**

Matematik / Fen
- Sözel Destek -

arda çankaya
- liselere hazırlık uzmanı -





“Evden ilk ayrılma demek olan anaokuluna başlama sürecinde çoğu çocuk olumsuz duygularla baş etmekte zorlanabilir.”

yararlanamamak durumunda kalır. Bu da onlarda yetersizlik duygularını tetikler. Böylece stresleri bir kat daha artar. Zaman zaman anneler suçluluk duygusuyla, işten her geldiklerinde hediyeler getirerek ya da onlara aşırı ilgi gösterip her istediklerini yaparak çocuklarını mutlu etmeye çalışırlar. Ancak anne ile çocuğun beraber geçirdiği zamanın niceliğinin değil, niteliğinin önemli olduğu unutulmamalıdır. Onunla olumlu bir iletişim kurması, ona iyi bir model olması, ona güven, sevgi ve bağımsızlık duygularını hissettirebilmesi yeterlidir. Çocuğun isteklerini erteleyebilmeyi öğrenmesi, ona sınırlar koymayla mümkün olacaktır. Evdeki kuralsız bu gerçekdışı ortam, okula başladıklarında ya da gelecekte, çocukların sorun yaşamalarına sebep olabilir. Çünkü dış dünya, ebeveynlerin sunduğu kadar rahat ve sınırsız bir ortam olmayacaktır.

Çocuk için anaokuluna başlamada en doğru yaş hangi yaştır? Anaokuluna başlaması için çocukta hangi temel alışkanlıkların gelişmiş olması gerekir?

Çocuklarda bireysel farklılıklar da göz önünde bulundurularak, yaklaşık 3 yaş civarında okula başlamaya hazır oldukları söylenebilir. Buna ek olarak “anneli oyun grupları” da 2 yaş civarında kaliteli zaman geçirmek ve

sosyalleşme temelleri için tercih edilebilir. Çocuğun duygusal gelişimine bağlı olarak 2 yaş civarında 2 saatlik annesiz akran oyun grupları da uygun olabilir. Çocukların okula başlarken bazı temel becerileri kazanmış olması faydalı olacaktır. Ancak anaokulunun da çocuğun temel alışkanlıklarını pekiştirici bir etkisinin olması da önemlidir. Tüm bunların yanında, ebeveynlerin de duygusal olarak hazır olmaları önemli olan diğer etkenlerdendir.

Anaokuluna başladığında çocukta görülen agresif tutumlar, isteksizlik ve anne-babaya gösterdiği tepkilerde nasıl bir tutum izlenmelidir?

Anaokuluna başlama yaşının küçük olmasından dolayı, çocuk aslında henüz anne-babasına bağımlı bir durumdadır. Ebeveynin aşırı koruyucu veya bağımlı yetiştirme tarzı, çocuktaki ayrılık kaygısı, yabancı ve yeni bir ortam ve orada kimseye güvenmeme duygusu, ilişki kuracağı kişilerin artması, evde ilgi odağıyken, okulda birçok çocukla bir arada olması gibi etkenler, çocuğun çevresinde stres faktörlerinin olması çocuğun bu süreçte bazı davranış problemleri göstermesine sebep olabilir. Bu süreçte anne babaların, çocukla olumsuz duyguları hakkında konuşması, bu duyguların anlamlandırılmasına yardımcı olan “aynalama metodu” yani duygu



yansıtmaları çok fayda sağlarken, konuşmak istemezse de çocuğu zorlamamaları uygun olacak tutumlardandır. Çocuğun sıkıntısının kaynağı araştırılmalıdır. Anne-babadan ayrılmayla mı yoksa okulla mı ilgili problemi olduğu netleştirilmelidir. Uzmanlaşmış okul fobilerinde profesyonel destek almak süreci kısaltacaktır. “Oyun terapisi” veya “anne-çocuk ilişkisi terapileri” ile ilişkinin güveni artırılarak okula uyum süreci çok daha rahat aşılabılır.

Çocuk anaokuluna başlarken beklentimiz ne olmalı? Neleri gözlemleyerek doğru kararı verdiğimizizi anlayabiliriz?

Aslında evden ilk ayrılma demek olan anaokuluna başlama sürecinde çoğu çocuk olumsuz duygularla baş etmekte zorlanabilir. Bu sebeple, anne babaların yüksek beklenti içine girmemeleri, çocuklarını başka çocuklarla kıyaslamamaları, duygularını anlamaları ve yansıtmaları doğru olacaktır. Sürecin rahat geçmesini sağlayan en önemli konulardan biri de annenin kendi kaygılarını yönetmesidir. Çocuğunuzun okulda mutlu olması önemli bir kriterdir. ■

Bölgemizdeki OKUL ÖNCESİ EĞİTİM KURUMLARI

Çocuğun aile içinde, ev ortamında, eğitim için imkanları ne kadar çok olursa olsun, zamanla kendi yaşlıları ile sosyal ortamlarda bulunmaya ihtiyacı vardır. Biz de sizler için okul öncesi eğitim alternatiflerini derledik.





Badem Şekeri Kindergarten

Biz Kimiz?

Okulumuz İngilizce Eğitim veren bir okuldur. Öğretmenlerimiz anadili İngilizce olan veya İngilizce'yi ana dili gibi konuşan, yeterli Eğitimi, sertifikaları almış deneyimli yabancı öğretmenlerdir.

Fiziki ortam Nasıl?

1000 m2 bahçemiz 3 bölümden oluşuyor.

1. Bölüm: çocuk oyun ve park bölümü
2. bölüm: Hobi bahçesi: okulumuzun ihtiyacı olan sebzeyi bu bahçeden elde etmeyi hedefliyoruz. Temel bakımları bahçıvanımı tarafından yapılmakla beraber çocuklarımızın ve velilerimizin de bu bahçede emeği olsun istiyoruz.
3. Bölüm: Meyve Bahçesi. Burada kirazdan elmaya, ayvadan nara 15 civarında meyve ağacımız var. Ayrıca bu bölümde tavuk yetiştiriyoruz. Cıvcıvlar, tavuklar, horozlar çocuklarımızın doğal yaşamı görmelerini sağlayacak. Çocuklarımız günlük taze yumurtalarını

sabah kümeden kendileri alacaklar.

Beslenme nasıl olacak?

Yumurtalarımız %100 organik kendi kümesimizden. Süt civar köylerden güvendiğimiz üreticilerden tedarik edilip, her sabah 1 bardak organik sütle güne başlayacağız. Yoğurdumuzu kendimiz mutfağımızda yapacağız. Dışarıdan et satın almıyoruz, kendi hayvanımızı kestirip kilerimizde, dondurumda saklıyoruz. Hamburger köftemizi, hamburger ekmeğimizi dahi mutfağımızda kendimiz yapıyoruz. Kısacası beslenmemizi %100'e yakın organik yapıyoruz.

Okulumuzda kahvaltı+öğlen yemeği +ikinci kahvaltısı olmak üzere 3 öğün yemek verilecek. Yemeklerimiz mutfağımızda yapılacak.

Peki Ya eğitim?

Çocuklarımıza yabancı dil öğretmiyoruz.. Yabancı öğretmenlerimizle gün boyunca bütün etkinlikleri İngilizce yapacakları için çocuklar farkında olmadan yabancı dili öğrenecekler.zaten dil öğrenimi bu şekilde olur. Çocuklarımız ana dillerini öğrenirken aynı kalitede İngilizce'yi de öğrenecekler.

Okulumuz MEB'e bağlı olduğu için MEB'in kanunları çerçevesinde eğitim verecektir. MEB'in müfredatını İngilizce vereceğiz.

Okulumuzda gün 09:00'da kahvaltıyla başlar, 16:00'da sona erer.

Öğrencimiz olan her noktaya servis hizmetimiz olacaktır.

Siz de çok iyi bilirsiniz ki, ne bu resimler ne de bu yazımız size kendimizi yeterince ifade

etmemiz yetmez. O yüzden sizi en kısa zamanda kahvemizi içerken kafanızdaki bütün sorularınıza cevap verme fırsatını bize vermeniz için okulumuza bekliyoruz.



Tel: 0212 669 22 33 - 0546 872 19 04 / www.bademsekerikindergarten.com

Bağçeşehir 1. Kısım Bülbül Caddesi İdil Çıkmazı Badem 14 No:1 Başakşehir / İstanbul

YOĞUN İNGİLİZCE DEĞİL, TAMAMEN İNGİLİZCE EĞİTİM



badem şekerİ
KİNDERGARTEN

İNGİLİZCE ANAOKULU

Tel: 0212 669 2233 - 0546 872 1904

Bahçeşehir 1. Kısım Bülbül Caddesi
İdil Çıkmazı Badem 14 No:1

www.bademsekerikindergarten.com

Facebook: @bademsekerikindergarten

4 Haziran'da yaz okulumuz başlıyor...



Bahçeşehir Kemer Kids' Garden

İnsani değerlere ve evrensel bakış açısına sahip, değişimin parçası olabilen mutlu bireylerin yetiştirilmesi vizyonu ile 1999 yılında kurulan Kemer Okulları'nın, 2006-2007 öğretim yılında açılan Bahçeşehir şubesi BAĞÇEŞEHİR KEMER KIDS' GARDEN ANAOKULU olarak;

uygulamakta olduğumuz sorgulama odaklı iki dilli eğitim programı ile, okul öncesinde çocuklarımızın uluslararası standartlarda ve geçerlilikte en kaliteli bilimsel eğitimi almasını sağlamaktayız.

Çocuk merkezli anlayışımızla, çocuklarımızın

farklı ihtiyaçlarına göre özel çözümler sunan seçkin eğitim kadromuzla; bilim, kültür, sanat ve spor alanlarındaki faaliyetlerimizle çok sesli ve çok renkliyiz.

Kurumumuzda İngilizce eğitimi yoğun ve doğal olarak verilmektedir. KEMER

KIDS' GARDEN'da İngilizce programı Türkçe ünitelerle eşzamanlı olarak uygulanır. Çocuklarımız İngilizce dilini öğrenmeyi, iletişimin temel bir aracı olarak görürler. İngilizce öngörülen zaman dilimi içerisinde etkin, doğal ve kesintisiz olarak çocuklarımıza

öğretilmektedir.

43 yıllık eğitimci olan kurucumuz ve müdürümüz Nüket Koca önderliğinde, güven ve sevgi dolu bir ortamda, bilimsel ve çağdaş eğitim anlayışımızla yeni öğretim yılında da çalışmalarımıza devam edeceğiz.

Siz de çocuğunuza KEMER ayrıcalığı ile iki dilli eğitim armağan edin...



Tel: 0212 669 65 41 - 0530 038 40 18 / www.bahcesehirkemer.k12.tr

Bahçeşehir 1. Kısım Mah. Marmara Cad. Çınar 11 Villa 16 Bahçeşehir / İstanbul

ŞANSLIYIZ,
MUTLUYUZ,
GURURLUYUZ,
GÜVENDEYİZ
ÇÜNKÜ
BİZ **BAHÇEŞEHİR** **kemer'** **LİYİZ!**
KIDS' GARDEN

SORGULAMA ODAKLI İKİ DİLLİ EĞİTİM PROGRAMIMIZ İLE
OKUL ÖNCESİNDE ÇOCUKLARIMIZIN;
ULUSLARARASI STANDARTLARDA VE GEÇERLİLİKTE EN KALİTELİ
BİLİMSEL EĞİTİMİ ALMASINI SAĞLIYORUZ.

ŞANSLIYIZ

Dünya standartlarında, çağdaş bir eğitim modelimiz var.

MUTLUYUZ

Çocuk merkezciyiz. Çocuklarımız ve onların farklı ihtiyaçlarına özel çözümler sunan seçkin kadromuzla, çok büyük ve mutlu bir aileyiz.

GURURLUYUZ

Bilim, kültür, sanat, spor ve akademik alanlardaki faaliyetlerimiz ile çok başarılı, çok sesli ve çok renkliyiz.

GÜVENDEYİZ

Çevresel ve doğal risklere karşı ailece koruma altındayız. Kocaman bahçemiz, hijyenik ortamımız ile huzur içindeyiz.



BAHÇEŞEHİR **kemer'** **KIDS' GARDEN**

ÖZEL BAHÇEŞEHİR KEMER ANAOKULU

Bahçeşehir 1. Kısım Mah.

Marmara Cad. Çınar 11 Villa 16

BAHÇEŞEHİR Tel: (0212) 669 65 41

(0530) 038 40 18

www.bahcesehirkemer.k12.tr



Elit Anaokulu

2010 yılından bu yana, kurucusu çocuk gelişimci ve Montessori eğitimcisi olan, Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı, Sağlık Bakanlığı'nın verdiği, "Temiz Okul Sağlıklı Okul" kriterlerine uygunluk göstermiş ve Esenkent'te tek Beyaz Bayrak almış kurumumuz, ISO 9001 kalite ödüllü, 24 saat güvenli ve araç trafiğine kapalı olan Regnum Elitkent Sitesi içerisinde yer almaktadır. Kapalı kullanım alanı tek kat 650 m², sınıflar 50 m²'dir. Anaokulu olarak inşa (Havalandırma ve yağmurlama sistemi) edilen anaokulumuzda; 12m² Tranbolinli top havuzu, büyükçe bir alanda çocukların oynayabileceği bağımsız oyun merkezi bulunmaktadır.

Okul tuvalet ve lavaboları güvenli olup, çocuklara uygun ebatlarda malzemeler kullanılmıştır.

Okul genelinde hijyen kuralları sıkı bir şekilde uygulanmaktadır. Okul yemekhanesinde çocuklara sunulan yemekler, günlük yapılan alışverişlerle, okulumuzda hazırlanmaktadır. Özenle hazırlanan yemek listeleri aylık olarak değişmekte ve velilerle paylaşılmaktadır. Yaş gruplarına göre ayrılan 50 m² sınıflarda, öğrencilere uygun ebatlarda mobilyalar ve 2-6 yaş grubu

çocuklara uygun eğitim materyalleriyle eğitim verilmektedir. 10 ay süreyle çift yabancı dille (İngilizce ve Almanca) hizmet veren Özel Elit Anaokulu, Milli Eğitim Bakanlığı'na uygun eğitim takvimini tamamladıktan sonra, Temmuz ve Ağustos aylarında da Yaz Okulu aktiviteleriyle eğitim ve hizmetine devam etmektedir. Bina iç ve dış alanında bulunan 20 adet kamera ile güvenlik sağlanmaktadır. Psikolojik danışmanlık hizmeti verilen okulumuzda, çocukların okula uyumu, gelişimleri süresince gösterdikleri farklılıklar takip edilerek, eğitim programında bu farklılıklara göre değişiklik ve düzenlemeler uygulanmaktadır. Metropolitan (Okula uygunluk testi), Agte (Ankara Gelişim Envanteri testi), Denver (Gelişim testi), Wisc-R (Zeka testi), Peabody (Kelime anlama testi) gibi tarayıcı testlerle öğrencilerin bilişsel, duygusal ve fiziksel gelişimleri



düzenli olarak incelenmektedir. Okulumuz hemşiresi tarafından çocuklarımızın aylık rutin kontrolleri yapılmaktadır. Okulumuz eğitim programı içerisinde uzman eğitim kadrosu tarafından; Türkçe dil etkinlikleri, sanat çalışmaları, beden eğitimi çalışmaları, jimnastik, orff, matematik, fen ve doğa çalışmaları yaptırılmaktadır. Branşında uzman eğitimlerce; modern dans, bale, müzik ve ritim, drama, satranç, yüzme eğitimleri verilmektedir. Tiyatro, sinema, piknik, müze gibi sanatsal ve eğlenceli gezi programları ile okul dışı etkinliklere yer verilmektedir. Okulumuzun çocuklarımızın keyifli vakit geçireceği 450 metrekare parkı ve sitemiz içerisinde kullanım sağladığımız

basketbol sahamız bulunmaktadır. Okulda servis hizmeti sunulmaktadır. Bakım ve kontrollerinin düzenli olarak yapıldığı konforlu araçlarda her biri emniyet kemerli koltuklarda gözetmen tarafından çocuklar ailelerinden alınmakta ve ailelerine teslim edilmektedir.

Tel: 0212 672 66 77 / www.elitanaokulu.com

Esenkent Mah. Regnum Elitkent Sitesi içi. Esenkent / Bahçeşehir / İstanbul

ANNELEER GÜNÜNÜZ KUTLU OLSUN



SON GÜN 15 MAYIS



ELIT

OKULUMUZA
SİTE DIŞINDAN DA
KAYIT ALINMAKTADIR

ANAOKULU

ERKEN KAYIT
DÖNEMİMİZ
BAŞLAMIŞTIR!

"BİZİMLE GÖRÜŞMEDEN, KARAR VERMEYİN"

0212 672 66 77 www.elitanaokulu.com

Okullarımız 1000 m2'lik kapalı alan içinde hemen tüm aktiviteleri bünyesinde gerçekleştirebilecek fiziksel yapıdadır.

- Geniş botanik bahçelerle çevrili,
 - Isıtmalı kapalı yüzme havuzu,
 - Paten pisti,
 - Satranç bahçesi,
 - Tarım alanları,
 - Yazlık restoranı,
 - Çocuk diskoteği,
 - Vitamin barı,
 - Fitness odası,
 - Sinema salonu,
 - Tiyatro salonu
- ortamları bulunacak şekilde dizayn edilmiştir.



Yabancı Veli Profili;

Diplomatik aileler,
Üniversitelerdeki yabancı
öğretim görevlileri,
Yabancı şirketlerin yöneticileri
ve Expatriate olarak ülkemizde
bulunan yabancılar.

Türk Veli Profili;

Eğitim ve öğretim seviyeleri
yüksek uluslararası
entellektüeliteye önem veren,
Yurtdışı ile bağlantısı olan,
Çocukların yabancı dile karşı ilgi
ve yatkınlığının anaokulunda
kazanılacağına ve çok ulusluluğa
inanarak ailelerden oluşmaktadır.

Eurosun International Preschools

ULUSLARARASI EUROSUN
ANAOKULLARI 1995 yılından beri
Bağçeşehir' de çocuklarının uluslararası
yaşayışları için, beklentileri yüksek
Türk ve yabancı ailelerin ihtiyaçlarını
karşılama üzere kurulmuştur.

Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı,
Türkiye Özel Okullar Birliği'nin üyesi
Eurosun Anaokulları, İstanbul' da
yaşayan Türk ve yabancı çocuklara
İngilizce ve Almanca dilinde eğitim
vermektedir. Öğrencilerimiz, hangi yaş
grubunda olurlarsa olsunlar, erken
yaşlardan başlayarak okul içersinde
doğal bir uluslararası ortamda yaşarlar.

EĞİTİM SİSTEMİ

Gün içindeki akademik çalışmalar en



az 15 yıldır okullarımızda bulunan,
öğretmenlik tecrübesi en az 20 yıl olan
öğretmenlerle Türkçe yapılmaktadır.
Diğer etkinliklerin tamamı yabancı
öğretmenler tarafından İngilizce ve
Almanca çalışılmaktadır.
Ayrıca her gün hem yaş
gruplarıyla hem de tek-
tek, bireysel İngilizce

ve Almanca dersleri yapılmaktadır.

İngilizce eğitimlerde Avrupa Dil
Portfolyosu'na uyum kazandırılmıştır.
İncelemelerde 36 aylık bir öğrencimizin
sadece 4 hafta sonrasında bile, temel
İngilizce komutları anlayabilecekleri
seviyeye ulaşabildikleri gözlenmiştir.

Okullarımızda Yabancı Pasaportlu
çocuklar için ve Türk ailelerin çocukları
için ayrı kontenjanlar oluşturulmuştur.

Eurosun'un eğitim sistemi
Montessori, Reggio Emilio ve High
Scope sistemlerinin sentezi ile
hazırlanmış olan Primary Years
Programı'dır. Bu sistemler doğrultusunda
her materyal bu sistemlere uygun olacak
şekilde seçilmiştir.

OKULLARIMIZDA YILIN
12 AYI ARALIKSIZ HİZMET
VERİLMEKTEDİR. 1 TEMMUZ-
1 EYLÜL TARİHLERİ ARASINDA
YAZ KAMPI-TATİL KÖYÜ OLARAK
DEVAM ETMEKTEDİR.

Farklılıklarımız;

- Birer gün kişiye özel bireysel İngilizce ve Almanca dersleri,
- Her ay bir ülke teması ile o ülkenin dili, oyunları, yemekleri, dansları, el sanatları çalışmaları,
- Ayın ülkesinin yemeklerinden okul mutfağında yemek pişirme,
- Isıtmalı Kapalı Yüzme Havuzumuzda Yüzme Dersleri ,
- Paten Pistimizde Roller blade & Scooter,
- Tenis Kortumuzda Tenis Dersleri,
- Hobby Odalarımızda ve Bahçelerimizde Koleksiyonculuk, Hobby Geliştirme,
- Satranç, ● Tiyatro ve Sinema Salonumuzda Vizyon Çocuk Filmleri,
- Bilgisayar Laboratuvarımızda Healty Computing,
- Percussion, ● Piyano,
- Bale, ● Dünya ve Türk Halk Dansları,
- Fitness, Aerobic, Yoga, Tae-Bo.

Tel: 0212 608 10 00 / www.eurosun.com.tr

Bağçeşehir 1. Kısım Mah. Ilgaz 02 No:21 Alara Sokak Bağçeşehir / İstanbul



International Preschools



EUROSUN EXCLUSIVE

ANAOKULLARI

TÜRKÇE
KONUŞMAYI
ÖĞRENİR GİBİ

2 DİL

608 1.000



Kontenjan
doluluğu gereği
2018-2019 için

ŞİMDİ KAYIT ZAMANI
REGISTER NOW



HER
GÜN
TAM
GÜN



İNGİLİZCE
ALMANCA



Final Okulları

(Eski Pazartürk Yanı)



Türkiye’de 4-6 yaş (48-72) arasını kapsayan okul öncesi eğitim, bireyin yaşamında asgari bilgi, beceri, tutum ve davranışların kazandırıldığı, zeka ve yeteneklerin geliştirildiği, temel eğitimin önemli bir basamağıdır.

Final Okulları’nda okul öncesi eğitimde; çocuklar, planlanmış, sistematik, çocuk merkezli eğitim programları, zengin uyarınların olduğu eğitim ortamları ve uygun eğitim materyalleri sayesinde zengin bir öğrenme deneyimi elde ederler. Bilişsel, motor, sosyal-duygusal ve dil gelişimlerini tamamlayan ve öz bakım becerileri

kazanan çocuklar, sağlıklı evrensel değerlerle ilkokula hazır hale gelirler.

Okulumuzda yabancı dil eğitimi ise çocukların yaparak, yaşayarak öğrenmelerini sağlar ve uygulanan diğer programların kazanımlarına göre sarmal ve bütünleştirilmiş şekilde uygulanır.

Final Anaokuluna Kayıt Yaptıran Öğrencilerimizi Neler Bekliyor?

- Çağdaş ve modern eğitim imkanlarının sağlandığı bir kurum,
- 4 yaşından itibaren yabancı öğretmenler ile desteklenen İngilizce eğitimi,

• Uygulamalı aktiviteler ve projeler ile yaparak ve yaşayarak öğrenme fırsatı,

- Tecrübeli uzman öğretmenler, yöneticiler, rehber ve danışmanlık kadrosu,
- Sağlıklı beslenme etkinlikleri,
- Eğlenceli ve öğretici geziler,
- Spor aktiviteleri,
- Atölye sanatları (seramik, resim, yoğurma, pişirme, kesme, yapıştırma, ahşap oyuncak, cam boyama çalışmaları),
- İlköğretime geçişini kolaylaştıracak ve adaptasyonunu hızlandıracak hazırlık çalışmaları.



Tel: 0212 672 13 63 - 0212 672 16 63 - 0555 881 23 76 / www.finalokullari.com.tr

Bahçeşehir 2. Kısım Mah. Yeşiltepe Sok. No:5 (Eski Pazartürk Yanı) Başakşehir / İstanbul



Anaokulu • İlkokul • Ortaokul

‘‘hem yaşam hem sınav başarısı için’’

ERKEN KAYIT

Fırsatları Sizi Bekliyor..

Eski Pazartürk Yanı
0212 672 13 63

Adres : ESKİ PAZARTÜRK YANI Yeşiltepe Sok.No:5 Bahçesehir 2.Kısım/İST

Tlf : 0212 672 13 63

Gsm : 0555 881 23 76

e-mail : bahcesehirfinalokullari@gmail.com

KindyROO

OKUL ÇAĞI GELMEDEN DİKKAT!

Çocuklarda okul çağı gelmeden önce, mutlaka motor (hareket) beceri gelişimi sağlanmalı; çünkü yapılan araştırmalara göre iyi öğrenebilmek için, çocuklar yüksek seviyede motor beceriye sahip olmalıdır.

▼ **Ailelerin en büyük çözüm ortağı Avustralya Merkezli KindyROO Programı**

Öğrenme ve yaşamdaki başarıyı en çok yaşamın ilk yıllarındaki gelişim etkiler. KindyROO Programı 2 aylıktan itibaren 6 yaşa kadar olan yaş aralığına hitap eder

ve her yaş grubuna ihtiyaç duyduğu tüm duyuşal-motor gelişim fırsatlarını sevgi dolu bir ortamda sunar.

Hareket öğrenmenin anahtarıdır.

Bu nedenle seanslarda çocukların 7 duyusunu da uyaran, danstan, ritme, egzersizden masaja, her hafta değişen ekipman parkurlarından küçük kas grubu çalışmalarına kadar pek çok farklı hareket deneyimini çocuklara yaşatan bir programdır.

▼ **KindyROO Bahçeşehir Mezunları devam ettikleri okulların parlayan yıldızları oluyor!**

KindyROO Programının uygulayan her çocuk üzerinde bu kadar etkili olmasının nedeni çocukların nöro-gelişimsel süreçleri ile eşzamanlı deneyimler yaşamalarını sağlamasıdır.

▼ **Çocuğunuz öğrenmeye hazır değilse, en iyi kolejede gönderseniz eksik tamamlama süreci hiç bitmez!**

Çocuk beyninin belli becerileri kazanmaya en açık olduğu duyarlı dönemlerde çocuğa gelişim fırsatları sunmak onu hayata hazırlamanın en kolay, en ekonomik ve en kalıcı yoludur.

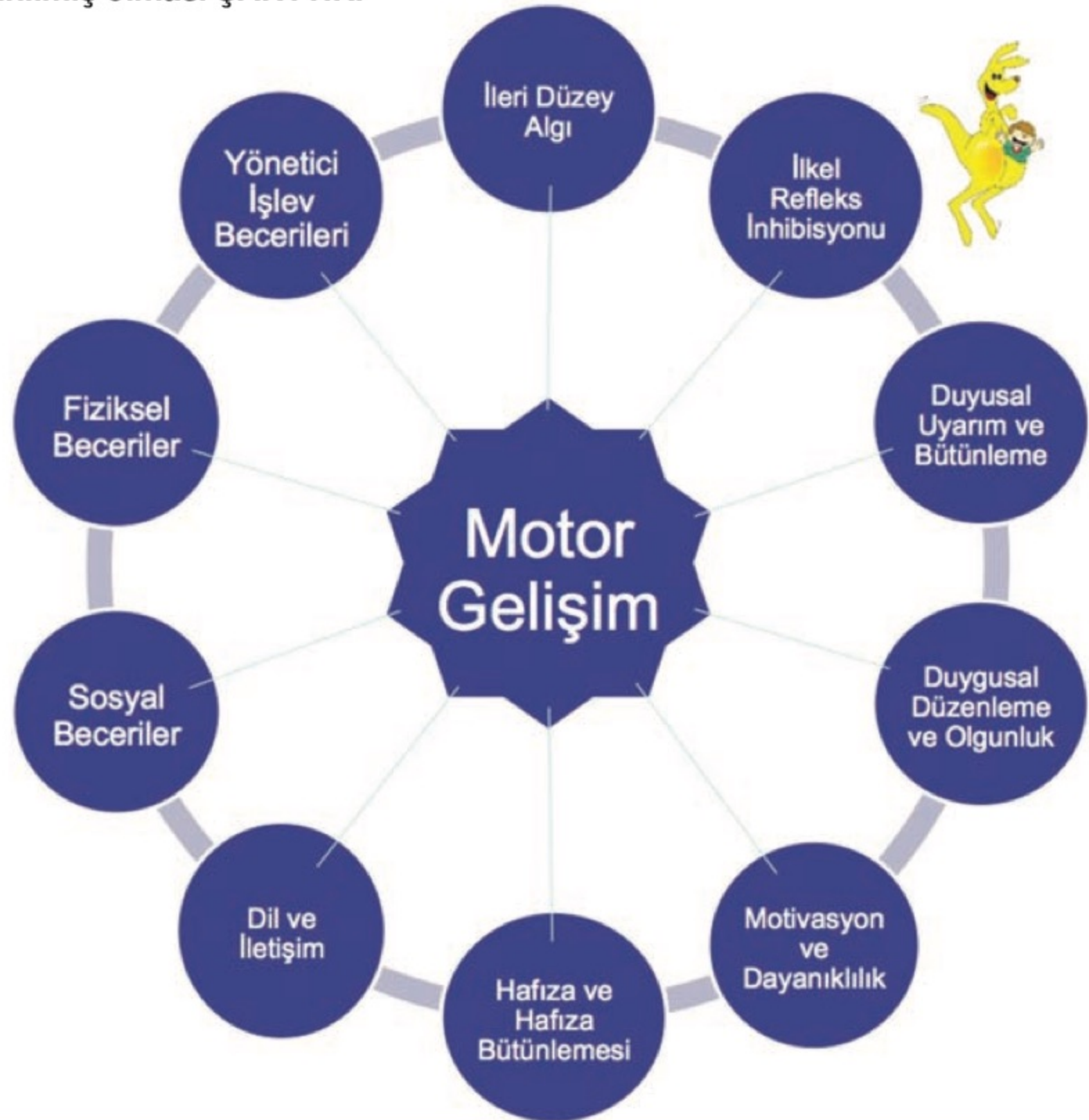
Bu nedenle **motor beceri gelişimini desteklemenin en iyi başlangıç nok-**

tası gerçekten de ana kucağıdır! Anneler, 0-1 yaş aralığını kapsayan BabyROO programımıza bebekleri 2 aylık olduğunda başlayabilir. Çünkü ebeveynler çocuklarının ilk ve en önemli öğretmenleridir.

▼ **2 aylık bebek BabyROO Programında ne öğrenir?**

Annesinin yardımı ile vücudunu ve onu nasıl kontrollü hareket ettirebileceğini öğrenir. Annenin bebeğine verdiği bu erken ve ilk gelişim desteği tahminlerin çok ötesinde bir öneme sahiptir.

Çünkü **ileri seviye becerilerin gelişebilmesi için, basit seviye becerilerin edinilmiş olması ŞARTTIR.**



Tel: 0212 669 45 54 - 0531 782 20 10 / www.kindyroo.net

Aşık Mahsuni Şerif Cad. Defne 4 Ada Villa 20 No:46 1. Kısım Mah. Bahçeşehir / İstanbul

Bahçeşehir'in KindyROO'su var!

ONLAR*
ilk veli
toplantılarında
ne duydu?

- Çok iyi odaklanıyor,
- Yönergeleri takip edebiliyor,
- Lider,
- Dil gelişimi çok ileride,
- Nerede olduğunun ve ne yapması gerektiğinin her zaman farkında, ona hiç dinle demedim.
- Çok motive, değişime ayak uydurabiliyor,
- Çok yönlü,
- Duygularını yönetebiliyor,
- Kalıp dışı düşünebiliyor,
- Kendine has duruşu olan asil bir çocuk!
- Görevler arası rahat geçiş yapabiliyor,
- Sportif becerileri çok iyi, vücuduna çok hakim!



- Hangi okulda okursa okusun bulunduğu ortama anlam katan bir birey,
- Çok iyi bir takım oyuncusu,
- Parmaklarını çok becerikli kullanıyor,
- Dersi derste öğreniyor,
- Algısı çok yüksek,
- Mükemmel motor becerilere sahip,
- Çok sosyal, çok iyi iletişim kuruyor.
- Resim konusunda desteklerseniz dünya çapında bir yetenek olabilir.
- Ona sınıfı emanet edebilirim, sorumluluk duygusu çok gelişmiş.
- Matematik zekası çok işlek
- İngilizceyi çok seviyor

Siz de çocuğunuzun benzer mutluluğu yaşamasını isterseniz

YAPMANIZ GEREKEN ÇOK KOLAY!

Hemen **KindyROO** Bahçeşehir'li Olun!

2 aylık bebeği olan annelerden -5 yaşa kadar çocuğu olan her ebeveyn katılabilir. Detaylar için bizi arayın.



0212 669 45 54

0531 782 20 10



kindyroobahcesehir



www.kindyroo.net

*0-4 yaş arası minimum 6 dönem KindyROO Bahçeşehir'e gelmiş çocuklarımızın, devam ettikleri okullardan aldıkları gerçek geri bildirimlerden bir seçkidir. KindyROO Programı devam eden her çocuğun içindeki gerçek potansiyeli açığa çıkarır.



Kültür2000 Koleji Bahçeşehir Anaokulu



Okul öncesi eğitimde çağdaş öğrenme tekniklerini kullanarak, yaşayarak öğrenme becerilerini geliştiren ve sonraki eğitim sürecine hazırlayan bir eğitim programı sunuyor. Yeni yüzyılın değişen gereksinimleri doğrultusunda, öğrencilere ulusal ve uluslararası ortamlarda gerekli olacak çağdaş bilgi, beceri ve davranışları kazandıran bir eğitim metoduyla minik öğrencilerini hayata hazırlıyor. Kültür2000 Koleji Bahçeşehir Anaokulunda; görsel sanatlar, müzik, beden eğitimi, drama, satranç, modern dans, bale, İngilizce, İspanyolca, kodlama, keşif ve eğitim gezileri gibi etkinlikler düzenlenerek, öğrencilerin zihinsel, duygusal gelişiminin yanında fiziksel, bilişsel, sosyal ve duygusal gelişimleri spor ve sanat faaliyetleri ile desteklenir.

Okul öncesi eğitim programı İstanbul Kültür Üniversitesi Eğitim Fakültesi Temel Eğitim Bölümü akademisyenlerinin desteği ile hazır-

lanmaktadır. Eğitim programı içeriği, öğrencilerin yaşamsal deneyimler yaşamalarına olanak sağlayan, bilimsel ve özgün bir eğitim programıdır. Hazırlanış aşamasında eklettik bir model oluşturulmuş, dünyadan başarılı örnekler kurumun temel eğitim yaklaşımlarına entegre edilmiştir. Programda, ilk deneyimlerin sadece akademik başarıya değil, yaşam başarısına odaklı olması gereğinden yola çıkılarak çocuğun bütünsel gelişimi hedeflenmiştir.

Kültür2000 Koleji Bahçeşehir Anaokulunda öğrencilerin İngilizce kullanma becerilerini en üst düzeye çıkarmayı

amaçlayan yoğun bir İngilizce programı uygulanır. Öğrenciler, İngilizceyi profesyonel Türk ve yabancı eğitimciler liderliğinde, Bilingual Education System-Çift Dilli Eğitim Sistemi olarak adlandırılan eğitim sistemi ile öğrenmektedirler. Bu sistemde müfredat sınıf öğretmenleriyle eşgüdümlü olarak belirlenen temalar etrafında diğer dersler (disiplinler) ile işbirliği içinde yürütülür. Bilingual Education System - Çift Dilli Eğitim Sistemi ile öğrenciler;

- Kavramları hem ana dillerinde hem de İngilizce olarak öğrenirler.
- Öğrenme sürecini bütünsel olarak algırlar.
- İngilizceyi yaparak, yaşayarak, duyarak, taklit ederek eğlenirken öğrenirler.

Hazırlık Sınıfı öğrencilerimiz haftada 1 gün Kültür2000 Koleji Alkent Kampüsünde İlkokul Oryantasyon Programı kapsamında eğitim görmektedir.



Tel: (0212) 669 03 35 / www.kultur2000.k12.tr

Bahçeşehir 1. Kısım Mahallesi, Villa 01, 34488 Başakşehir / İstanbul



Anaokulu'ndan Üniversiteye Okul "KÜLTÜR"dür.

KÜLTÜR
2000
KOLEJİ

KÜLTÜR2000 KOLEJİ BAHÇEŞEHİR ANAOKULU



Yarım gün | Yarım gün
İngilizce | Türkçe
EĞİTİM

► 0212 850 81 81 www.kultur2000.k12.tr ◀

Badem 01, Villa 01, Bahçeşehir 34538 İSTANBUL



Notre-Dame de Sion Lisesi Eğitim Vakfı Neslin Değişen Sesi Anaokulu

1856 yılından bu yana 162 yıldır eğitime hizmet veren ve 2009 yılından itibaren de Neslin Değişen Sesi Okulları'nın en önemli halkası olan Anaokulumuz 2016 yılında Bahçeşehir'e taşınmıştır.

Fransızca ve Türkçe ana dili etkinlikleri ve kulüp etkinlikleri ile zenginleştirilmiş, alanında uzman üniversite mezunu eğitim kadrosu ile anaokulumuz; öğrencilerimize yaşayarak öğrenme imkanı sunmaktadır. Bu öğrenme ortamında, öğrencilerimizin birbirinden farklı gelişen birer birey oldukları ilkesinden yola çıkarak kendilerini keşfedebilecekleri, beceri ve yaratıcılıklarını sergileyebilecekleri güvenli, eğlenceli bir eğitim ortamı hazırlamak temel hedefimizdir.

Anaokulumuz; öğrenciler için anlamlı, düşünmeye zorlayan ve ilgi çekici, disiplinlerarası bir öğretim programı yaratmak için, uluslararası okullardaki zengin bilgi ve deneyim birikimini, değişik ulusal programlarda varolan başarılı araştırma ve uygulamalarla bütünleştirmeyi amaçlar. Bu amaç ışığında; Araştıran – Sorgulayan, Düşünen, İletişim Kuran, Risk Alabilen, İlgili, İlkeli, Duyarlı, Açık Görümlü, Dengeli ve Dönüşümlü Düşünen bir öğrenci profili yaratılmak istenmektedir.

Anaokulumuzda bir gün sekiz etkinlikten oluşmaktadır. Gün içerisinde yapılan etkinlikler, sınıf öğretmenlerimiz tarafından planlanan hedefler ve öğrencilerimizin yaş, ilgi ve istekleri doğrultusunda hazırlanmaktadır. Bu

doğrultuda anaokulumuzda; Serbest zaman, oyun ve hareket, Türkçe dil, Fransızca dil, Fen ve Matematik, drama, sanat, okuma yazmaya hazırlık, branş-kulüp etkinlikleri, gezi ve sosyal etkinlikler yürütülmektedir.

Milli Eğitim Bakanlığı'nın yenilenen Okul Öncesi Eğitim Programı doğrultusunda; Gestion Mentale (Zihinsel Yönetim), Gems (Great Explorations in Math and Science- Matematikte ve Bilimde Büyük Keşifler) yaklaşımlarının sentezinden oluşan bir eğitim programı uygulanmaktadır. Okulumuzda eğitim programları geliştirilirken, programların ilkökula hazırlayıcı nitelikte olması ve eğitimin devamlılığı ilkelerine bağlı kalınmaktadır.

Öğrencilerimizin gelişimlerini değerlendiren ise Portfolyo (Gelişimsel Arşiv) yaklaşımı kullanılmaktadır.

UYGULANAN PROGRAMLAR

GESTION MENTALE

(Zihinsel Yönetim)

Gestion Mentale; somut ya da soyut

tüm öğrenme durumlarında bilinçli olarak devreye giren çeşitli zihin çalışmalarını kesin bir biçimde tanımlar. 'Herhangi bir bilgiyi, davranışı ve beceriyi öğrenirken zihninizde neler oluyor?' sorusuna cevap verirken yaşadığımız zihinsel süreçleri tanımlamamıza yardımcı olur.

GEMS

(Matematikte ve Bilimde Büyük Keşifler)

Gems programı, öğrencilere temel bilimsel kavram ve yöntemleri oyunlarla ve etkinliklerle basitten karmaşığa verirken hayal güçlerini de geliştirmeyi amaçlamaktadır. Bu programda öğrencilerin ilgilerini çeken çeşitli konular ele alınır. Uğurböcekleri, Penguenler, Ağaç evler, Karıncalar, Yumurtalar, Arılar ve Filler gibi. Program içerisinde yer alan eğlenceli etkinliklerle çocukların fen ve matematiğe, bilime ilgi duymaları sağlanarak bilimsel düşünmenin temelleri geliştirilmeye çalışılır.

PORTFOLYO

(Gelişimsel Arşiv)

Portfolyo yöntemi; Öğrenme sürecini, geçirilen aşamaları ve çocuğun çabalarını yansıtan, çocuğun içten denetimli motivasyonunu tetikleyen, çocuğa kişisel vizyon kazandıran stratejik planlama ve öz değerlendirme sürecidir. Portfolyo; çocukların çalışmalarının AMAÇLI ve SİSTEMATİK olarak bir araya gelmesiyle oluşan gelişimsel koleksiyonlardır.



Tel: 0212 607 31 31 / www.nds.ilkokul.k12.tr

Bahçeşehir 2. Kısım Mah. 9. Cadde No:12 Başakşehir / İstanbul



**ÖZEL BAHÇEŞEHİR NESLİN DEĞİŞEN SESİ
ANAOKULU-İLKOKULU-ORTAOKULU**

ANAOKULU
1. SINIF
VE
YABANCI DİL AĞIRLIKLİ
5. SINIF
KAYITLARIMIZ
BAŞLADI

www.ilkokul.nds.k12.tr
nds@nds.k12.tr
+90 212 607 31 31





Özel Laden Anaokulu



• Merak eden, özgürce oyun oynayan, içinden geleni yaratan, mutlu çocuklarımız var.

• Anaokuluna koşarak gelen, öğrenmeye hevesli çocuklar yetiştiriyoruz.

• Her bir çocuğumuzu yakından tanıyor ve onlara bir birey olabilecekleri alanı yaratıyoruz; çünkü çocukların ancak bu şekilde kendine güvenli ve kendini seven bireyler olarak yetişeceğine inanıyoruz.

• Çocuklarınızı seven, onlara saygı gösteren ve önemseyen bir eğitim kadrosuna emanet edin.

Yaklaşımımız ve Misyonumuz

Özel Laden Anaokulu olarak, doktor yöneticisi, pedagog gözetimindeki güvenli ortamı ve çift dil eğitimi ile kendine yeten mutlu dünya vatandaşları yetiştirmeyi hedefliyoruz.

Bizim misyonumuz sevgi dolu, barışçıl bir ortamda, her çocuğu yakından tanıyarak ve gelişimini takip ederek geleceğe hazırlamak. Çocuklara birer birey olarak yaklaşıldığı ve yönlendirildiği zaman, potansiyellerinin tamamını ortaya çıkarabileceklerine inanıyor ve okulumuzun kapılarını her gün bu düşünce ile açıyoruz.

Özel Laden Anaokulu Hakkında

Okulda eğitim her çocuğa özel ilgi gösterilebilecek şekilde 12 kişilik sınıflarda verilmektedir. 08:00 - 17:30 arası eğitim veren ve servis hizmeti de olan Özel Laden Anaokulu'nun uyku odası, yemekhanesi ve çocukların gelişimini destekleyen oyuncaklarla dolu bir oyun ve müzik alanı bulunmaktadır. Okul geniş bir bahçe içerisinde iki katlı müstakil bir villa

şeklinde ve hava şartları uygun olduğunda sınıf faaliyetlerinin açık havada yapılmasına ve çocukların bahçede yer alan oyuncaklar ile oynamalarına önem verilmektedir.

Çocukların gelişimi Montessori, Scamper, Reggio Emilia ve GEMS yaklaşımlarını içeren eğitim programı dahilinde sağlanmaktadır. Müzik eşliğinde 3 yaş grubu da dahil her yaş grubuna İngilizce dil eğitimleri

verilmektedir. Sınıf faaliyetlerinde çocukların el ve göz koordinasyonu oluşturabilecekleri aktiviteler yapılmakta, fen ve doğa etkinliklerinde çocukların merak duygusu, araştırma ve sorgulama yetenekleri geliştirilmektedir. Okulda spor, tırmanma, yoga, drama ve tiyatro gibi faaliyetler ile çocukların vücut koordinasyonlarının ve kaba motor becerilerinin gelişimi desteklenirken sınıf aktivitelerinde çocukların küçük kas gelişimleri desteklenmektedir. Çocukların eğlenerek ve üretarak öğrenmelerini sağlamak amacıyla mutfak etkinlikleri gerçekleştirilmektedir. Doğum günü partileri, konsept partiler ile çocukların sosyal becerileri geliştirilirken, geziler ile merak duyguları beslenmektedir.

Özel Laden Anaokulu accepts students with non-turkish native languages. Please contact us for more information.



Tel: 0212 669 95 10 - 0546 2654350 / www.ladenanaokulu.com

Bahçeşehir 1. Kısım Mah. Aşık Mahsuni Şerif Caddesi Defne 04 Villa 11 16-A Başakşehir

*We have curious
and happy kids
who play freely and
create what they imagine.*

*Merak eden,
özgürce oyun oynayan,
içinden geleni yaratan,
mutlu çocuklarımız var.*



www.ladenanaokulu.com

Okul sabit : 0 212 6699510

Okul GSM : 0 546 2654350

Bahçeşehir 1. Kısım Mah.
Aşık Mahsuni Şerif Cad. Defne 04
Villa 11 16-A Başakşehir





TEK Okulları

Dinamik Eğitim Sistemi'ni uygulayan TEK Okulları, çocukların yaşadıkları çevreden başlayarak dünyayı ve dünya üzerindeki yaşam sistemlerini bilmelerini ve tanımlarını amaçlayarak onların vizyoner birer birey olarak yetişmelerini hedefler.

Okul öncesinde uyguladığı programların temel kazanımı; çocukların beyin, beden ve ruh gelişimlerinin en iyi süreç içinde gerçekleşmesini sağlamaktır. Rehberlik ve danışma birimi, merkezi sinir sistemi, iskelet kas sistemi ve beyin hücreleri arasındaki bağın her çocukta farklı gelişim gösterdiğini temel prensip olarak kabul eder, onların kavrama sürelerinin de farklı olacağını bilir ve bireysel olarak destekler.

3 yaşından itibaren tüm sınıflarda

robotik ve kodlama, yabancı dil, satranç, yaratıcı drama, görsel sanatlar, heykel, müzik, beden eğitimi, buz pateni ve tenis dersleri bu dersler için tasarlanan sınıflarda bu branşların öğretmenleri tarafından verilir.

Hazırlık sınıflarında ise ilköğretim oryantasyon derslerinin yanı sıra junior mühendisler atölyelerinde yeni projeler üretmek ve tasarımlarını ürüne dönüştürmek için işe koyulurlar.

TEK Okulların da kütüphane ve laboratuvar da okul öncesi öğretimine göre tasarlanmıştır. Laboratuvar ders



programı içinde düzenli olarak kullanılırken kütüphane çocukların kullanımına her an açıktır. Günlük program; çocukların küçük-büyük kas, zihinsel, bilişsel ve sosyal gelişimlerine ait çalışmaların tümünü birden ve dengeli olarak içerir.

TEK Okulları'nda her çocuk bir mucizedir.



Tel: 0212 979 89 89 / www.tekokullari.com.tr

Sedef Sok. No:31 A, Bahçeşehir 2. Kısım, 34488 Bahçeşehir / İstanbul

Ana Kucağından Anacokuluna

Erken Kayıtlarımız
Devam Ediyor



15
+18



tekokullari.com.tr

0212 979 89 89

BAHÇEŞEHİR'DE!



TEK TİMÜÇİN
EĞİTİM
KURUMLARI



Derya ARITULUK
Okul Öncesi ve
İlkokul Direktörü

Vizyon Koleji

Vizyon Koleji ilk yıllar programı tematik yaklaşım odaklıdır. Tematik yaklaşım, seçilen temalar çerçevesinde farklı disiplinleri biraraya getirip ilişkilendirerek kavramları bir bütünün içinde ele alır.

Bu program kapsamında öğretmen ve öğrenciler kendilerini çevreleyen dünyaya yeni ve farklı yollardan bakmaya teşvik edilir. Tematik öğrenme bilimsel ve araştırmacı düşünceyi çocuklarda davranışa dönüştürmekte de önemli bir yoldur.

Programımız etkin öğrenme yöntemleri ve proje bazlı çalışmalarla yapılandırılmıştır. Etkin öğrenme yöntemleri tüm duyarların aktif olarak kullanılmasını gerektirir ki bu da çocuğun edindiği deneyimler yoluyla kalıcı ve gerçek bir öğrenmeyi sağlar

Programımız olumlu yetişkin çocuk ilişkisine dayalıdır

Bu yaş grubundaki çocuklar pozitif iletişim ve işbirliğini temel alan bir atmosferde kendilerini daha rahat ifade ederler. Olumlu sosyal iletişim becerilerini kolayca öğrenirler. Saygı, sabır ve net kuralların olduğu besleyici bir çevrede kabul görmek sosyal duygusal becerileri ve özgüvenlerini geliştirir.

High Scope yaklaşımına uygun olarak tasarlanan sınıflarımız çeşitli etkinlik köşelerine bölünmüştür. Örneğin; market köşesi, mutfak köşesi, evcilik köşesi, kitap köşesi, bitki ve hayvan köşesi, sanat köşesi gibi. Köşe-

lerde çocuklar farklı türde oyunlar oynayabilirler. Her köşede çocukların rahatça oynayabilmesi için yeterli alan bulunur. Sınıftaki raflar, materyaller ve araç gereçler çocukların ulaşabilecekleri yerlerdedir. Çocuklar bir köşeden bir başka köşeyi rahatlıkla görebilirler ve bir köşeden diğerine rahatlıkla hareket edebilirler. Böylelikle bağımsızlık ve yeterlilik duyguları artar. Etkin bir öğrenme ortamı sağlayan sınıf düzeni, çocuklara sürekli seçimler yapma ve kararlar alma fırsatları verir.

Zengin Branş Derslerimiz Çocuklardaki Potansiyeli Ortaya Çıkartmak İçin

Her çocuk bir bireydir ve her bireyin keşfedilmeyi ve geliştirilmeyi bekleyen özellikleri vardır. "İlk yıllar programında" eğitimi bireye özel hale getiriyoruz

İlk yıllar programı kapsamında, potansiyeli ortaya çıkartmayı amaçlayan çalışmalarımız çocukların doğuştan gelen eğilimlerini ve yetenek alanlarını belirleyip, bireye özel eğitim stratejisinin bu ekseninde yapılmasını sağlar. Bu sayede



öğrenci doğuştan sahip olduğu potansiyel becerileri üzerinde zorlanmadan, hatta zevk alarak çalışır, kendini geliştirir, özgüven kazanır ve bu alanlarda yaşam boyu başarılı ve mutlu olur.

Branş dersleri ve atölye etkinlikleri ile anaokulu öğrencilerimizi hem ilkokula hem de hayata hazırlıyoruz.

Anaokulumuzda verilen branş derslerinden başlıcaları şöyledir.

- Sahne sanatları ve dans
- Beden eğitimi
- Yaratıcı drama
- İngilizce
- Müzik
- Bilgisayar
- Yüzme
- Satranç
- Özgün baskı ve grafik
- Plastik sanatlar

Çift Dilde Eğitim İngilizce Öğrenmeyi Zevkli Bir Etkinliğe Dönüştürüyor

Anaokulunda öğrencilerimiz günün bir yarısında Türkçe olarak yaptıkları çalışmalarını, diğer yarıda İngilizce olarak gerçekleştirirler. Programın hedefi öğrencilerde başka bir dilde de iletişim kurabilme farkındalığı oluşturmaktır.

Tel: 444 89 96 / www.vizyonkoleji.k12.tr

Bağçeşehir 2. Kısım, Deniz Cad. Yenibahar Sok. No:1 Başakşehir / İstanbul



**Eğitime
bakış açınız
değişecek !**

#TEVİTÖLiyidir Çaresiz Bırakmayın!



Özgün olmak, Özel olmak, farklı olmak... Bunlar tabii ki çok önemli. Fakat gündeme ve değişiklik kervanına katılıp "daha" farklı olmak adına sıradanlaşmak vasatlığı getirmiştir her zaman... Ülkemizin köklü ve önemli özel okullarından TEVİTÖL (TEV İnanç Türkeş Özel Lisesi) geçenlerde aldığı köklü kararlar ile eğitimin tüm paydaşlarını şaşırttı.

TEVİTÖL'ün özel okul olmasına sebep, vakıf okulu olmasından ziyade Türkiye'de üstün zekâlı ve özel yetenekli çocuklar için gereken özel eğitimi, lise düzeyinde karma ve yatılı olarak veren tek kurum olmasından geliyor.

Henüz net olarak açıklanmayan sebeplerden (kaynak bulamadığı için söyleniyor ki çok komik) hazırlık sınıfının kaldırılması, bu sene öğrenci almaması, Uluslararası Bakalorya (IB) sisteminden vazgeçilmesi ve bu süreçlerden dolayı olsa gerek müdürünün istifa etmesi bu güzide okulumuzun geleceği adına üzücü oldu.

Üstün yetenekli öğrencilerin ne denli önemli olduğu bilinmesine rağmen, bunu lise düzeyinde hem de TEV farkıyla oldukça başarılı yürüten bir okulun -şu anlık- sudan sebeplerle geleneğini bozması oldukça düşündürücü.

Eğer mesele bütçe ise Türk Eğitim Vakfı üyeleri için aşılması güç bir sorun olmamalı...

Eğer başka bir sebep var ise kamuoyuna açıklanmalı...

Sıradan ve sınava odaklı bir TEVİTÖL özel yetenekli çocuklarımız için bir nefes olamayacaktır.

Okul öğrencilerinin feryadı aslında her şeyi özetliyor.

Sevgiyle ■

KAMUOYUNA DUYURULUR

17 Nisan 2018

Türk Eğitim Vakfı Yönetim Kurulu, son günlerde okulumuzu kökten etkileyecek kararlar almıştır. Bizler, bu kararları desteklememekle beraber, kararların doğruluğu, uygulanabilirliği ve sürdürülebilirliğinden tereddüt etmekteyiz. Okulumuzun işleyişinde de bu kararların mağduriyetler doğuracağına inanıyoruz. Yegane amacımız, bu mağduriyetlerin önüne geçebilmek ve okulumuzun hak ettiği saygınlığı koruması için çabalamaktır.

Okulumuz hakkında bu denli radikal kararlar alan Yönetim Kurulu, bu kararların yürürlüğe girmesinden evvel yapılan çalışmalar sırasında şeffaf olmanış, okulumuzdan hiçbir idareci, öğretmen, çalışan, veli veya öğrenciyle iletişim kurmanış. Okul içinde ve dışında yapılan açıklamaların muğlak olarak ve detaylar belirtilmeden sunulması da bu köklü değişimlerin doğurabileceği sonuçların ne kadar öngörüldüğü ve üstüne düşünüldüğü ile ilgili akıllarda soru işaretleri bırakmıştır.

Kurulduğu günden itibaren üstün zekâlı ve özel yetenekli öğrencileri tanıyıp bu yeteneklerini en üst seviyeye çıkarmayı misyon edinen okulumuzun, üstün zekâyı ve yeteneği baz alan üç aşamalı sınavının kaldırıp yalnızca akademik başarıyı ölçen LKS ile öğrenci alacağı açıklanmıştır.

Yapılan açıklamalara göre, halihazırda İngilizce eğitim veren okulumuzda hazırlık sınıfı kaldırılacak ve yerine gelmesi planlanan sistemle, beş yıllık müfredat dört yıla indirilerek öğrencilere, 9. sınıftan itibaren İngilizce eğitimi verilecektir. Bu değişime sebep olarak, hazırlık yılının akademik başarıyı sekteye uğrattığı ve bir yılın "boş" geçtiği belirtilmiştir. Sanılan aksine, hazırlık yılı yalnızca İngilizce öğrenilen bir yıl değil, öğrencilerin liseye ve yatılılık yaşamına uyum sağladığı ve kendilerini yeni ve farklı tarzda akademik hayata hazırladığı bir yıldır.

Uluslararası Bakalorya (IB) programı, eğitim ve öğretimi dünya çapında bir standart haline getirmeyi hedefleyen prestijli bir eğitim programıdır. Yurt içi - yurt dışı eğitimi arasındaki seçim veya IB süreci ile alakalı sıkıntıları çözmek adına, herhangi bir iyileştirme çalışması yapılmadan IB'nin kaldırılmasına karar verilmiştir. IB programı sebebiyle TEVİTÖL'ü tercih eden birçok arkadaşımız için bu durum büyük bir mağduriyet yaratmaktadır. Bu sebeple, IB programının her koşulda okuldaki mevcut öğrenciler için devam ettirilmesi şarttır.

Türk Eğitim Vakfında okulumuzdan sorumlu merciler, açık bir şekilde okulumuzun son yıllardaki başarısının düştüğünü söylemektedir ancak başarılı olma durumunun subjektifliğini vurgulayarak bu düşünceye katılmadığımızı ifade ederiz. Ayrıca sahip olunan başarının düşük görülmesi durumunda tek etkenin öğrenci olmadığı unutulmamalıdır. Öğrenciyi destekleyecek, yönlendirecek ve öğrenciye yol gösterecek rehberlik birimi, yurt dışı eğitim danışmanlığı, öğretmen ve idare kadrosu da kritik etkenlerdendir. Eğitimine devam etmekte olan bir son sınıf öğrencisi -beş yıllık TEVİTÖL hayatında- beş farklı müdür, onlarca farklı öğretmen ve çalışan görmüştür. Bu süreksizliğin de TEV'in başarı kıstası olarak kabul ettiği üniversite yerleşimlerine etkisi yadsınamaz.

Yapılan açıklamalarda okulumuzun temelini oluşturan ders ders dışı etkinliklerin veya sosyal bilimlerin tamamen odak dışında bırakılması da büyük bir soru işaretidir. IB'nin kalkması durumunda okulumuzda oluşacak sistem boşluğunun; sosyal bilimlerden ve kişisel becerileri geliştirmekten yoksun, ezberci bir eğitim sistemi ile doldurulması bizim açımızdan kabul edilemez. Gerek yurt içinde gerekse yurt dışında öğrencilerimizin ve kulüplerimizin elde ettiği başarıların yeni sistemle yok olmasından kuşkuluyuz.

Ülkemizde 3277 Anadolu Lisesi, 607 Fen ve Sosyal Bilimler Lisesi, 1040 İmam Hatip Lisesine karşılık yalnız bir tane TEVİTÖL bulunduğunu ve misyonumuzun okulumuzu tekdüzeleştirmek yerine nice TEVİTÖL'ler inşa etmek olması gerektiğini düşünüyoruz. Bizler, bizi biz yapan okulumuzun ülkemizin önemli değerlerinden biri olarak kalmasından yanayız. Bu süreçte bize yardımcı olabilecek her insana ihtiyacımız var.

Bizi çaresiz bırakmayın.



TEVİTÖL Öğrencileri

1.2.3.4.Sınıf ilkokul,5.6.7.8.Sınıf Ortaokul, 9.10.11 ve 12.Sınıf Lise Öğrencileri

BAŞARI YOLCULUĞUNA HAZIR MİSİNİZ?

İSTANBUL ÜN. FEN FAKÜLTESİ FİZİK-MATEMATİK BÖLÜM **BİRİNCİSİ**
EĞİTİM VE SINAV KOÇU **SİBEL LEYLAK** İLE TÜM DERSLERDEN
BİRE BİR VEYA GRUPLARA ÖZEL EĞİTİM.

- ORTAOKUL-LGS (Liselere Giriş Sınavı)
- LİSE-TYT (Temel Yeterlilik Testi)
Matematik-Türkçe Dersi Konularına Hazırlık
- YKS (Yükseköğretim Kurumları Sınavı)
Matematik-Fen Bilimleri (Fizik, Kimya, Biyoloji)-Türk Dili ve
Edebiyatı-Coğrafya-Tarih-Sosyal Bilimler Dersi Konularına Hazırlık
- Tüm Okul Ara Sınavlarına Hazırlık
- Yabancı Liselere Özel Çalışma Programı
- Yabancı Dil Dersleri
- Branşında Uzman Deneyimli
Öğretmenler ile Günde Bir Konu
- Deneme Sınavları
- Rehberlik
- Hafıza ve Test Teknikleri
- Zamanı Verimli ve
Yeterli Kullanma

2017
TEOG'DA
ÜSTÜN BAŞARI

- 10 öğrencimiz 120 soruda Tüm soruları
- 2 öğrencimiz 120 soruda 119 soruyu

Genel Başarı Ortalaması % 99,98

2017 LYS ŞAMPİYONLARI

- Sabancı ÜNi. (%100 Burslu) 3 öğrenci
- Koç ÜNi. (% 100 Burslu) 5 öğrenci
- İTÜ 4 öğrenci
- İlk 500 'de 12 derece

LYS 84.sü BEDİRHAN ŞENOL'U TEBRIK EDİYOR HAYAT BOYU BAŞARILARININ DEVAMINI DİLİYORUM.
Sen de Yarışı FARK ET, Rakibine FARK AT ve Sonuçta FARKIN OLSUN İstiyorsan

Sibel Leylak ile iletişim
0(532) 253 48 76
sibeleylak@hotmail.com



Dünyayı gezmenin

KUZEY AVRUPA' DAN KÜBA'YA, KÜBA'DAN JAMAİKA'YA...

Gemi seyahatlerinde en çok konuşulan-tartışılan konu sudan çok yüksekte olmak. Oysa yeni nesil gemilerde neredeyse bir nehir gemisi gibi denizle iç içe seyahat etmek mümkün.

KUZEYİN İNCİLERİNİN SAKLANDIĞI HAZİNE: İSKANDİNAVYA

Bir başka gezim de sıcak Karayip-ler'den sonra Kuzey Avrupa'nın serin diyarları olacak. Yolculuğumuzun durakları Kopenhag-Danimarka, Stockholm-İsveç, Tallinn-Estonya ve St.Petersburg-Rusya. Haydi gelin biraz kuzeyin incilerini anlatayım sizlere.

Yine MSC'nin Preziosa isimli bir başka cruise gemisinin güvenli ve konforlu kucağında gideceğim o diyarlara. Cruise yolculuğu için lüks ve ihtişam ile tasarlanmış ekolojik gemi MSC Preziosa. Doğal malzemeler ile tasarlanmış lobisindeki gerçek taşlar ile süslenmiş meydanı ve Swarovski kristaller ile ışıltılı hale getirmişler. Denizin ortasındaki sonsuzluk havuzuna hayran kalmıştım. Denizlerdeki en büyük su parkı da bu gemide.

KOPENHAG:

Bir varmış bir yokmuş, denizlerin derinlerinde pek meraklı bir deniz kızı yaşamış.

Babasına ait krallıkta, mutlu mu



mutluymuş. En büyük isteği 15 yaşına geldiğinde suyun üzerindeki hayatı görmekmiş.

Gelgelelim o gün gelip de yıllardır hayal ettiği güzelliklerle karşılaştığında deniz kızı bir prens aşık olmuş. Prense beraber olmak uğruna sesinden feragat edip, ayaklara

kavuşmuş, ama sesini duyuramadığından sevdiğine bir türlü derdini anlatamamış... En sonunda da bir köpüğe dönüşmüş...

İşte böyledir Danimarkalı Hans Christian Andersen'in Küçük Deniz Kızı masalı.

Yapıtları İncil'den sonra en fazla dile çevrilmiş yazar Hans



**SERDA
BÜYÜKKOYUNCU**

EUROSUN
ANAOKULLARI
KURUCUSU

Instagram @serdabuyukkoyuncu

en konforlu yolu 2

Christian Andersen hemen bir çırpıda sayılabilecek pek çok masalın yaratıcısı. Kurşun Asker, Kibritçi Kız, İmparatorun Yeni Elbisesi, Çirkin Ördek Yavrusu gibi 174 masala imzasını atmış. Küçük denizkızı da o meşhur masallardan biri. Peki, neden şimdi size bu masalı anlatım dersiniz, o meşhur heykel bir kentin simgesi olmuş. O kent neresi miymiş? Biz ona Kopenhag diyoruz. Kopenhag neresi miymiş? Aşkolsun elbette ki Danimarka'nın başkentiymiş.

Danimarka, ziyaretçilere tüm sırlarını birkaç günde aktaracak kadar küçük bir ülke derler. Ancak binlerce yıla dayanan geçmişiyle yüz ölçümünü fersah fersah geride bırakan bir tarihi var bu küçük ülkenin. Mitolojiye göre tanrıça Gefion öküze çevirdiği dört oğluyla İsveç'ten toprak koparıp, yaratmış Kopenhag'ın kurulduğu yarımada'yı. Gefion Çeşmesi de işte bu efsaneyi simgeliyor limana bakan alanda. Çeşmede oğullarını kamçılayan tanrıça sembolize ediliyor.

Mitolojiyi bir yana bırakırsak 'Danimarka' kelimesi Vikingler'e kadar dayanıyor. Bu isim Millat'tan Sonra 900'lerde Danimarka'nın tarihinin anlatıldığı meşhur Jelling Taşı'na kazınmış. Kopenhag'ı 1167'de asıl kuran Absalon'muş. Şehir 15. yüzyılda Norveç'le İsveç'in başkenti, kraliyetin de merkezi olmuş.

17. yüzyıla kadar Avrupa'nın süper güçleri arasında yer almış. Danimarkalıların hayatı İngiltere ile savaşmakla geçmiş dersem abartmış olmam. Vikinglerin torunlarının 1013'de İngiltere'ye hakim olmasıyla gelmiş süper güç yakıştıması.

İşte bu dönemde Danimarka ve Kopenhag altın çağını yaşamış.

Zaman içinde İsveç ile sıkı olan ilişkiler bozulmaya başlamış. İsveçli soylular Danimarka egemenliğinde yaşamak istememiş. Hatta Baltık Denizi'ni kim kontrol edecek kavgasına kadar gitmiş işler.

Bu hakimiyet mücadelesi 200 yıl sürecek Danimarka-İsveç gerilimini başlatmış yani İttifak bozulmuş savaşlar başlamış.

Bunlardan en önemlisi "büyük kuzey savaşı" olmuş. Üstelik Osmanlı İmparatorluğu ve Rusya da gizliden taraf olmuş bu muharebeye... Osmanlılar İsveç'i, Ruslar ise Danimarka'nın da bulunduğu ittifak güçlerini desteklemiş.

Tarihimizin belki de en renkli savaşı da bu süreçte yaşanmış. Rus Çariçesi Katherina ve Baltacı Mehmet Paşa dedim de hatırlayacağınız Prut Savaşı, Osmanlı'nın İsveç'e verdiği desteğin bir göstergesi olmuş.

Neyse uzatmayıp Danimarka ile devam edeyim... Ülke 1848'de meşrutile

yete geçmiş, bugün hala sembolik de olsa kraliyet ailesi yönetiminde.

1940'da Nazi ordusu tarafından işgale uğramış. Ardından 1945'te bağımsızlığını yeniden kazanmış.

Günümüzde dünyaya parmak ısırtacak yaşam standartlarıyla Avrupa'nın gözbebeği ülkelerden biri olma özelliğini sürdürmeye devam ediyor...

STOCKHOLM: Çevre dostu şehir

57 köprüyle birbirine bağlanan 14 ada üzerinde bir şehir.

Stockholm Kuzeyin Venedik'i, Köprülerin Şehri, Suyun Kenarındaki Güzel gibi unvanlara da sahip. 2002 yılında kuruluşunun 750. yıldönümü kutlanan Stockholm'de 57 köprü adaları bağlıyor, kışın ise Malaren Gölü buz tuttuğu için köprülere gerek kalmıyor, yürüyerek ya da buz pateni yaparak adalar arasında gidip geliyorlar. Şehirde kayıtlı 250 bin özel tekne bulunuyor. Stockholm bir hafta sonu kaçamağı için ideal. Kış haricinde giderseniz sürprizleriyle sizi kucaklamaya hazır.

Öyle bir şehir ki dolaşırken adadan adaya atlıyorsunuz! Stockholm aynı zamanda Dünya'nın en yaşanılabilir ve en çevre dostu şehirlerinden biri. İskandinavya'nın başkenti diyorlar bırakın İsveç'i. Kentin dörtte biri yabancı. 50 bin civarında da Türk yaşadığı tahmin ediliyor.

İsveç 1140 kale, 1000 ortaçağ kilisesi, 28 milli park, 10 bin km.lik bisiklet ve doğal yürüyüş yolları ile her çeşit →





turiste ilginç gelen bir ülke. Avrupa'nın beşinci büyük yüzölçümüne sahip İsveç'in neredeyse yarısı ormanlarla kaplı. 1000 yıl önce Vikinglerin yaşadığı Stockholm 1252 yılında Birger Jarl tarafından kurulmuş. 1430'a kadar Danimarka'nın kontrolü altında olan ülke İsveçlilerin ayaklanması ile el değiştirmiş ve 1435'de ilk İsveç Parlamentosu toplanmış.

1520'lerde ülkeyi yöneten Kral Gustav Vasa İsveç'in Atatürk'ü gibi. İsveç Kraliyet Ailesi dünyanın en eski monarşilerinden biri olarak geçiyor. Şu anki Kral 16.Karl Gustav'ın İsveç'te sembolik bir rolü var. Büyük kızı Victoria babası öldükten sonra tahta geçecek. Victoria geçtiğimiz yıllarda ülkemizi ziyaret etmişti.

Beşikten mezara sosyal güvenlik sistemine sahip ülkede vergiler çok yüksek, dolayısıyla üst düzey maaşların %60'ı vergiye gidebiliyor. O yüzden sokaktaki arabalar yeni ama mütevazı, İstanbul sokaklarında gördüğünüz lüks araçlar İsveç'te pek karşınıza çıkmıyor.

Ericsson'un yaratıcısı olarak gurur duyan İsveçliler Saab'ı General Motors'a, Volvo'yu da Ford'a kaptırmışlar.

Stockholmlüler, 38 park bulunan şehirlerinin üçte birinin orman, üçte birinin su, kalanının da kara olmasıyla övünüyorlar. Stockholm yakınında muhteşem ahşap evlerle süslenmiş, yaklaşık bin ta-

nesinde insanların yaşadığı 24 bin ada bulunuyor.

TALLINN: **Bir ortaçağ senfonisi**

Yazın beyaz gecelere şahitlik etmek için en doğru adres olan Estonya'nın başkenti Tallin adeta kuzeyin Prag'ı gibi. Sadece 1,4 milyon nüfusa sahip olan ülkede devrim şarkılarıyla gerçekleşmiş, Festival Meydanı'nda toplanan yüz binler özgürlük taleplerini şarkılarıyla dile getirmişler. Ruslara bu sahnede düşen ise dönüp gitmek olmuş.

Üç Baltık ülkesinin en küçüğü olan Estonya yüksek teknoloji konusunda büyük bir isim. Bazıları Baltıkların Silikon Vadisi, bazıları da E-stonya diyor. Hiçbir şey tesadüf değil, 1950'lerde Sovyetler Birliği Tallinn Siberetik Enstitüsü'nü burada kurmuş. Estonyalıların dörtte üçü vergilerini internet aracılığıyla yatırıyor, çoğu oyunu diz üstü bilgisayarından kullanıyor, otopark ücretini de cep telefonu ile ödüyor. Kablosuz internet sinyalleri şehirde her köşe başını kaplamış.

Adı Danimarka kasabası anlamına gelen Tallinn 20. yüzyıla kadar el değiştirmiş. 1920'de Rusların egemenliğine girmiş, bir süre bağımsızlık mücadelesi verilmiş ama 1939'da Sovyet orduları Estonya'yı geri almışlar, ta ki 1991' kadar.

Başkent Tallinn surlarla çevrili bir Ortaçağ güzeli, dar sokaklar, göğe yükselen kuleler, Arnavut kaldırımı sokaklar insanı bir anda bir masalın içine sokuyor. Tal-



linn'de önce adı Vanalinn olarak geçen tarihi şehrin en yüksek noktasına Parlamento'nun olduğu meydana çıkın, aşağıya Belediye Meydanı'na doğru inerken, sadece sokakların değil tarihin yaprakları arasında da kaybolacaksınız.

Fat (Tombul) Margaret ve Tall (Sırık) Hermann Kuleleri, Alexander Nevsky ve St Mary's katedralleri, Uzun Bacak (Pikk Jalg) Sokağı, St. Nicholas Kilisesi, 124 metrelik kulesi olan St. Olaf's Kilisesi ve Belediye Binası eski şehirdeki sürprizlerden bazıları. Viru Kapısı ise tarihi şehre aşağıdan girdiğinizde karşınıza çıkan kapı.

Tallinn'in tarihi bölümü UNESCO Dünya Kültürel Mirası listesinde. Surların arasında 26 savunma kulesi var. En tepedeki pembe bina 13 ve 14. yüzyıllarda inşa edilmiş olan Toompea Kalesi bugün parlamento binası olarak kullanılıyor. Parlamento'nun karşısında bulunan Alexander Nevsky Rus Katedrali soğan kubbeli renkli bir yapı, 1894'de Çar Alexander tarafından yaptırılan binanın içi incil'den sahnelerle dolu.

Kubbelerin tepesindeki haçlara bakın, haçların altında hilal göreceksiniz. Osmanlıları yendiklerinde öyle mutlu olmuşlar ki bunu haçların altına koydukları Osmanlı hilali ile göstermişler. Bunu Rusya'daki değişik yerlerde de göreceksiniz. Yolunuz düşerse, St. Petersburg'daki Peterof Sarayı'nın kubbelerine de bir göz atın.

Gotik mimari tarzda yapılmış olan Belediye Binası 600 yaşında ve Avrupa'nın en eski belediye binalarından biri. İçindeki tuvalet dünyanın en yüksek tuvaleti,





çünkü 77 metrelik kulenin altına yapmışlar! Adının verildiği Belediye Meydanı (Raekoja Plats) şehrin en kalabalık noktası, dört bir yan restoran ve kafelerle dolu. Avrupa'nın en eski eczanesi burada ve hala hizmet veriyor, aklınızda olsun bir diğeri de Hırvatistan Dubrovnik'te.

Barok tarzda devasa bir salonu olan Kadriorg Sarayı Deli Petro'nun karısı Katerina'nın adını taşıyor. İçinde Hollandalı ve Flaman sanatçıların eserlerinin olduğu bir sanat müzesi ve Deli Petro'nun kullandığı mobilya ile eşyalar bulunuyor. Sarayın güzel bir parkı ve havuzu var, arkasında da Estonya Cumhurbaşkanı'nın ikametgahı.

ST.PETERSBURG: Deli Petro'nun şehri

Ülkenin ikinci büyük kenti olan St. Petersburg adını en önemli çarlardan biri olan Deli Petro'dan almış. Büyük Petro Neva Nehri'nin Baltık Denizi'ne döküldüğü yerde Rusya'nın en modern şehirlerinden biri olan St. Petersburg'u başkent olarak inşa ettirmiş. On yaşında tahta geçen Deli Petro'nun en büyük hayali güçlü bir donanmaymış, bunun için de kendi adını verdiği şehirde tersaneler yaptırmış ve savaş esiri 40 bin İsveçliyi kullanarak ilk bayındırlık faaliyetlerini başlatmış.

2,04 m. boyundaki Petro'nun ayakları 38 numaraymış, büyük görünsünler diye

kocaman ayakkabılar giyermiş. Adamcağız on parmağında on marifet ileri görüşlü bir lider. O yüzden bütün dillerdeki adı "Büyük Petro". Bir tek Türkler deli demiş. Genetik kodlamamızda değişen hiçbir şey yok. Asırlar önce de deli dermişiz, büyük işler becerene...

Rasputin, Çaykovski, Şostakoviç ve Rimski Korsakov, hayatlarının büyük bir bölümünü burada geçiren birçok ünlüden sadece bazıları. Puşkin ise eğitimini St. Petersburg'da yapmış, buradan sürgüne gönderilip burada öldürülmüş. Dostoyevski "Suç ve Ceza" adlı romanını bu şehirde yazmış. Rus çarları 1917 Mart'ına kadar iki yüzyıl boyunca, Rusya'yı St. Petersburg'dan yönetmişler. Aynı yıl Lenin sürgünden bu şehre dönmüş, burada Bolşevik Partisi'ni iktidara hazırlamış ve başarılı olmuş.

1712-1918 yılları arasında başkent olarak kalan şehrin adı 1924'te Lenin-grad diye değiştirilmiş, komünizm çök-

tükten sonra eski ismine yeniden kavuşmuş. II. Dünya Savaşı'nda da Almanlara karşı gerçekleştirilen, tarihin en büyük savunmalarından birine sahne olmuş. Almanlar şehri 900 gün kuşatmışlar, yarısı açlıktan olmak üzere 670 bin kişi hayatını kaybetmiş. Savaş bitmiş, Almanlar gitmiş ama tüm Rusya'ya maliyeti tam 20 milyon can olmuş.

İnsanlar tam rahat edecekken bu sefer de öldüğü yıl olan 1953'e kadar Stalin terör estirmiş. 25 Aralık 1991'de Sovyetler Birliği dağıldı ve Yeltsin Rusya'nın başkanı olurken St. Petersburg'un tarihinde de yeni bir sayfa açıldı.

Dünya tarihi için önemli olan çok sayıda esere sahip St. Petersburg, UNESCO'nun Dünya Kültürel Mirası Listesi'nde de yer alıyor. Beş milyonluk şehirde eğitim kadar ileride ki nüfusun %30'u üniversiteli. St. Petersburg Rusya'nın batıdaki penceresi ve kuzeydeki Venedik olarak da adlandırılmış.

Beyaz Geceler denilen dönemde Avrupa'nın kuzeyinde günler iyice uzun, dolayısıyla geceler aydınlık oluyor. Bunu görebileceğiniz yerlerden biri olan St. Petersburg gecenin neredeyse hiç yaşanmadığı bir şehir. Beyaz Geceler 25 Mayıs'da başlıyor ve 16 Temmuz'a kadar yaklaşık 50 gün boyunca hava geç kararıyor. 22 Haziran'da gün neredeyse 19 saat sürüyor. Kışınsa bunun tam tersi söz konusu. 22 Aralık'ta gün sadece 6 saat sürüyor, sonrası hep →





alaca karanlık.

Aziz Isaac Meydanı, Deli Petro ile aynı günde doğmuş olan azize adanmış. Meydanın en önemli yapısı aynı adı taşıyan katedral. Kırk yılda yapılan ve 1858 yılında bitirilen binada herbiri 114 ton ağırlığında 48 sütun var. Sırf kubbesi için 100 kg. altın kullanılmış. Tam bir mimarlık şaheseri. Dünyanın en büyük Ortodoks Katedrali'nin yüksekliği 101,5 metre, kapasitesi ise 12 bin kişi.

Şu anda Belediye Binası olan Mariinsky Sarayı, meşhur Astoria Hoteli, Donanma Binası ve sansürcü kimliğiyle tanınan I. Nikola'nın anıtı meydanı süsleyenler arasında. Katedralin girişi paralı, kubbesine çıkıp manzarayı seyredebilirsiniz.

Rusya'nın denizlerdeki gücünü gösteren Donanma birkaç binadan oluşuyor ve Hermitaj Sarayı'nın yanında bulunuyor. İnşaatı 1704 yılında başlayan kompleks aynı zamanda tersanelerin de bulunduğu yer. Deli Petro şehrini inşa ederken St. Petersburg'a gelen herkesin taş getirmesini emretmiş, getirmeyenden de vergi alınmış.

Donanma da önemli taş yapılardan biri. İçindeki 72 metrelik kulenin üstünde uzaktan küçücük duran ama iki metre yüksekliğinde, gemi şeklinde bir rüzgar gülü var. Yakınındaki bina (Manege) eskiden atların ve jokeylerin eğitimi için kullanılmış, bugünse bir sergi salonu olarak hizmet veriyor. Donanma'nın yanındaki meydana 1825'deki Aralık Darbesi burada yapıldığından Aralık Meydanı adı verilmiş. Burada Deli Petro'nun bir heykeli var. Heykele Puşkin'in yazdığı bir şiirden dolayı "Bronz Süvari" adı verilmiş. Heykelin önünde yeni evlenmiş çiftleri fotoğraf çektirirken görürseniz şaşırmayın, şehirdeki geleneklerden biri.

Vasilyevsky Adası kentin içindeki Neva nehrinin küçük ve büyük Neva olarak ikiye ayrıldığı noktadaki adanın uç kısmında bordo deniz fenerleri şeklinde Rostral Sütunları bulunuyor. Gazla aydınlatılan fenerleri dekor maksatlı yapılmışlar.

Sütunların arkasında, üzerinde Denizler Tanrısı Poseidon heykeli bulunan bej bina eski Borsa Binası, bir ara Denizcilik Müzesi olarak da kullanıldı, sonra tekrar borsa oldu. Bu noktadan şehrin ve nehrin güzel bir manzarası var. Öndeki fıskiye çalıştığı zaman manzaraya apayrı bir güzellik katıyor. Adada Bilimler Akademisi, Sanat Akademisi, bakanlık ve eski gümrük binaları bulunuyor. Bilimler Akademisi'nin kütüphanesinde 17 milyon kitap bulunuyor, Sanat Akademisi'nin önünde de 3300 yıllık Mısır Sfenksleri var.

Peter ve Paul Kalesi

Şehrin tarihi merkezi olan bu kale Hz.İsa'nın en önemli iki havarisinin adını taşıyor. İnşa edildiği 27 Mayıs 1703 şehrin de doğumgünü olmuş. Kalenin içinde bu iki azize adanmış bir katedralle, Deli Petro'nun ilk gemisinin birebir modeli var. Deli Petro'dan sonra tüm Rus hanedanı, son Çar II. Nikola da dahil olmak

üzere buraya gömülmüş. Kale hiçbir savaşta savunma amacıyla kullanılmamış ama 18. yüzyılın sonundan itibaren hapishane görevi görmüş, Dostoyevski, Gorki ve Troçki gibi önemli isimleri ağırlamış. İçindeki katedralin çan kulesi 122,5 metre ve şehrin en yüksek noktası. Hergün saat 12.00'da kaleden top atışı yapılıyor.

Kalenin devamında Semerkant'taki Timurlenk Türbesi'ni andıran mimarisiyle Tatar Camii var. Cami 1913'te ibadete açılmış, 1940'da kapatmış ve sebze deposu yapmışlar. 1956'da tekrar açılmış. Stalin döneminde sadece cami değil, kilise ve sinagoglar da kapatılmış. Bir tek Aya Nikola ve Aya Vladimir kiliseleri açık kalmış, 400 kilise tahrip edilmiş. Bugün şehirde 120'nin üzerinde dini müessese var. St. Petersburg'da yaşayan ve ağırlıkla inşaat sektöründe çalışan Türkler de camiye kullanıyor.

Sıçramış Kanlar (Yeniden Diriliş) Kilisesi ismini Çar II. Alexander'ın burada 1881 yılında suikaste uğramasından almış. 25 yılda bitirilen binanın dış cephesinde yüzlerce metrekare mozaik kullanılmış. Öylesine cıvı cıvı ki, beş kubbesiyle beraber masal aleminden fırlayıp, şehrin ortasına kondurulan bir pasta evi hatırlatıyor.

En yüksek kulesi 81 metre ve suikastın yapıldığı yılı sembolize ediyor. İkinci kule 67 metre ve çarın öldürüldüğü yaşını gösteriyor. 1907'de tamamlanan bina, Moskova'nın Kızıl Meydanı'ndaki Aziz Vasili Katedrali'ni andırıyor. Sovyet döneminde patates deposu olarak kullanılmış.

Bu masal diyarı yerleri benim izimden gezmek istiyorsanız **Cruise Brands** firmasını aramanız yeterli. (0544 677 83 70) ■



DİREK TEKNE SAHİPLERİNDEN MARMARİS-BOZBURUN ÇIKIŞLI

MAVİ TUR

UÇUK PARALARLA OTEL TATİLLERİNE SON!

Ailenizle veya dostlarınızla Türkiye'nin en güzel koylarında en leziz yemekler eşliğinde tatilin tadını çıkartın. Uygun rotaları beraberce planladığımız 7 gece 8 günlük mavi turumuzun sonunda biz bugüne kadar tatil yapmamışız diyeceğinizden eminiz...



Lady Cemre

6 kabin
23 metre
12 kişilik
7 gece 8 gün



Mayıs	10 bin TL
Haziran	12 bin TL
Temmuz	14 bin TL
Ağustos	15 bin TL
Eylül	12 bin TL
Ekim	10 bin TL

Rezervasyon için lütfen arayın...
Atıl Kaptan:

0 534 591 49 06



Celik Es d Gulet

6 Double kabin
2 Triple kabin
32 metre
16 kişilik
7 gece 8 gün



Mayıs	5 bin Euro
Haziran	6 bin Euro
Temmuz	8 bin Euro
Ağustos	10 bin Euro
Eylül	7 bin Euro
Ekim	6 bin Euro

Rezervasyon için lütfen arayın...
Atıl Kaptan:

0 534 591 49 06



Gümüsoğlu

8 kabin
26 metre
16 kişilik
7 gece 8 gün



Mayıs	10 bin TL
Haziran	12 bin TL
Temmuz	14 bin TL
Ağustos	15 bin TL
Eylül	12 bin TL
Ekim	10 bin TL

Rezervasyon için lütfen arayın...
Ünal Kaptan:

0 535 796 50 94

Temmuz ayında 16 kişilik bir tekneyi 14 bin TL'ye kiralarsanız kişi başı 875 TL artı aldığınız yiyecek içeceğin fiyatını öderseniz. Daha ucuz ve daha keyifli bir tatil planınız varsa lütfen bizi aramayın :)

Sigaranın sportif performans üzerindeki olumsuz etkileri; Bile bile lades yani!!!

“Aslında sigaranın zararlarını bilmeyen yoktur, birçok zararlı maddeyi zararlarını bilmemize rağmen kullanmakta ısrar ederiz, sigara da bunlardan bir tanesi. Amacım sigaranın zararlarını bir kez daha sizlere hatırlatmak ve mümkünse sigaradan kopmanıza bir sebep oluşturabilmek.”

Değerli okurlarımız yeni sayımızdan hepinize merhaba.

Bu ay sizlere sigara kullanmanın sportif performans üzerindeki etkilerini ve genel sağlığımız üzerinde yaptığı tahribat hakkında bilgiler vereceğim. Aslında sigaranın zararlarını bilmeyen yoktur, birçok zararlı maddeyi zararlarını bilmemize rağmen kullanmakta ısrar ederiz, sigara da bunlardan bir tanesi. Amacım sigaranın zararlarını bir kez daha sizlere hatırlatmak ve mümkünse sigaradan kopmanıza bir sebep oluşturabilmek.

Değerli okurlarımız, hayatta yaptığımız birçok şey için kendimize göre motivasyonlarımız vardır. Bir zamanlar benimde kullandığım sigara için ise motivasyon bazen çok anlamsız şeyler ola-

biliyor. Bazen keyiften, bazen kederden, bazen kahvenin yanında, bazen yemeklerden sonra ama hep bir nedenimiz var. İnsanın kendisini en kolay kandırdığı, gerçekleri çok kolay göz ardı edebildiği bir şey olarak karşımıza çıkıyor sigara. Sigara içerisinde 3000’den fazla zararlı kimyasal olan ve günümüzde bilinen ve öldürücü olduğu kanıtlanmış bir çok kanser çeşidinin sorumlusu. Bile bile lades yani..!!!!

Sigaranın zararları nefes darlığından tutunda kandaki oksijen miktarının azalması, damarlarda daralma, koah gibi solunum ve dolaşım sistemi hastalıkları, insan hayatını riske eden kanser çeşitleri gibi birçok hastalık olarak karşımız çıkmaktadır. Bunların yanında sosyal hayatımızı da olumsuz etkileyen nefes

kokusu, kıyafet kokusu gibi hoş olmayan durumlarla da karşılaşabilmekteyiz. Sportif performans olarak ta bakıldığında kan-

oksijen miktarını azalttığı ve damarlarda daralmaya sebep verdiği için performansı olumsuz etkilemektedir. Sigara kullanmanın performans üzerindeki olumsuz etkilerine göz atacak olursak, sigara kullanan kişiler;

- Egzersizden daha az fayda sağlarlar.
- Kas gücü ve esnekliği azalır.
- Uyku bozukluğu ve odaklanma sorununu yaşarlar.
- Aktivite sonrası toparlanma süresi daha uzun olur
- Daha çabuk yorulurlar.

Kısacası sigaranın genel sağlığımıza verdiği zararın yanında sportif performans üzerinde de olumsuz etkileri vardır.

Değerli okurlarımız aslında sigaradan kurtulmak zannedildiği kadar zor değil. Biraz kararlılık ve yerine koyabileceğimiz bir alışkanlık yetiyor. Bu alışkanlık tabii ki spor olursa bırakmamız çok daha kolay oluyor. Spor, sigara bırakılırken uygulanacak en iyi kontrol yöntemidir ve spor yapmak bu süreçte bizlere oldukça yardımcı olur. Düzenli spor aktiviteleri bizleri psikolojik açıdan olumlu yönde etkiler ve daha sağlıklı bir hayat için motivasyon kaynağımızı oluşturur.

Değerli okurlarımız yeni sayımızda buluşuncaya dek herkese sağlıklı ve sigarasız günler diliyorum.

Sevgiyle ve DÖRT MEVSİM SPORla kalın... ■



2015-2016 İSTANBUL 2.'Sİ

VOLEYBOL'UN GERÇEK ADRESİ



KIZ VE ERKEK TAKIMLARI İÇİN **YENİ**
YETENEKLERİNİ
ARIYOR

Antrenmanlarımız
Süleyman Demirel
İlkokulu'nda yapılmaktadır
Sizde hem spor yapıp,
hem de lisanslı voleybolcu
olmak istiyorsanız bizi arayın

BİLGİ VE KAYIT İŞLEMLERİ İÇİN 0505 623 26 87



Bahçeşehir'in vazgeçilmez tarotçusu Nisa, artık İsveç Yotebori'de yaşıyor ama her ay olduğu gibi, aylık burç yorumlarıyla bu sayımızda da yine sizlerle...

nisadincer03@gmail.com

Koç burcu anneleri çocuklarının haftalık programlarını müzik dersler, spor, hobiler ve çeşitli sosyal aktivitelerle doldurur. Bu sırada kendisi için de yaptığı son derece yoğun bir programı vardır. Çocuklarını maceraya, deneyime yönlendirir ve yeni şeyleri denemekten çekinmemelerini sağlar. Hayatta karşılaşacakları zorluklar konusunda durumların üstesinden gelmeleri için teşvik edicidir. Koç burcu anneleri, azimleri sayesinde tuttuklarını koparırlar. Kimi zaman aşırı rekabetçi ve fazla karamsar davrandıkları da olur. İnançları için mücadele etmelerini ister.



KOÇ

Aslan burcu anneleri en çocuksu olanlarıdır. Oyun oynarken kendini çocuklardan daha çok kaptırır. Onlara cömert hediyeler alır. Fakat bazen kendi isteklerini çocuklarından öne alabilir. Bu kadar gösterişli bir doğum günü partisini gerçekten çocukları istediği için mi yapıyor yoksa diğer anneleri etkilemek için mi, tartışılır.

Aslan burcu anneler şen şakrak doğalarıyla bilinirler. Oyuncu yapıları ve yaratıcılıklarıyla çocuklarına yol gösterirler. Her an onlarla birlikte eğlenmeye hazırlardır. Gittikleri her yerde popülerdir ve tüm ilgiyi kendi üzerine çeker.



ASLAN



BOĞA

Boğa burcu anneleri, inanılmaz derecede sabırlıdır. Hatta peygamber sabrı var denebilir. Fakat şu bir gerçek ki çocuklarına karşı son derece net ve gerçekçidir. Ergenlik çağlarında sorumluluk bilinci edinmeleri için inatçı davranabilir. Eğer asilik sınırları tavan yapmış bir ergenseniz ve

anneniz Boğa burcu ise, bazı şeylere boyun eğmeniz gerekmektedir. Boğa annelerinin programlı ve istikrarlı oluşu; çocuklarının kendilerini güvende hissetmesini sağlar. Çocuklarına güzelliği ve doğanın önemini öğretir.



BAŞAK

Yolunda gitmeyen her ne varsa Başak burcu anneleri bunu düzeltmek için her şeyi yapar. Çocuklarından beklentileri yüksektir ve bazen eleştirel olabilir ama hayal kırıklığı yaşasalar bile derin sevgisi sarsılmaz. Ebeveynlik, gönüllü çalışma, iş derken birçok yere yetişir. Başak burcu anneleri beslenme ve sağlık konularında fazlasıyla

hassas davranırlar. Her daim son haberlere hakim olur ve mümkün olanın en iyisini yapmak için çaba gösterirler ve hala evi düzenli çocukları temizdir. Onların da disiplinli olmasını ve işler zorlaştığında vazgeçmemelerini teşvik eder.

İkizler burcu anneleri çocuklarıyla her şeyini konuşabilir ve arkadaş gibidir. Onlardan hiçbir şeyini saklamaz. Aralarında mükemmel bir iletişim biçimi vardır. İkizler burcu annelerinin kimi zaman ortaya çıkan çelişkileri ve kararsızlıkları olabilir. Sınırları belirlerken, çocukları karşısında kafa karıştıcı davranabilirler.. Ve dünyada

neler olup bittiğinin farkındadırlar. Çocukların cinsiyet ve yaşlarından bağımsız olarak onları mükemmel bir şekilde anlama konusunda benzersizdir. İkizler burcu anneleri çocuk için en güzel eğlence ve oyun arkadaşıdır.



İKİZLER

Terazi burcu anneler dengeyi mükemmel sağlar ve huzurludur. Evin içinde bir uyum ve kardeşler arasında uzlaşma sağlar. Olayları herkesin açısından görebilir ve ne istediklerini anlayabilir. Terazi burcunda doğan anneler doğuştan dengeleme özelliğine sahiptir. Adalet duyguları gelişmiştir ve sabırlı olmalarıyla bilinirler. Fazla disiplinli olmaktansa onlarla bir arkadaş gibi olmayı yeğler, ama büyüdükleri zaman. Büyüye kadar çocuklar onun kanatları altındadır. En önemlisi de kardeşler arasında paylaşımcı olmaları, uyumlu ve iyi arkadaş olmaları gerektiğini öğretir.



TERAZİ



YENGEÇ

Doğası gereği zaten anaç bir yapıya sahip olan Yengeç burcu anneleri korumacı ve ilgilidir. Sevgisini açıkça gösterir ve duygularını önemser. İyi hissetmeleri için elinden geleni yapar. Evlerini rahat ve sade tasarlar, Yengeç burcu anneleri zaman zaman aşırı korumacı davranabilir ve çok duygusal olabilirler. Bu da Yengeçliğin

şanındandır! Çünkü Yengeçler için aile her şeydir ve bunu hiç çekinmeden gösterirler. Çocuklarının kendisiyle her şeyini paylaşmasını ister. Evde her zaman pasta ve atıştırmalıklar bulunur. Ayrıca yaratıcılıklarını artırıcı aktivitelere teşvik eder.



AKREP

Akrep burcu annelerden hiçbir şey saklayamazsınız çünkü olağanüstü sezgileri sayesinde neler olup bittiğini hemen anlar. Çocukları yalan söylemedikçe dünyanın en korumacı, güvenilir ve sevecen annesidir. Akrep burcu anneleri söz konusu çocuklarıysa, standartlarını ve beklentilerini yüksek tutarlar. Onlar için aile her

şeyden önce gelir. Akrep annelerinin dayanıklılığı çocukları için harika bir örnek olacaktır. Konu ne olursa olsun çocukları her zaman önceliklidir. Kendi hayatına dair tutkuyla istediği şeyler bile çocuklarının isteklerinin yanında geride kalır.

Yay anneleri bilgece davranışları ve maceraperestlikleriyle bilinirler. Çocuklarına farklı düşünceler, tecrübeler ve kültürler sunarlar. Yay burcunda doğan anneler özgür ruhlu annelerdir. Yüreği sevgi doludur ve dünyayı çocuklarıyla paylaşmak ister. Çocuğuyla seyahat etmeye daha o doğar doğmaz başlar. Bilgiye susamışlık, özgürlük düşkünlüğü ve iyi bir mizah kabiliyetini annesinden almıştır. Yay burcu anneleri çok eğlencelidir, gençliğin kısa sürdüğünü ve çocuğunun bunu doyasıya yaşamasını ister. Diğer anneler gibi belirli kuralları yoktur. Durum karşısında açık fikirlidir. Çünkü çocuklarının kendi kişiliklerini oluşturmalarını, kendisinin bir kopyası olmamalarını ister.



YAY



OĞLAK

Oğlak burcu anneleri, anne olmak için yaratılmıştır. Son derece güvenilir ve çocukları için sonuna kadar çaba gösterir. Ebeveynlik olayını fazla ciddiye almamakla birlikte, tek istedikleri disiplinli ve sorumluluk sahibi bireyler olarak yetişmesidir. Her şeyi bir arada tutan kişi onlardır ve çocuklarına en iyi şartları sağlamak için çok sıkı çalışırlar. Oğlak

burcunda doğan anneler çocuklarına güçlü bir sorumluluk duygusu aşılarlar ve sınırları net şekilde belli ederler. Oğlak burcu anneler genellikle çalışan annelerdir ve bazen kendilerine de biraz vakit ayırmaları gerektiğini hatırlamalıdır. Hayatının her bir dakikasını çocuklarına adamak eğilimi gösterirler.

Kova burcu anneleri rahatlıktan ve kendine karşı dürüst olmaktan yanadır. Evi çocukları için bir okula dönüştürür. İnsanlara yardımcı olmanın, iyi davranmanın ve dünyada olup biten küresel ısınma gibi tehlikelerin bilincinde olmanın önemini öğretir. Çocuklarının hayal gücünü ve deneyim edinmelerini teşvik edici. Kova burcu

anneleri her daim genç ve özgür ruhlu olmasıyla bilinir. Kovalar açık görüşlü annelerdir. En son çıkan kitapları, vizyondaki filmleri ve müzikteki yenilikleri her daim takip ederler. Zamane gençlerinin dilinden anlayan annelerdir onlar. Aktiviteler yaratır. Yufka yürekli, çocuklarına kızmak istese de hemen yelkenleri suya indirir. Çocuklarına onları ne kadar çok sevdiğini her fırsatta kanıtlamak ister ama aslında buna gerek yoktur.



KOVA



BALIK

Balık burcu annelerinin çocuklarının sanatçı olmaması için hiçbir sebep yoktur. Onları daima yaratıcılıklarını sergileyebilecekleri alanlara yönlendirir. Balık burcu anneler sevgi dolu olmaları, başkalarına yardım etmenin gururu ve özgür ruhu ile örnek teşkil eder. Balık burcundaki anneler daima çok koruyucu ve sevgi dolu olmalarıyla bilinirler. Balık annelerinin pasif agresif olduğu anlara şahit olabilirsiniz, çünkü her zaman doğrudan iletişim kurmazlar. Balık burcu anneleri hayal kurma konusunda uzman olsa da bunları gerçeğe nasıl dönüştüreceğini bilemeyebilir. Ama bunun için çocuklarını her yönüyle destek çıkar.

Balık annelerinin pasif agresif olduğu anlara şahit olabilirsiniz, çünkü her zaman doğrudan iletişim kurmazlar. Balık burcu anneleri hayal kurma konusunda uzman olsa da bunları gerçeğe nasıl dönüştüreceğini bilemeyebilir. Ama bunun için çocuklarını her yönüyle destek çıkar.

nikah şeker bebek şeker nişan şeker mevlüt şeker hepsi ve fazlası için hediyelikler



Özel günleriniz için
Hayal ettiklerinizi
Gerçeğe dönüştürüyoruz

onlarca çeşit klasik,
modern, concept ürünler için
arayın konuşalım,
tıklayın keşfedin!

www.elmanikahsekeri.com



0530 633 3562



iletisim@elmanikahsekeri.com



@elmanikahsekeri



elmanikahsekeri

Soul Spiritz'in Gözünden

Bildiğiniz gibi size zaman zaman Soul Spiritz markamdan bahsediyorum.

Henüz yeni olmasına rağmen, beklentilerimizin de üzerinde ilgi gören, tasarımlarımla 'yılın genç moda tasarımcısı' seçilmemi sağlayan, çok sayıda duruşu, görüşü sağlam, güçlü ve tarzı olan kadının tercihi olmaya başlayan, hızla iddialı olmaya başlayan bir marka oldu Soul Spiritz.

Adına, felsefesine, ruhuna, amacına uygun bu gelişmeler ve böylesi kadınların tercihi olmak doğru adımlarla ilerlediğimizin bir kanıtı adeta.

Uzak doğu felsefesinin sesini, nefesini içinde barındırıyor Soul Spiritz tasarımları.

Uzakdoğunun, Japonya'nın zarafetle güçlü duruşunun simgesi sakuranın rengi olmasa da ahenkli yaşamını taşıyor içinin derinlerinde.....

Japon halkı için sakura yani kiraz çiçekleri hem yaşamı hem de ölümü hatırlatıyormuş. Biz yaşamın gücünden ilhamımızı aldık.

Havalar sıcak, içimiz kıpır kıpır, yaz da geldi. Yani size yeni bir dünya yaratma vakti geldi demek oluyor. Ekibimiz bu koleksiyona 'YAŞAM' yani 'SEİKATSU' ismini verdi.

Nelerden ilham aldık ve ne renkler seçtik biraz sizinle paylaşmak istiyorum.

Koleksiyonumuzun bütünü siyah, beyaz ve bej renklerinden oluşuyor. Duru



Yaza Merhaba!

ve yalın renklerle siyahın ihtişamını buluşturuyoruz. Hem iddialı hem de çok kullanımlı alanlara sahip.

Soul Spiritz ile uygun fiyatlı giyilebilir tasarımlar yaratıyoruz.

Minimal çizgiler ile günlük şıklık yaratmanıza sebep oluyor, daha özgür ruhlu kadınlara ulaşıyoruz.

Hikayemizi, tasarımlarımızı ve sorularınızın cevaplarını her salı günü @soulspiritz instagram hesabındaki hikayelerimizden #transparencysoul hareketi olarak yanıtıyor ve sizlerle daha yakından tanışabiliyoruz.

10-13 Mayıs tarihinde İstanbul'un en görkemli sokağı Tomtom'da, 'Tasarım Tomtom Sokakta' etkinliğinde buluşuyoruz.

4 gün boyunca ürünlerimizle ve bizimle tanışabilirsiniz.

'Yaşam' adlı koleksiyonumuza sosyal medyadan ve websitemizden ulaşabilirsiniz.

www.soulspiritz.com
@soulspiritz

Satış noktalarımız;
www.hipicon.com
www.elladubai.com
Habb concept-İstanbul
Lookbook Store-Adana
Home like-Bursa



**ALARA
BÜYÜKKOYUNCU**
SOUL SPIRITZ
MARKASI KURUCU
VE TASARIMCISI



soul spiritz



soulspiritz

Bahçeşehirli ressamlar 'ROTAMIZ RENKLER/ WAY TO COLOURS' Resim Sergisi'nde eserlerini sergileyecek

Dilek Yıldız Atölye Grup Sergisi

12-29 Mayıs 2018 tarihleri arasında

Antik Hotel Cisterna Sergi Salonu'nda sanatseverlerle buluşuyor. Bahçeşehirli ressamların fırçalarından çıkan çalışmaların sergi açılışı 12 Mayıs 2018 17:00-19:00 saatleri arasında verilecek kokteyl ile açılacak.

Ressam Dilek Yıldız, Cafer Ağa Medrese-si'nde Melih Gaziler'den, daha sonra da ressam Mehmet Karaman'dan ders almış, bugüne kadar kişisel ve karma sergilerle resimlerini sanatseverlerle buluşturmuştur. Bahçeşehir Gelişim Akademisi'nde bir süre resim eğitimi veren Yıldız, kendi atölyesinde grup olarak çalışmalarına devam etmektedir. Haftanın 2 günü de

Gölmahal Atölye'de ders vermektedir.

Bahçeşehir Dilek Yıldız Atölye Grup Sergisi'ne Atölye'nin ressamlarından Hülya Açıkgöz, Makbule Akgül, Elif Albayrak, Nükhet Atalay, Esra Bağdatlı, Aynur Durmaz, Sabiha Çeliloğlu, Sevda Özdenak, Elçin Kaleağası, Silva Kürkçü, Dilek Yıldız'ın eserleri sergilenecek.



**HATİCE GÜLÇÜR
İNANÇ**

Sizin için seçtiğimiz konser ve etkinlikler;

- **Hüseyin Turan ve Ethno Band**
10 Mayıs 2018
Mask Live Music Club,
Beylikdüzü
- **City Fest'18**
11 Mayıs-13 Eylül 2018
Çeşitli Mekanlar
- **HoliFest İstanbul'18**
12 Mayıs 2018
Milyon Beach Kilyos
- **Tarkan**
12 Mayıs 2018
Vadistanbul
- **Şebnem Ferah**
Zorlu PSM
12 Mayıs 2018
- **Bengü**
12 Mayıs 2018
Mall of İstanbul MOİ
- **İstanbul Cocktail
Festival 2018**
12-13 Mayıs 2018
Life Park
- **Candan Erçetin**
13 Mayıs 2018
Bostancı Gösteri
Merkezi
- **Canım Kardeşim Müzikali**
13 Mayıs 2018
Mall of İstanbul MOİ
- **Kürk Mantolu Madonna**
18-19 Mayıs 2018
UNIQ Hall
- **Jose Antonio Ruiz**
Dans ve Flamenko Topluluğu
22 Mayıs 2018
İş Sanat Kültür M.
- **46. Müzik Festivali**
23 Mayıs-12 Haziran 2018
Çeşitli Mekanlar
- **Ramazan'da Altın Kızlar'la
Boğaz'da**
25 Mayıs, 6 Haziran 2018
Sait Halim Paşa Yalısı
- **Alaturka Records**
"Direkterarası"
26 Mayıs 2018
IF Performance Hall,
Beşiktaş
- **Gökhan Türkmen**
26 Mayıs 2018
Moda Kayıkhane
- **Ayla Algan ile Korkunun
İzinde**
27 Mayıs 2018
Mall of İstanbul MOİ
- **Filarmonica Della
Scala & Daniil Trifonov**
27 Mayıs 2018
Lütfi Kırdar Auditorium

- **Erkan Oğur-İsmail Hakkı
Demircioğlu**
29 Mayıs 2018
DasDas
- **Ferhangi Şeyler**
29 Mayıs 2018
Mall of İstanbul MOİ
- **Gökhan Kırdar**
30 Mayıs 2018
Zorlu PSM-Turkcell
Platinum

- **Manga**
1 Haziran 2018
IF Performance Hall
- **Yaratıcı Çocuk
Festivali**
2-3 Haziran 2018
Uniq İstanbul
- **Fatih Erkoç**
5 Haziran 2018
Zorlu Performans
Sanatları Merkezi

Vizyona girecek filmler

11 MAYIS: 10x10, Aşkın Gören Gözlere İhtiyacı Yok, Hemşire, Kral Şakir Oyun Zamanı, Eyvah Anne Oluyorum, Tutsak, Cehennemden Selfie, Elim Sende, Öğrenci Kafası: Soygun

18 MAYIS: Deadpool 2, Saplantı, Mezarlık, Charming, Partilerde Kız Tavlama Sanatı, Daha Yeni Başladık, Kiraz Mevsimi, Üç Vakte Kadar, Bal Kaymak

25 MAYIS: Han Solo: Bir Star Wars Hikayesi, Hiçbir Zaman Burada Değildin, Kasırgada Vurgun, Azraille Dans, Hürkuş: Göklerdeki Kahraman, Küçük Cadı, Karanlıktaki Melekler, Peter Pan ve Tinker Bell: Sihirli Dünya, Yol Kenarı, Kafir

1 HAZİRAN: Cüce Dedektif Şerlok, Adrift, Canavar gibi Frankenstein, Antisosyal, Karavan, Saplantı, Deniz ve Güneş, Kitap Kulübü

8 HAZİRAN: Jurassic World: Yıkılmış Krallık, Hereditary, Keşif Çanakkale, Cumali Ceber 2, Hurvinek a kouzeline muzeum, Status Update, Zohak, Sevimli Tekneler, Tatlı Bela



ÖZEL

birincigöz
HASTANESİ



LAZERLE KORNEA NAKLİ
LAZERLE KATARAKT
i-LASİK

7/24
AÇIK



0(850) 711 11 00



0(549) 775 06 88

SGK
SOSYAL GÜVENLİK
KURUMU

BANKA
SİGORTALI

ÖZEL
SAĞLIK
SİGORTASI

www.birincigozhastanesi.com

Kurucu		Hayvansal bir madde		Yolcu konak yeri		İpek kumaş		Kanuna uygun durum		(Halk ağzı) Şaşma sözü		Bir arazi aracı	
Uzun boyunlu hayvan		Meyve sebze satan						Engel				(Felsefe) Ulkü	
				Yün bir kumaş						Sayıların ilki			
				Engel						Bebek yiyeceği			
Uyumlu ses						Dar, kısa pantolon							
Kurnaz, cin fikirli				İhanet etmek							İlave		
				Döşek							Güzel sesli kuş		
Açık mavi renk	Göz							Kullanım süresi					
	Mertebe, paye							Ortası çukur kap					
												(Tıp) Felç	
Karadeniz teknesi		Tantal'ın simgesi						İnanılır, güvenilir		İhtiyar			
		(Halk ağzı) Burun ucu								Tek camlı gözlük			
						Göreceli							Alev, yalaz
Bodur bitki													
Çıplak tepe								İyileşme					
			Bir dövüş sanatı		Top ateşleme deliği	Çizgi		Hristiyan yortusu					
								Siyaha yakın koyu yeşil					
Bir tatlı su balığı	Baba, cet				Sert, siyah tahta							Özenli	
	Keçi tüyü				Kamu								
						Biricik					İpucu, emare		
						Gurur					Bir halay çeşidi		
Yalaz		Bir bilim dalı						Flavta					Acelecilik
		Kudret, iktidar						Telli balıkçıl					
				Motorin						Çalı çırpıdan duvar			
				Kötülük						Bir nota			
Bir deniz taşıtı	Ürkme					Akıllica							
	Büyük erkek kardeş					Baş kaldıran							
					Fakat, lakin					Eş			
					Osmiyum' un simgesi					En kısa zaman			
Fotoğraftaki şarkıcı		Otsu bir bitki									Çok renkli		
				Tarihi kalıntı				(Kumaş üzerine) El işi					



15 YILDIR
KALİTELİ İŞÇİLİK
İLE BAHÇEŞEHİRDE
HİZMETİNİZDEYİZ

Bahçeşehir

PİMAPEN®

Bahçeşehir'de tüm tadilatlarınızda en güvenilir adres.



GÜVENİLİR EKİP VE KALİTELİ HİZMET

- Tadilat,
- Dekorasyon,
- Kış Bahçesi,
- Pergole,
- Mantolama,
- Panjur ve Kepen sistemleri,
- Katlanır Cam Balkon Sistemleri,
- Sineklik,
- Duşa Kabin,
- Jaluzi Cam



DR. PİMAPEN

ÜCRETSİZ
KEŞİF VE
FİYATLANDIRMA

www.pimapienbahcesehir.com

info@pimapienbahcesehir.com



Bahçeşehir Pimapen

Bahçeşehir-Boğazköy Yolu Özyurtlar Ntepe Sitesi D Blok No:60

0212 669 71 06

0532 383 12 72

türev

özel öğretim kursu

0532 713 71 63



BEKİR ENLİ



"birlikte
büyük
hedeflere"

BEKİR ENLİ HAKKINDA
ÖSS Türkiye 5.'si (Belgeli)
Üniversite Eğitimi Çap (Aynı anda 2 bölüm)
olup akademik kariyer çalışmaları devam ediyor.

TYT-AYT

OKULA TAKVİYE

- ✓ Kişiyeye özel eğitim koçluğu
- ✓ Düzenli konu tekrar denemeleri
- ✓ Tüm derslerden birebir ve grup dersler (3-4 kişilik sınıflar)

19 yıllık
Tecrübesiyle
Türkiye 5.'si (belgeli)
Bekir Enli

Kurucu Matematik
Öğretmeni

Oğuzhan D.

LYS TESTLERİNDEKİ DOĞRU VE YANLIŞ SAYILARI									
MATEMATİK		GEOMETRİ		FİZİK		KİMYA		BİYOLOJİ	
Doğru	Yanlış	Doğru	Yanlış	Doğru	Yanlış	Doğru	Yanlış	Doğru	Yanlış
50	0	30	0	23	7	30	0	23	7

* 3-4 Kişilik Gruplarda
Özel Ders Eğitimi

* Deneme Sınavları

* Kişiyeye Özel Ücretsiz
Seviye Tespit Sınavları

* Danışmanlık Hizmeti

* Sınav Koçluğu

* Sınav Kaygısı Eğitimi

* Sarmal Eğitim Anlayışı ile...

BAHÇEŞEHİR'DE
BÜYÜK BAŞARI

LYS 177.'Sİ

NİLAY KORKMAZ VE
TÜM ÖĞRENCİLERİMİZİ
TEBRİK EDERİZ...

Gruplara özel **Kayıt Fırsatlarını** kaçırmayın

türev
özel öğretim kursu

0212 669 69 70



BEKİR ENLİ

**YENİ YERİMİZDE
HİZMETİNİZDEYİZ**



HEP İSTANBUL SATILIK
DAİRELER 1+1 2+1



BAHÇEŞEHİR 2 .KISIM VİLLA 2
330m2 5+2



BAHÇEŞEHİR 2. KISIM
SATILIK VİLLA 310 m2 5+2



KİPTAŞ VADİTEPE SATILIK
163 m2 3+1



LIFE IN VERA BEYLİKDÜZÜ
SATILIK 1+1 2+1 DAİRELER



SAFİR-PARK-RESİDENCE
3+1 160 m2

SİLİVRİDE
SATILIK ÇİFTLİK



13000 m2 ARSA İÇERSİNDE
MÜSTAKİL TAPULU
İÇİNDE YAPAY GÖLET BULUNAN
AÇIK VE KAPALI HAVUZ
BASKETBOL SAHASI AYRICA BEKÇİ EVİ
2 ADET VİLLA
1 ADET MALİKHANESİ BULUNAN
SATILIK ÇİFTLİK

15 Odalı Malikane
Personel lojmanı-iki bina
Spor Binası
İki yüzme havuzu
Isıtmalı yüzme havuzu
Kapalı Garaj
Anfiteatro
Meyve Bahçesi
Üzüm bağı
Sebze Bahçesi
Helikopter Pisti
Kamelya ve Teraslar
Gölet ve Taş Köprü
Hobi Mahalleri
Ahır ve Depolar
Çocuk Bahçesi
Sera

Malikane
Büyük Salon
Toplantı Salonu
8 yatak odası
Yemek Odası
Kahvaltı odası
Bilardo Odası
2 Fuaye
3 Mutfak
4 Banyo/6 WC
Sauna
Türk Hamamı
Jakuzi -üç adet
Servis Odası
Hobi Odası
Kiler
Telefon Santrali
Teraslar

Malikanesi ile birlikte İstanbul da bir Aile Tatil Köyü



Diğer Özellikler

- Panoramik Deniz Manzarası
- Çepeçevre çitli yeşil duvar
- Temiz hava ve tam bir sükunet
- Çim döşeli yollar
- Enerji Santrali
- Artezyen 200 ton/gün
- TEM ve E.5 e beş dakika
- Şehir sınırına 35 dakika
- Hava alanına 45 dakika
- Su deposu 40 ton

Bahçeşehir 2. Kısım Mah. Avni Akyol Bulvarı Loka İstanbul B Kapı No:23

0212 669 10 09
0505 046 54 77
0505 046 54 78



TERAS-GARDEN BAHÇEŞEHİR
110 m2 2+1 SATILIK



BAHÇEKENT EMLAK KONUT
SATILIK 170 m2 4+1

Satılık ve
Kiralıklarınızda
en doğru adres...

Konut
İşyeri
Arsa

Melissu Emlak
ofisi olarak
Bahçeşehir
bölgesindeki
satılık veya kiralık
daire, işyeri, arsa,
devren işletme
konularında
size en uygun
çözümleri
yaratmak için
hizmetinizdeyiz..



Melissu Emlak
İnşaat Ltd. Şti.

Melissu Emlak

BAHÇEŞEHİRDE GÜVENİN ADI



Bahçeşehir Mangal'ın
huzur dolu atmosferinde,

*iftar keyfine
bekliyoruz*

BAHÇEŞEHİR MANGAL

Rezervasyon:
(0212) 540 74 74

Gölet'in
büyülü
manzarasında
sevdiklerinizle
birbirinden leziz
çeşitlerimiz ile
Kahvaltıya da
bekleriz.